



descobrimentos®

WORLD TRAVEL & TOURS

São Valentim

Hotéis mais românticos
de Portugal

NEVE
SERRA
DA
ESTRELA

5

.....
Top Clientes

LUA DE MEL
Riviera Maya

City Breaks

LUXEMBURGO
& MALTA

PÁSCOA
DUBAI

Dia do Pai

Atividades
Imperdíveis





Na vida, existimos para trabalhar, cuidar e viajar. Se é com o trabalho que sustentamos estes prazeres, também eles, decantam impurezas do cansaço e sustentam o melhor trabalho. Com a Descobrimentos consigo preencher essa tarefa de viajar, descontraír, purificar a mente e fortalecer energias para voltar, revigorante, ao dia-a-dia.

Com a Descobrimentos escolho um destino e aprecio também a viagem, ou então aceito o desafio proposto e mergulho em emoções gritantes como visitar uma adega submarina, equipado à “Jacques Cousteau” e saborear um verdadeiro néctar vínico agradecendo a Baco todo o seu divino trabalho.

São estas viagens que dão grande abertura à mente, que nos fortalecem, que nos dão conhecimento e nos permitem, depois, tomar as melhores decisões na vida, no trabalho e nas escolhas de novas viagens.

A vida também é uma viagem, fazer mais viagens é ter mais vida. A vida democrática também é dar oportunidade a todos o mesmo ponto de partida, porque a chegada e o prazer do caminho, depende de cada um.

Obrigado à Descobrimentos pelo excelente trabalho como planeia de forma criativa viagens e destinos, dá a conhecer mundos diferentes e contribui para mais conhecimento.

*“Pior que não terminar uma viagem é nunca partir”
Um bem-haja e até breve.*

JOÃO BRITO FILIPE
(Vereador da Câmara Municipal da Marinha Grande)



04

Neve: Serra da Estrela



06

Lua de Mel: Riviera Maya



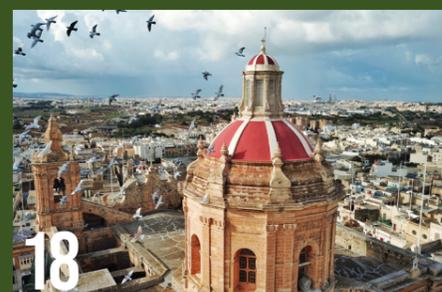
11

Dia do Pai



14

Dia dos Namorados



18

Malta

22

Páscoa no Dubai

24

Intimista

26

Egito

32

Luxemburgo

34

Top 5 Clientes

36

Carnaval em Tenerife

38

Passageiro Frequente

40

Na Tua Bagagem

42

Passo a Passo

44

Travel & Taste

Serra da Estrela

Com uma altitude máxima de 1993 metros na Torre, a Serra da Estrela é uma área de beleza paisagística ímpar onde podemos viver intensamente o silêncio das montanhas.

De verão ou de inverno, a montanha mais alta de Portugal continental é o cenário perfeito para uns dias descontraídos em contacto com a natureza. Para além das belas paisagens de neve, a Serra da Estrela é um local de fenómenos naturais e climatéricos únicos, onde poderás observar toda esta envolvência, bem como a variedade da vegetação, as aves ou os rebanhos de ovelhas guiados por cães da raça a que a Serra lhes deu nome.

É aqui que nasce o rio Mondego e o rio Zêzere bem como 25 lagoas de origem glaciária lindíssimas. A não perder, é também o Vale do Côa, um lugar de gravuras rupestres únicas.

Respira o ar puro que a serra tem para te oferecer e sente-te em perfeito estado de paz que só sublimes locais como a Serra da Estrela te podem proporcionar.



Poderás experimentar ainda fazer ski na estância, dotada de recentes instalações, que albergam todas as infraestruturas de apoio necessárias e dispõe de modernos e sofisticados equipamentos: meios mecânicos de última geração, um sistema de identificação de forfaits dos mais modernos na Europa e um inovador processo de produção de neve artificial que permite assegurar 120 a 150 dias de neve por ano. Para além de todos estes serviços de desportos de inverno, tem também materiais e aulas de grupo ou individuais.



É também neste panorama maravilhoso que nascem os mais saborosos petiscos da cozinha portuguesa. E nada combina melhor com um dia bem passado na natureza como um saboroso vinho da Beira Interior acompanhado de um apetitoso Queijo da Serra da Estrela.

SEJA QUAL FOR O MOTIVO QUE TE LEVARÁ ÀS ÁGUAS TERAPÊUTICAS DA SERRA DA ESTRELA, A VERDADE É QUE NÃO HÁ MELHOR COMBINAÇÃO QUE O CUIDADO MEDICINAL COM A PAISAGEM DE CORTAR A RESPIRAÇÃO.

Aqui, a natureza é verdadeiramente generosa e presenteia-te com as nascentes mais frescas e límpidas cujas águas contêm propriedades terapêuticas incomparáveis.

O Aquadome nas Termas de Unhais da Serra, em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, é o primeiro mountain spa do país e um dos maiores da Europa. O bem-estar é aliado ao lazer, numa combinação única repleta de luxo e conforto. Já nas Termas de Almeida – Fonte Santa poderás encontrar as águas mais puras inseridas numa paisagem de verde infinito. Já as Termas do Cró oferecem-te o refúgio perfeito para o stress e correria do dia-a-dia com águas medicinais e um ambiente de bem-estar único.

A estância Longroiva Termas é especialmente indicada para o tratamento de problemas reumáticos ao passo que as Termas Caldas de Manteigas, no coração da região hidrotermal de montanha, são as mais indicadas para tratar patologias respiratórias.



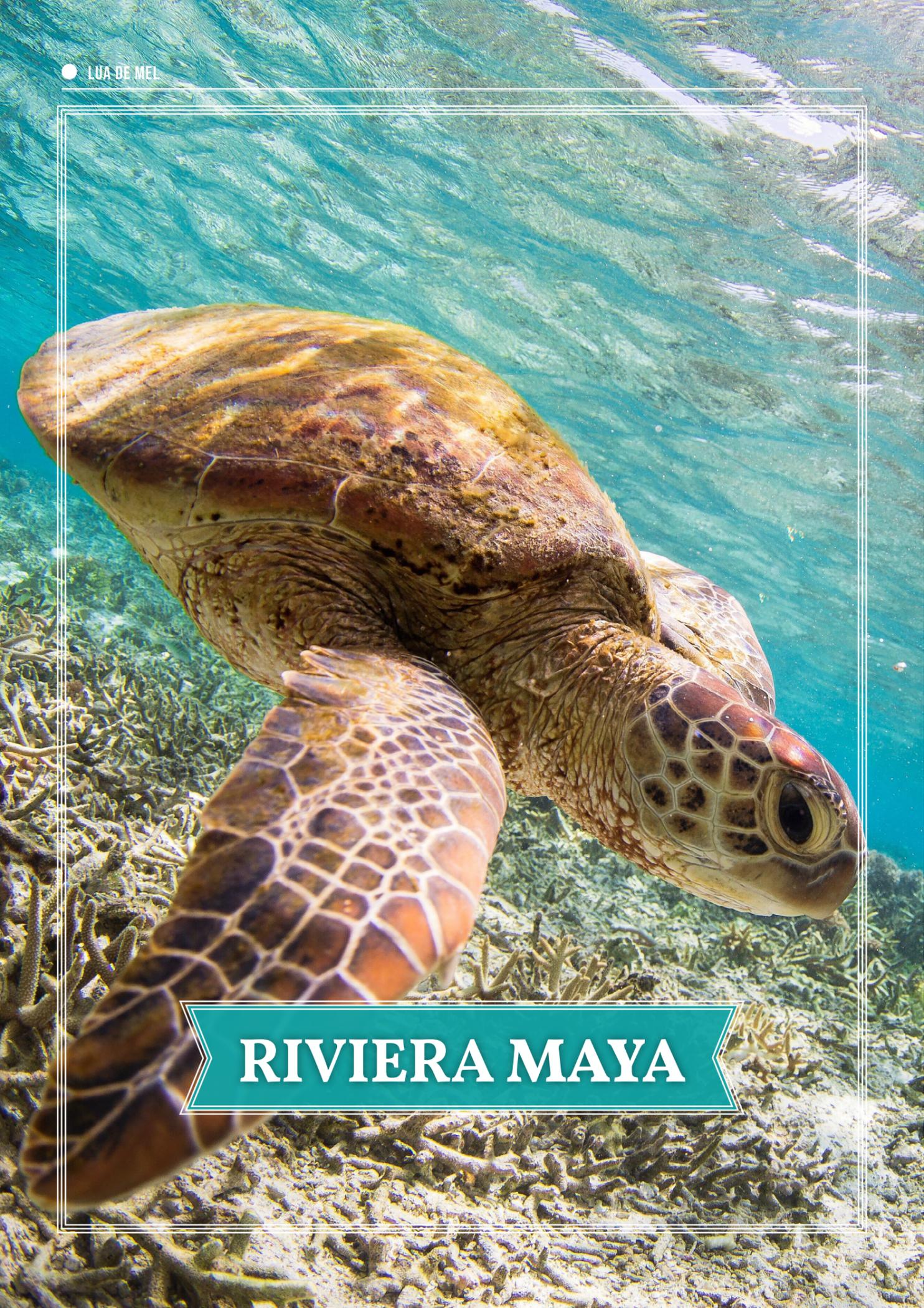
Loriga

Para além da Serra da Estrela, aproveita também para conhecer Loriga, frequentemente apelidada de “Suíça Portuguesa” devido à sua extraordinária localização geográfica. Situada a cerca de 770 metros de altitude e rodeada de imponentes montanhas, como a Penha do Gato e a Penha do Abutre.

Falar de Loriga, inevitavelmente também se tem que falar do seu ex-libris, a maravilhosa Praia Fluvial de Loriga, uma das praias fluviais mais bonitas de Portugal.

A praia, no fundo uma série de pequenas piscinas fluviais, fica situada num vale glaciário e tem um cenário envolvente simplesmente encantador. As águas que nutrem as piscinas provêm da ribeira de Loriga e são tão límpidas e cristalinas que até te vão fazer questionar se não estás noutras latitudes. Mas acredita, basta um mergulho para te lembrares que estás em plena Serra da Estrela.





RIVIERA MAYA

Praias paradisíacas, uma natureza exuberante, monumentos históricos, modernos resorts de cinco estrelas e uma cultura viva e vibrante por descobrir, são contrastes como estes que fazem da Riviera Maya um dos mais populares destinos do país.

Berço da civilização maia, entrar no México é viajar por uma das culturas mais fascinantes da história e Chichén Itzá, a maior cidade maia da Península de Yucatán, é uma das mais recomendadas visitas na região. Na costa leste da Península, a cidade arqueológica de Tulum é também um dos destinos imperdíveis, onde as ruínas idilicamente colocadas sobre uma praia de areias brancas e mar turquesa, permite-te aliar o conhecimento com o lazer. O mesmo acontece no Parque Xcaret, um enorme parque eco-arqueológico onde a selva e a cultura maia dão origem a mais de 50 atrações onde não só podes explorar as tradições mexicanas e mais através de espetáculos constantes, como explorar a natureza através de trilhos, experiências aquáticas e visitas às reservas de animais.

Riviera Maya é uma região banhada pelo Mar do Caribe, localizada no estado de Quintana Roo no México. Geograficamente, estende-se ao longo do litoral por 130 km, desde a localidade de Puerto Morelos a norte, até à localidade de Punta Allen no sul.

A região é conhecida pelos vários resorts com regime de Tudo Incluído, como é o caso dos da cidade de Playa del Carmen. Já a sul, Tulum tem retiros de ioga e ruínas preservadas de uma antiga cidade portuária maia, situada sobre um afloramento acima de uma praia de areia branca.



Cenotes

Além do mar caribenho, aproveita os cenotes para te refrescares do calor que se faz sentir em Riviera Maya. Estas formações geológicas originam pequenas piscinas naturais, antigamente usadas pelos Maias para recolher água doce e para a prática de rituais religiosos, incluindo sacrifícios, mas que hoje são sinónimo de prazer e descontração, atraindo milhares de turistas que aproveitam as suas águas límpidas para nadar e praticar snorkel. O difícil vai ser mesmo escolher!



Chichén Itzá

Não podes sair da Riviera Maya sem conhecer Chichén Itzá, uma das capitais pré-hispânicas mais importantes da cultura maia e considerada uma das maravilhas do mundo. Não existe razão melhor!

Melhor época para ir a Riviera Maya

A melhor época para visitar a Riviera Maya é de dezembro a meados de maio, isto porque, é neste período que poderás encontrar um tempo mais favorável. No entanto, é também nestes meses a época alta, apesar das condições climáticas serem ideais, os preços também estão mais altos e as praias mais lotadas.



Playa del Carmen

Playa del Carmen é a maior e mais cosmopolita cidade da Riviera Maya, uma cidade que se encontra em constante crescimento populacional e oferece aos seus visitantes uma panóplia de hotéis de diversas categorias, lojas, restaurantes, bares e discotecas.

É ao longo da sua Quinta Avenida, exclusivamente para peões, que poderás usufruir do que a vida tem de melhor. Existe ainda uma zona hoteleira denominada Playacar, onde se encontram os hotéis de categoria mais elevada, zonas comerciais, zonas residenciais e campo de golfe.

Xel-há

Composto por duas palavras maias que significam “entrada da água”, uma referência clara à sua estrutura geográfica, ou seja, “lugar onde as águas nascem”. É uma baía cujas condições naturais são semelhantes a um aquário natural, formando um espaço apropriado para a convivência de 70 espécies marinhas e de água doce. Por esta razão Xel-Há é conhecido como o maior aquário natural do mundo. Além disso, por ser o espaço de vários exemplares de flora e fauna da região, o parque foi premiado com o título de Maravilha Natural do México numa chamada nacional recente.

Para além disso, o parque de diversões associado promove a conservação do meio ambiente e é ideal para a prática de snorkeling, sendo possível observar uma grande variedade de fauna marítima.

De qualquer ponto de Xel-Há podes admirar estas paisagens incomparáveis, as águas cristalinas e receber os raios do sol, mas é no farol, com 40m de altura, o ponto que te aproxima do céu, que consegues admirar as vistas panorâmicas que existem ao seu redor.

Conta a lenda que em Xel-Há, os deuses maias depois de reunirem num só lugar o melhor que tinham, criaram três protetores: a Huh, uma iguana - guardiã da terra; a Mo, uma arara - a guardiã dos céus, e Kay-Op, um peixe-papagaio - guardião das águas. Após ligarem estes guardiões, entregaram este paraíso natural à humanidade.



Tulum

Tulum é uma zona arqueológica de beleza imponente, elevando-se sobre as águas em tons de azul-turquesa do mar das Caraíbas. Foi uma antiga cidade maia amuralhada bem como porto comercial. A povoação moderna conta com uma variada oferta a nível hoteleiro. É aqui que poderás deslumbrar-te com a criação da obra de arte do artista sul-africano Daniel Popper, que procurou através da arte diminuir o impacto ambiental na região.

A grandiosa obra, intitulada de “Ven a la Luz”, é formada por madeira, aço e cordame criando o busto de uma figura feminina cujo tronco é preenchido por plantas, que criam um arco por onde podes passar. Este é o lugar instagramável que não vais querer perder!



Xcaret

Xcaret é um parque aquático, temático e eco-arqueológico com mais de 50 atrações para todas as idades, onde se pode aprender sobre a cultura do México, a flora e fauna da região e realizar diversas atividades como o mergulho, o snorkeling, nadar com golfinhos, nadar em rios subterrâneos, passear em trilhos no meio da selva ou percorrer cavernas misteriosas.

Desfruta também da cultura mexicana com as suas danças pré-hispânicas ou a magnífica apresentação do espetáculo do Xcaret México, onde junta mais de 300 artistas em cena. Além da natureza incrível, Xcaret é um parque temático em Cancún e Riviera Maya que celebra o presente e a rica história do passado do México, um país reconhecido pelas suas tradições e cultura folclórica.

No parque também podes ver o Aquário de Coral Reef e a área de tartarugas marinhas ou aprender mais sobre a flora e a fauna regionais na Fazenda das Borboletas, no Aviário, na Trilha da Mata Atlântica e no Museu Vivo das Orquídeas e Bromélias.



 **find out**
NAZARÉ
findoutnazare.pt

● DIA DO PAI

UM PRESENTE PARA O MELHOR PAI DO MUNDO

PAI NÃO É SÓ AQUELE QUE NOS CARREGA NOS BRAÇOS E QUE NOS AJUDA NAS HORAS DE MAIOR DIFICULDADE, É SIM AQUELE QUE NOS INDICA AS DIREÇÕES CERTAS E OS BONS CAMINHOS E É ALGUÉM PARA SE ORGULHAR, ALGUÉM PARA SE AGRADECER E ESPECIALMENTE ALGUÉM PARA SE AMAR!



A celebração do Dia do Pai não é comemorada em todo o Mundo na mesma data, no entanto o sentimento é sempre o mesmo, o de gratidão.

Estamos sempre à procura do presente ideal para mostrar ao nosso pai o quanto ele é importante e especial, mas por vezes a escolha é difícil, pois exigimos sempre que tenha um significado bonito. Aproveita para passares um dia mágico com uma das opções que te apresentamos: um cruzeiro no Douro ou um dia repleto de aventuras no melhor parque aventura da Península Ibérica, o Diverlanhoso. Para a primeira opção, aconselhamos a que façam o cruzeiro das 6 pontes onde podem apreciar o precioso património histórico do Porto, a bordo de um típico barco onde te podes surpreender com a beleza natural das margens do rio Douro.

Temos uns programas especiais para esta data especial! E que tal um cruzeiro com direito a pequeno-almoço, almoço ou jantar a bordo? Navegamos?

Situado na Póvoa de Lanhoso, o Parque Aventura DiverLanhoso é um espaço único que engloba num só lugar, atividades desportivas de aventura e natureza, alojamento e restaurante.

Num cenário idílico com uma área de 170 hectares, é o enquadramento perfeito para o Restaurante Panorâmico que nele existe, que dispõe de 140 lugares sentados, onde podes saborear pratos típicos da gastronomia regional minhota, enquanto vislumbras uma das vistas mais bonitas de sempre, sobre vales e montanhas!

Em contato permanente com a natureza, dispões de atividade tão variadas como: Slide, circuito das 38 pontes suspensas, caça ao tesouro, via ferrata, rappel, paintball, tiro ao alvo, escalada, golfe de montanha... entre muitas outras. E ainda atividades mais de entretenimento como o Escape Room, o Machado do Lenhador ou o Assassinato na Ala Psiquiátrica.

Como o parque foi pensado em diversão, nada melhor do que poder fazê-lo em família ou amigos e, portanto, muitas das atividades também são vocacionadas para as crianças.

A DiverLanhoso é o maior parque aventura da Península Ibérica e um dos maiores da Europa! São mais de 170 hectares de floresta por onde se distribuem mais de 50 atividades de aventura e alojamento.

A juntar a esta panóplia de atividades e para que possas aproveitar cada uma delas ao máximo sem pressa, poderás ficar alojamento no parque, sim leste bem!

Para que o contato com a natureza seja permanente e as manhãs mais leves e bonitas, o Parque Aventura dispõe também de 9 Casas de Montanha, rústicas e confortáveis, construídas em troncos de madeira, todas equipadas com TV, kitchenette, wc e sala de estar, para além da Casa Terra Glamping, uma casa suspensa nas árvores, e da zona de acantonamento, perfeita para uma escapadinha de montanha. O alojamento também é uma verdadeira experiência!



Canyoning

Outra das atividades que poderás fazer é o canyoning, que consoante a dificuldade, poderá ser escolhida em qualquer um destes rios: no Rio Vides é indicado para iniciantes, dado o seu nível de dificuldade ser bastante acessível, e envolve manobras de cordas e rappel, assim como passagens por grutas e escorregas.

No Rio Cabreira, o itinerário é relativamente mais extenso, enquadrado numa belíssima e imponente paisagem natural, onde saltam à vista lagoas de águas cristalinas que certamente seduzem para saltos e mergulhos. Já o canyoning no Rio Ave é realizado muito perto da nascente do rio, com início na cascata da Candosa. É um rio com características únicas em Portugal, pela sua beleza e águas cristalinas. Inclui 5 descidas em rappel, sendo que a maior tem 9m de altura, 1 salto para a água com cerca de 7m de altura, passagem por grutas e mergulho. Um desafio bastante entusiasmante e repleto de adrenalina.



Paintball

Este jogo é famoso por proporcionar momentos de diversão em grupo, com muita adrenalina e gargalhadas. No DiverLanhoso, existe o cenário perfeito para esta atividade, que, para além do entretenimento garantido, é possível desenvolver-se trabalho em equipa e capacidades de estratégia. Munidos de armas de tiro rápido e carregadas com bolas de tinta, os participantes são divididos em equipas, com o objetivo de atingir os adversários e, claro, evitar ser atingido. Esta atividade poderá ser feita durante o dia, ou de noite para uma dose extra de adrenalina!



Pontes Suspensas

Sabida como uma das atividades de maior destaque no parque, as pontes suspensas garantem a simbiose entre ti e a natureza.

O percurso tem 38 pontes com diversos desafios, tais como andar sobre um cabo, contornar uma rocha em forma de cogumelo a 25 metros do chão ou passar por túneis colocados a 10 metros de altura, entre muitos outros desafios repletos de adrenalina.



HOTÉIS MAIS ROMÂNTICOS DE PORTUGAL

Fevereiro é sempre o mês mais propício para fazer escapadinhas românticas, no entanto todos os dias do ano são bons para mimarmos a nossa cara-metade. Sabemos que a escolha é sempre difícil, que as opções são inúmeras, mas deixamos-te aqui algumas sugestões, tendo em consideração o ambiente e charme dos espaços, dos hotéis mais românticos de Portugal.



Areias do Seixo

Plantado à beira de Santa Cruz, este refúgio ecológico a menos de uma hora da capital, é espantoso pela proximidade ao mar, mas sobretudo pela coragem de desafiar a norma do que se está à espera de um hotel convencional. O edifício foi construído com recurso a materiais reciclados, pelo aproveitamento de águas pluviais e pelo uso de energias renováveis. Quanto ao romantismo, também não fica nada atrás, apenas dois dos seus quartos não têm lareira no interior e é porque estão na casa-de-banho, sim, leste bem.

É claramente um lugar com uma atmosfera muito romântica e perfeita para uma fuga a dois.



Luz Charming Houses

Mais do que usufruíres de um dos hotéis mais românticos de Portugal, irás submergir numa das aldeias mais mágicas que poderás conhecer.

Os 15 quartos do Luz Charming Houses são apenas pontos de passagem para uma experiência espiritualmente surpreendente.

O cheiro das flores mistura-se com o chilrear de pássaros e os raios de sol que serpenteiam as árvores lá fora e é aí que o teu único desejo é o de parar o tempo! Aqui, cada casa tem uma história, cada árvore guarda um segredo e cada pedra convida-te a perdes-te onde o passado, o presente e o futuro brincam em harmonia.

The Yeatman

Provavelmente o melhor hotel vínico, o Yeatman, não só tem um extraordinário panorama do Rio Douro como também uma localização privilegiada no centro histórico, que combinados fez com que o seu restaurante arrecadasse uma série de estrelas Michelin e garantiu que este fosse um dos hotéis mais românticos do país.



Carmo's Boutique Hotel

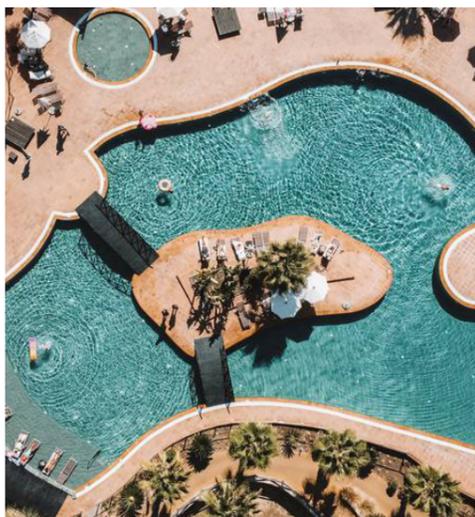
Este hotel é o sinónimo do Glamping (Glamour + Camping) no seu melhor com um cenário muito romântico e surreal, é um verdadeiro hotel boutique ao estilo de Salvador Dalí que tem como prioridade o conforto e bem-estar de quem o visita.

É o lugar perfeito para quem demonstra alguma resistência quando se fala em alinhar passeios pela Natureza com temperaturas menos convidativas, pois existem tendas daquelas que parece que estamos num filme numa savana africana.

Com um quarto panorâmico onde a banheira está aos pés da cama, terraço privativo com cadeiras de baloiço e uma cama king size virada para a janela.

Neste hotel, onde se vive e respira romance, podes beneficiar das experiências de gastronomia e vinhos, jantares picnic à luz das velas, massagens de aromaterapia com óleos quentes e o divinal spa e jacuzzi.

RESORT MAIS
ROMÂNTICO
DA EUROPA



Resort mais romântico da Europa

Eleito o resort mais romântico da Europa pelo sétimo ano consecutivo desde 2015, pelos World Travel Awards, o Monte Santo Resort, é um verdadeiro oásis de luxo, especialmente concebido para desfrutar de maravilhosos dias de descanso num cenário idílico para o romance.

Localizado em Carvoeiro, o Monte Santo Resort é um espaço de referência para quem ruma até à região mais a sul do país, pois é realmente um “pedacinho de céu” para os casais mais apaixonados e é a pensar precisamente nestas alturas tão bonitas e leves da vida, que existem programas específicos para uma estadia a dois.

Um jantar romântico na pérgula do lago, massagens de casal, um piquenique nos incríveis jardins, banho num dos jacuzzis ou passeios a cavalo são tudo experiências que poderás encontrar neste resort.

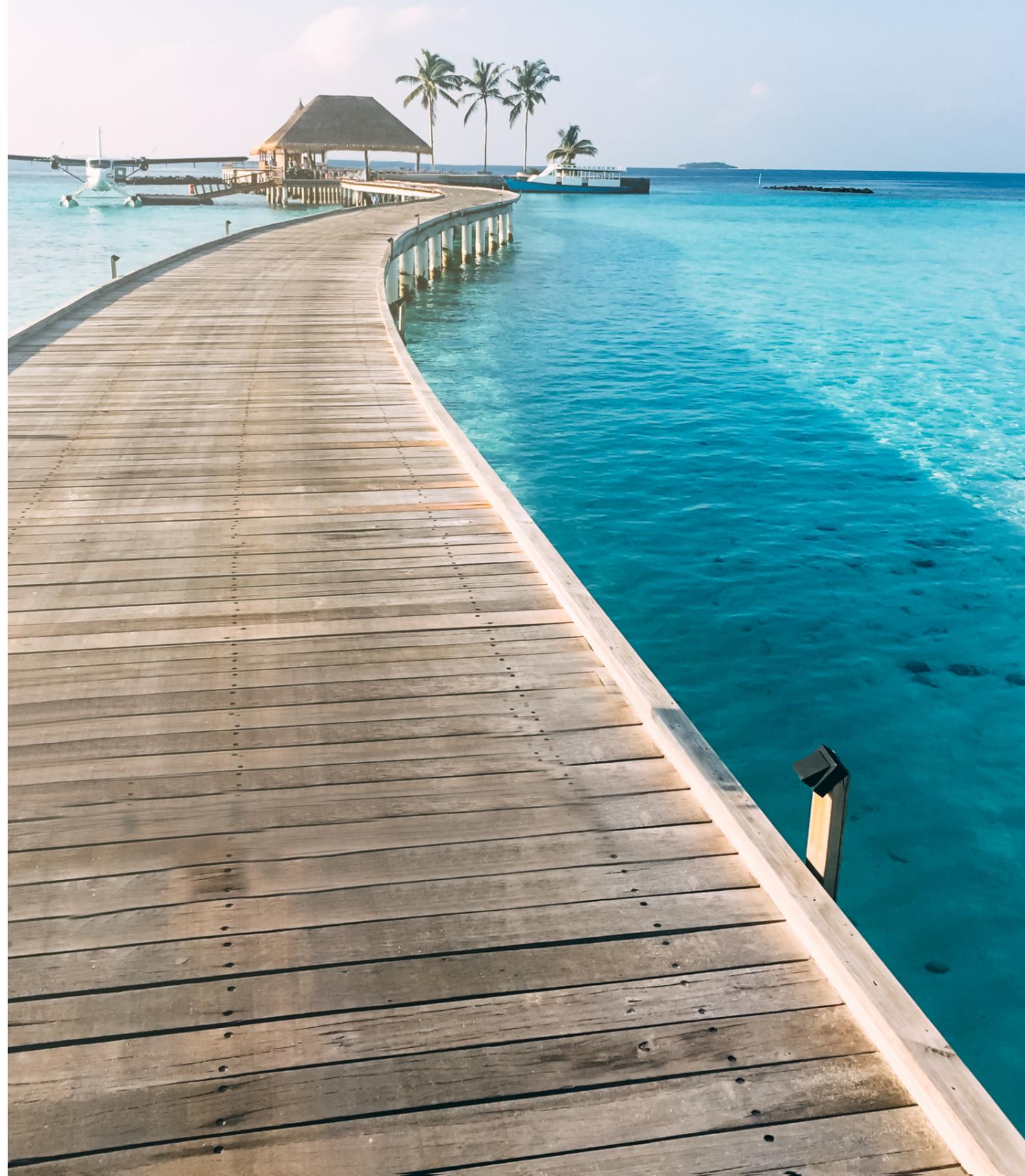
Bora Bora

Quando o destino por si só já é o amor em forma de paisagem, fica fácil construir hotéis que oferecem clima de romance, não é? Por isso é que Bora Bora tem mais um hotel na lista de hotéis mais românticos do mundo, e neste caso é o The St Regis Bora Bora Resort, onde a vista que se tem da janela dos bungalows é de tirar o fôlego e de inspirar os corações apaixonados.

Localizado na bela ilha exótica da Polinésia Francesa, o St. Regis Bora Bora Resort está aninhado entre as ondas do mar e as praias de areias brancas e onde poderás visitar o Lagoonarium e observar as baleias.



Maldivas



MALTA

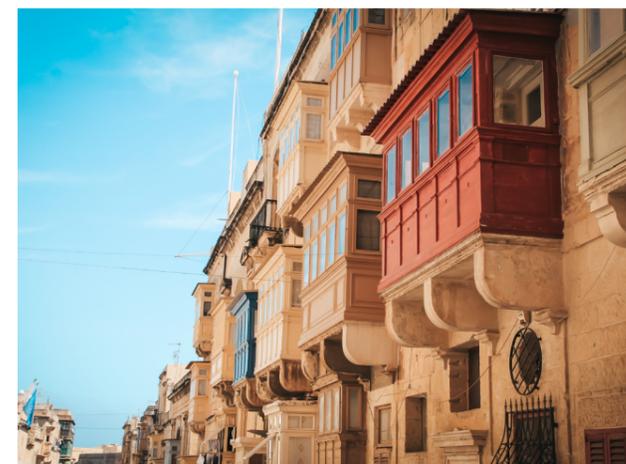


Situado na região central do Mediterrâneo, entre a Sicília e a costa do Norte da África e conhecido pelos seus locais históricos relacionados com uma sucessão de governantes, entre eles os romanos, os mouros, a Ordem Soberana e Militar de Malta, os franceses e os britânicos, Malta conta com uma paisagem diversificada, pois é praticamente uma ponte entre Europa e África. Fator que trouxe um passado irrequieto e movimentado às ilhas, mas também as moldou como um patrimônio histórico cultural singular.

Por aqui passaram os fenícios, que dominaram o comércio do Mediterrâneo e fundaram a poderosa Cartago, logo ali, na costa africana. Daí chegaram gregos, romanos, árabes e cavaleiros cruzados, até finalmente cair nas mãos dos britânicos. A presença de cada um destes povos está expressa em cada pedra por aqui.

Apesar do reduzido tamanho, Malta é um encanto que agrada a todos. Enquanto Valletta é o centro logístico, comercial e turístico do país, a agitação e a vida noturna animada está em lugares como Saint Julian e Silema. Já na bela Mdina os ares são outros, mais contemplativos, assim como a ilha de Gozo, tranquila e de um passado bastante rico.

O idioma local, o maltês, é árabe na gramática, muito latino no vocabulário e ainda adota diversas palavras do léxico inglês, que é também a outra língua oficial do governo.



Para além do rico património arquitetónico e cultural, Malta ainda é um ótimo destino para quem pratica desportos náuticos, para a prática de golfe ou somente para quem quer relaxar nos muitos spas e clínicas de tratamento que por lá existem.

Falar de Malta, inevitavelmente temos que falar também da gastronomia, rica em pesca, pão, vinho e queijo.

De um modo geral, este país é constituído por onze ilhas, das quais apenas Malta e Gozo (a segunda maior ilha de Malta que acolhe paisagens naturais únicas, templos megalíticos e muitas outras atrações) são habitadas. A terceira ilha mais importante, Comino, também é um ponto imperdível, recebe milhares de turistas todos os anos graças à sua famosa Lagoa Azul, mas apenas duas pessoas vivem lá permanentemente.

Em Valletta, vai até ao Jardim Barrakka Superior e desce no elevador panorâmico (Elevador de Barrakka). Atravessa a rua e chegarás ao porto, entra dentro de um barco ou gôndola, prometemos que te vais deslumbrar com as vistas! Nesta visita acabarás por passar pelas Três Cidades, Senglea, Vittoriosa e Cospicua.



Popeye Village

Popeye Village, também conhecida por Popeye Village Fun Park ou Sweethaven Village, é um parque temático localizado na baía Anchor (Anchor Bay) em Mellieħa. O tema principal do parque, como o próprio nome indica, é o ambiente em que vive o Popeye e toda a sua turma (Olívia Palito, o Brutus e outros). A personagem, que inicialmente se estreou numa tira de jornal e que se tornou famoso mundialmente quando passou a ser parte de uma revista de quadrinhos e posteriormente um desenho animado.

O parque temático é composto por casas e edificações rústicas de madeira, que conservam itens e adereços originais usado na filmagem, e representa a localidade fictícia de Sweethaven, uma vila portuária da década de 1930. A construção foi iniciada em meados de 1979 e financiada com recursos da Paramount Pictures e da The Walt Disney Company para ser o set de filmagens da longa-metragem Popeye, filme que foi dirigido por Robert Altman e protagonizado por Robin Williams no papel principal.

Está aberto ao público durante toda a semana, fechando apenas no mês de dezembro, quando é inverno na região. Além de contar com o próprio ambiente temático, possui um museu, cinema, restaurante e ainda personagens que encenam shows para entreter por quem lá passa.



Marsaxlokk

Sem dúvida, a imagem mais característica deste lugar são os barcos, pequenas embarcações coloridas que decoram o porto e dão a esta cidade um charme único. Pintados de vermelho, amarelo e azul têm um elemento comum: o olho de Osiris. Os pescadores locais acreditam que este elemento do Egito, também chamado Hórus, protege-os do mar imprevisível e afasta o azar.

Se passeares ao longo do cais, é muito comum observares como os pescadores locais consertam as suas redes e os seus barcos ou como limpam o peixe.

Se há um lugar que exprime a essência de Malta, esse lugar é Marsaxlokk, uma vila piscatória onde podemos encontrar barcos coloridos atracados no porto e onde o mercado de peixe se converteu numa das imagens mais famosas da ilha.

Além de seu pitoresco porto, há também a igreja de Nossa Senhora de Pompeia, que preside a praça principal, sagrando-se assim como outro ícone dessa vila piscatória.

Recomendamos que visites Marsaxlokk a um domingo, pois é o dia em que a cidade está com uma atmosfera mais animada e é quando há o famoso mercado de peixe. É neste cenário que podes ver como os moradores vendem peixe fresco e onde podes saborear o mais típico da região: lampuki (dourada), peixe-espada e atum.

Comino

Comino é o lar da Lagoa Azul que muitos turistas visitam todos os anos, é conhecida pelas águas límpidas de cor azul e pela sua vida marinha que tão bem se destaca entre mergulhadores e nadadores de todo o mundo.

É difícil escolher as palavras certas para a descrever sem ter ido aos lugares comuns do “paraíso”, mas é um pedaço de mar com águas pouco profundas, em diferentes tons de azul, protegido por pequenas ilhas de pedra que espreitam à tona de água.

Apesar de ser um lugar remoto, a ilha tem bastante espaço para caminhares. Quanto mais sobes mais espetaculares se tornam as vistas e torna-se difícil tirares os olhos de todos aqueles tons de azul, protegidos por rochas e pontilhados por barcos que entram pelas enseadas a todo o momento. Para além disso tem também roulottes onde poderás comer e beber.

Não podes mesmo perder este pequeno paraíso! Para quem gosta desta atmosfera, é sem dúvida dos melhores sítios de Malta

Mdina – A cidade do silêncio

No topo de uma colina no centro de Malta, eleva-se uma das cidades amuralhadas mais bem preservadas da Europa: Mdina. Cheia de ruas estreitas e edifícios de pedra calcária onde se respira tranquilidade e intimidade e que qualquer um se apaixona.

Aconselhamos a que visites a Catedral de São Paulo, um dos edifícios mais emblemáticos do centro de Mdina, o Palácio Vilhena, o Palazzo Falson que abriga uma biblioteca e a parte mais alta da cidade para te deslumbrares com as vistas que estas muralhas têm para te oferecer.

Gozo

Gozo é a segunda maior ilha do arquipélago e a única, junto com Malta, que é habitada. Famosa pelas suas inúmeras atrações turísticas, entre as quais estão os Templos Ggantija, os seus trilhos e as suas águas azuis profundas, ideais para banhos ou praticar mergulho.

A beleza natural de Gozo é tão impressionante que até mesmo Homero se inspirou nesta ilha para escrever “A Odisseia”, que conta como a ninfa Calipso reteve Ulisses por sete anos, seduzindo-o numa ilha paradisíaca.

Embora Gozo seja um destino que tem vindo a crescer a nível de turismo, conseguiu manter sua essência rural que a diferencia de Malta. Por toda a ilha, encontrarás fazendas, campos de cultivo e inúmeras igrejas e paróquias. Gozo é verdadeiramente católica.



Dubai

A TERRA BEIJADA PELO SOL

Outrora uma pequena aldeia piscatória no Golfo Árabe, o Dubai é hoje uma das cidades mais cosmopolitas do mundo, lar de quase 200 nacionalidades, esta cidade oferece uma experiência verdadeiramente memorável a todos os seus visitantes. Quer seja nas margens do Creek ou no topo do Burj Khalifa, o edifício mais alto do mundo, no Dubai vive-se e respira-se uma sensação de eventualidades e de inovação.

Com um clima quente e subtropical, o Dubai conta com mais de 300 dias de sol por ano que a juntar à costa incomparável, um belo deserto e uma vista incrível, fazem suspirar e perceber que as memórias estão apenas à espera de serem criadas aqui!

Cada distrito deste emirado conta uma história. Palm Jumeirah, é um desses casos, onde hotéis de luxo e clubes de praia não faltam para desfrutares nesta magnífica ilha.

Quer seja de avião, a fazer paraquedismo ou durante uma pesquisa online sobre a sua viagem de sonhos, a icónica ilha em forma de palmeira do Dubai é uma das grandes imagens de marca do Dubai. É o sinónimo dos esforços deste para uma evolução consistente e de modo a realizar sonhos, pois o bairro oferece uma mistura urbana de residências na ilha, resorts de cinco estrelas fascinantes, restaurantes que viraram moda e clubes de praia elegantes.

Sente-te uma estrela de cinema num destino que combina modernidade, exuberância e exotismo num só lugar.

Também a Downtown Dubai é uma visita obrigatória, não só por ser uma zona urbanizada, mas também pelos seus espaços verdes com vistas incríveis. Com ícones mundialmente famosos como Burj Khalifa, o edifício mais alto do mundo onde não vais querer perder o momento e sobretudo, a vista. O The Dubai Mall, um dos maiores centros comerciais do Mundo e a Dubai Fountain, situada a poucos metros do Burj Khalifa, que encanta qualquer um com o espetáculo de música, água e luzes como nenhum outro.



Expo Dubai 2020

Aproveita para conhecer a maior exposição internacional do mundo, onde de 1 de outubro de 2021 a 31 de março de 2022, estão mais de 190 países reunidos que trazem consigo o melhor da sua cultura, design, inovação e património para um único espaço e onde se conectam e criam um futuro melhor.

Durante seis meses, a Expo 2020 será um destino familiar obrigatório, com milhares de eventos incríveis, experiências exploratórias e o melhor disto tudo é que a entrada é gratuita para crianças até aos 18 anos.



“A roupa não significa nada até que alguém viva nela”

Estando representadas cerca de 200 nacionalidades no Dubai, a moda pode ser significativamente variada, contudo o traje tradicional dos EUA é ousado e distinto.

O traje nacional dos Emirados é um símbolo de orgulho e identidade que foi projetado com a dupla intenção de proporcionar, não só conforto como também adesão às crenças religiosas. No Dubai, os homens vestem uma peça larga pelos tornozelos, feita de algodão branco, conhecida como kandora ou dishdasha, a cabeça é coberta por um ghutra e mantido no lugar pelo agal, um tipo de cordão preto. Originalmente esta peça foi usada para proteger o rosto do clima árido do deserto.

Já as mulheres usam uma abaya, um longo casaco preto sobre as suas roupas. Este é usado sobre as roupas ocidentais ou sobre um vestido tradicional de mangas compridas, conhecido como jalabeya. A cabeça é igualmente coberta por um lenço preto chamado shayla.



Herdade do Sobroso

Inserida numa paisagem ímpar, ocupada por lembranças históricas e patrimoniais, e mais recentemente marcada pela forte proximidade com o maior lago artificial da Europa, a Barragem de Alqueva.

Encaixada ainda numa região conhecida pela sua rica gastronomia e pelos doces conventuais, o restaurante da Herdade do Sobroso Country House não deixa a ementa que é rica em produtos da terra e bastante variada por mãos alheias. Difícil será mesmo a escolha entre os mil e um pratos que desde há vários anos consecutivos arrecadam prémios em prestigiados concursos de gastronomia.

Com os seus 1600 hectares, A Herdade do Sobroso concilia a produção de vinho com o prazer do espaço e da natureza, utilizando-os enquanto centro de lazer.

É nesta harmonia geográfica que assenta a riqueza das suas terras e é neste enquadramento que se encontra a sua adega. Um espaço onde a modernidade e funcionalidade convivem de forma indestrutível, produzindo vinhos de qualidade ímpar.

Para além disso, a Herdade inspirou-se nos aromas quentes alentejanos e tantos outros exóticos provenientes de África que misturam um toque oriental com uma grande qualidade estética e arquitetónica e assim nasceu o Wine Hotel. Um sublime exotismo aliado à serenidade do Alentejo autêntico. Vive a experiência de dormir num verdadeiro Monte Alentejano, onde a modernidade e o conforto se cruzam de forma inigualável.

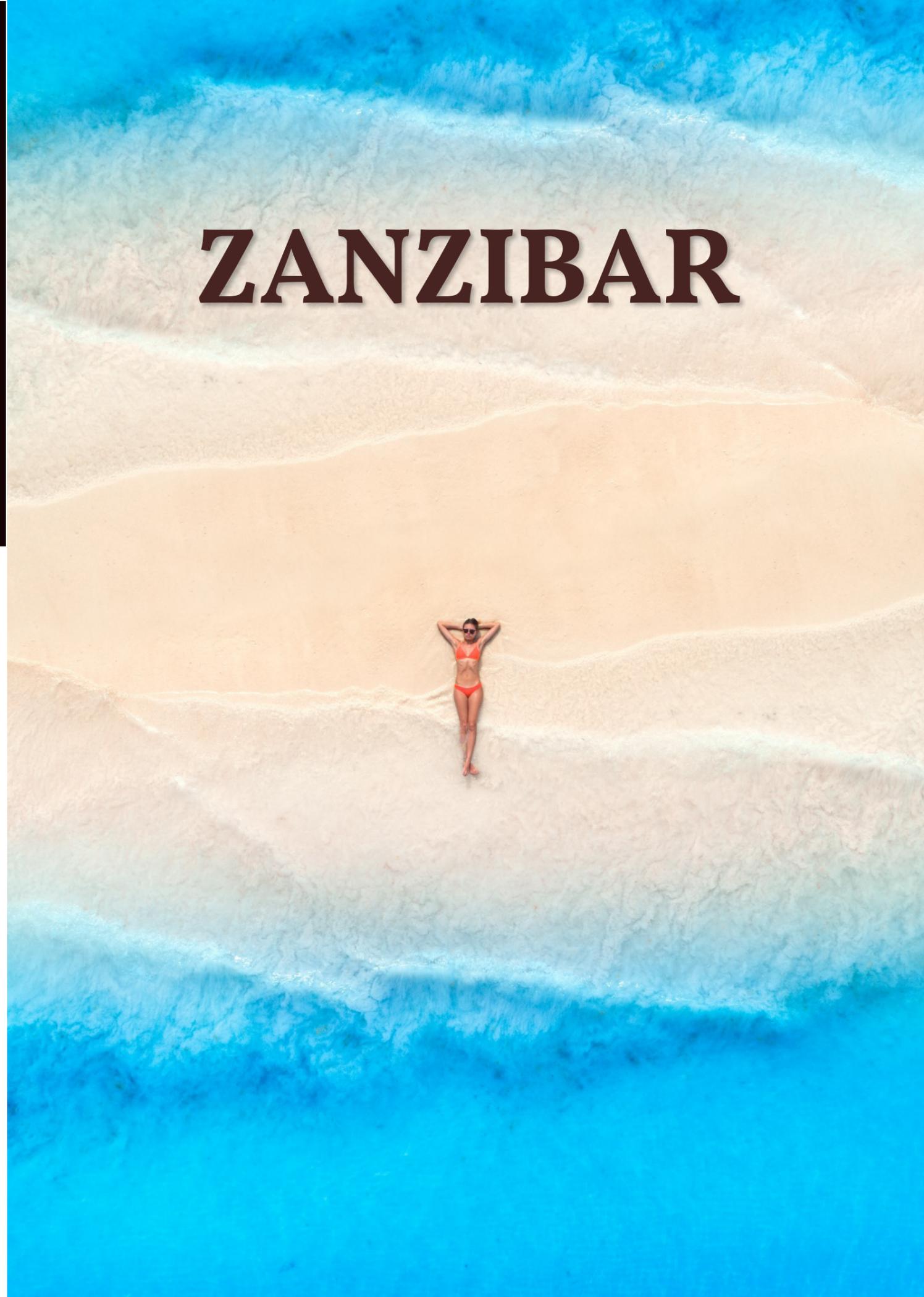
Na Herdade, para além das provas de vinhos e menus de degustação, também existe uma panóplia de atividades de luxo. Desde passeios de balão ao amanhecer e a sobrevoar o Rio Guadiana e o Grande Lago do Alqueva, passeios de bicicleta pelos 60 hectares de Vinha, onde conseguirás passar por caminhos sinalizados com os diferentes tipos de castas aqui plantados e quem sabe, fazer uma pausa para provares os saborosos frutos das árvores plantadas em redor da vinha, fazeres um Safari fotográfico num Jipe dirigido por um profissional ou observares a exuberante fauna e flora que rodeia o monte.



Terra de Contrastes



Egito



ZANZIBAR

Oficialmente República Árabe do Egito, este é um país localizado entre o nordeste da África e o sudoeste da Ásia. É um país mediterrâneo limitado pela Faixa de Gaza e Israel a nordeste, o Golfo de Ácaba e o Mar Vermelho a leste, o Sudão ao sul e a Líbia a oeste. Do outro lado do Golfo de Ácaba fica a Jordânia, do outro lado do Mar Vermelho, a Arábia Saudita e, do outro lado do Mediterrâneo, a Grécia, a Turquia e o Chipre, embora nenhum deles tenha uma fronteira terrestre com o Egito.

O Egito é uma terra de contrastes, onde as belas paisagens desérticas se preenchem facilmente com a presença do inesgotável rio Nilo. Aqui fazes uma verdadeira viagem ao passado!

Com um património cultural reconhecido por todo o mundo, o Egito é um destino que dispensa apresentações e que ansiamos, alguma vez na vida, poder visitar. Desde o povo egípcio, que é tão caloroso e acolhedor, passando pelos enormes templos cheios de história e magia, até às areias dos desertos, umas brancas, outras de tons mais escuros, ou mesmo as montanhas do Sinai, não esquecendo as águas quentes e transparentes do mar, este é um país que te vai ficar na memória para sempre.

O Egito oferece uma apaixonante mistura entre aventura, cultura e mistério. É o convite perfeito para te perderes com os templos colossais, o burburinho do Cairo, a tranquilidade de um cruzeiro pelo Nilo, contemplar as impressionantes pirâmides antes de saborear as especialidades culinárias egípcias ou ainda mergulhares nas suas profundezas do Mar Vermelho.



Mar Vermelho

O Mar Vermelho é, sem dúvida, um dos melhores lugares do mundo para mergulhar. Juntamente com a Tailândia e o sudeste asiático em geral, o Egito é um dos destinos preferidos pelos mergulhadores de todo o mundo. No Egito, há duas cidades onde se praticam o mergulho e o snorkel: Hurghada, lugar onde o mais famoso lugar para mergulhar é a ilha Giftun e Sharm el-Sheij, onde existem dois lugares especialmente bons para se passar o dia: a ilha Tiran e o parque natural de Ras Mohammed.



Cairo

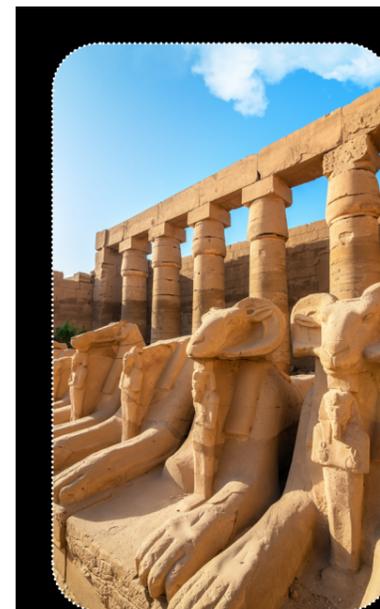
Cairo tem muitos títulos: é a capital do Egito, a maior cidade da África, a maior cidade do mundo árabe e uma verdadeira metrópole. Não é por menos. No Cairo estão as Pirâmides de Gizé, o Museu Egípcio e o Grande Museu de Antiguidades, onde estão muitos dos tesouros dos faraós. É a porta de entrada do Egito e a mais importante cidade em questão de cultura. Por vezes é como uma grande cidade caótica, mas esconde preciosidades entre a sua civilidade.

Bastante rica culturalmente e para perceberes isso basta andares pelas ruas do Cairo, que com toda a sua diversidade, une o mundo antigo ao contemporâneo, para te encantares com o Egito.

Noivos que se divertem com amigos ao caminho do casamento, roupas tradicionais de homens e mulheres que ora estão muito enfeitados ora se assemelham aos nossos pijamas, o movimento que se faz sentir no Bazar Khan el Khalili, tudo coisas de um cotidiano no Cairo.

Cairo é ainda palco de um dos acontecimentos culturais mais importantes da cidade, o Festival Internacional do Cairo, que reúne vários filmes de diversos países durante o mês de dezembro, convertendo-se num dos festivais cinematográficos mais importantes do mundo.

Se tivéssemos que colocar um apelido no Cairo seria Caos, pois esta cidade no trânsito, impressiona qualquer um, porque tanto as leis de circulação como os semáforos parecem inexistentes.



Luxor

A cidade já teve vários nomes, os antigos egípcios chamavam-na de Uast, os gregos de Tebas, pela semelhança com a cidade grega de mesmo nome. Posteriormente, os árabes batizaram-na como Luxor, que significa “palácios com mil portas”.

Quando ainda se denominava Tebas, Luxor foi a capital do antigo Egito durante mais de 1500 anos. Antes de Luxor, a capital era Mênfis e, depois, Alexandria.

É aqui que está concentrado o maior número de monumentos do Egito, nomeadamente o templo de Luxor e de Karnak, o Vale dos Reis e das Rainhas, onde estão enterrados os faraós e as princesas do Império Egípcio e os Colossos de Mémnon.

Luxor é uma cidade pequena e por isso podes percorrê-la comodamente tanto de táxi como de charrete. Embora o transporte puxado por cavalos dê uma atmosfera especial ao passeio, não podemos descartar o táxi, principalmente se tivermos pouco tempo disponível para visitar.

O que não podes mesmo perder...

Pirâmides de Gizé

Nada melhor do que começar pelo lugar mais tradicional dos cartões-postais do Egito e a mais antiga das Sete Maravilhas do Mundo Antigo, e a única que ainda existe. Situadas no Planalto de Gizé, a 18km do Cairo, as Pirâmides de Gizé são um verdadeiro espetáculo, tanto de história quanto de beleza. É realmente indescritível o tamanho das pirâmides!

As três pirâmides de Gizé mais importantes são Quéops, Quéfren e Miquerinos mas para além destas, existem ainda muitas outras pirâmides menores. Para que possas visitar o seu interior, é importante que tenhas nem conta que dentro delas existem pequenas câmaras pelas quais deveremos entrar por corredores estreitos, por isso se não és adepto de lugares confinados, esta experiência não será ideal para ti.



Abu Simbel

As Pirâmides de Gizé e a Esfinge são as atrações que fazem a fama do Egito pelo mundo, mas é o Templo de Abu Simbel que arranca aquele “oh” de admiração. É um complexo arqueológico que inclui dois templos escavados na rocha e quatro figuras, ou três e meia vá, que uma delas foi destruída – do faraó Ramsés II esculpidas em pedra, em dimensões colossais.

Ao contrário de quase todos os templos egípcios, que eram destinados aos deuses, esse foi construído para ser o templo de pura ostentação, digamos assim, do poder do Faraó Ramsés, especialmente para os seus inimigos. Por isso, é que é tão difícil chegar até ele, pois fica quase na divisão entre o Egito e o Sudão (antiga Núbia).

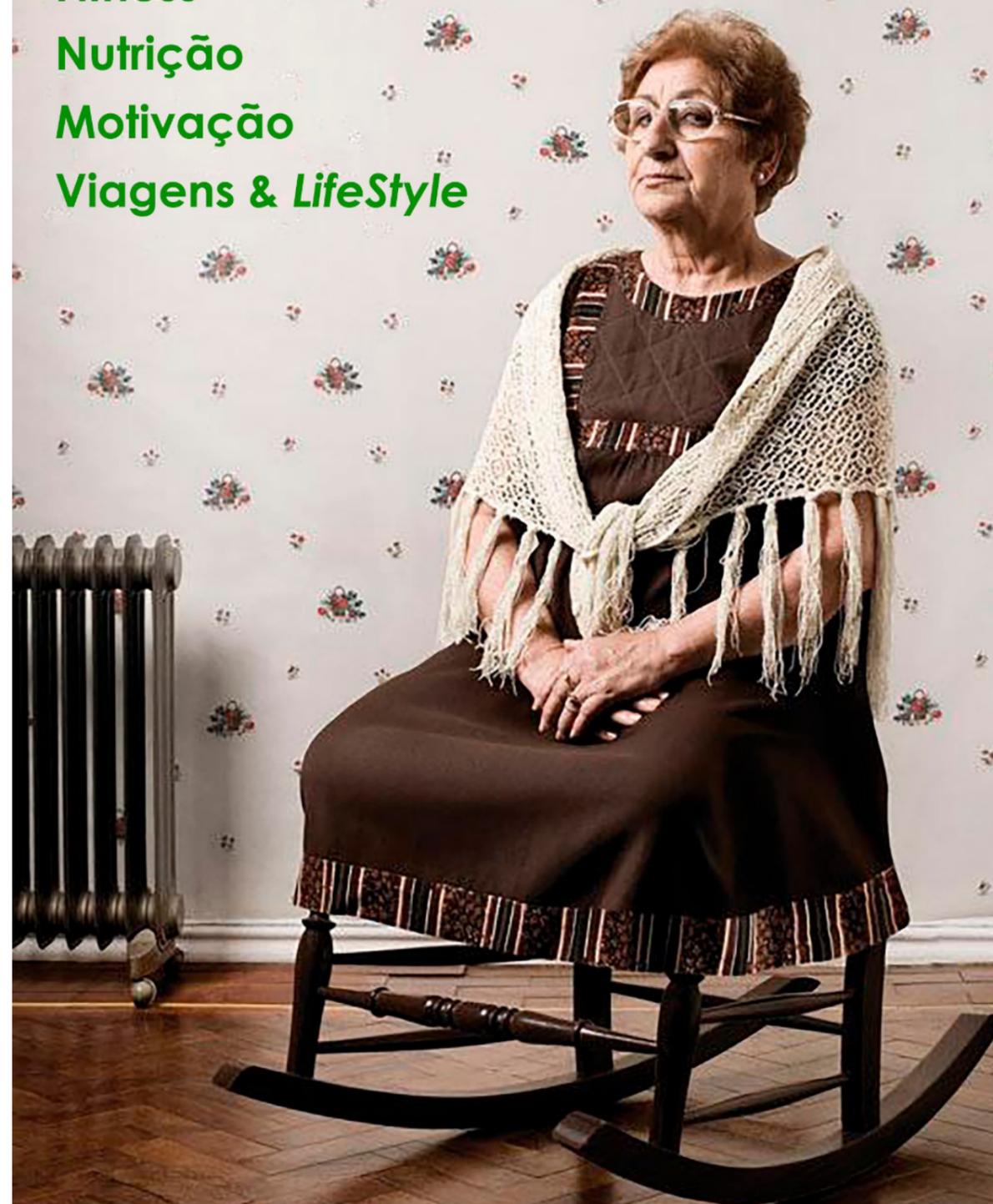


Khan el Khalili

Khan el Khalili é uma área comercial antiga composta por um imenso mercado de estreitas ruelas com milhares de pequenas tendas que vendem vários tipos de mercadorias, desde sapatos, tecidos, barris de cristal, especiarias e joias. Mas estas ruas também são repletas de pessoas e esplanadas à porta dos cafés, onde alguns comércios contêm também os seus próprios pequenos ateliês de manufaturas. Khan el Khalili é um imenso bazar no coração da cidade do Cairo, no Egito.



Saúde
Bem-estar
Fitness
Nutrição
Motivação
Viagens & LifeStyle



Pessoas sedentárias não conseguem fugir das doenças. Ativa-te!





LUXEMBURGO

Situado no coração da Europa Central, o Luxemburgo é um pequeno país multicultural dominado por um território maioritariamente rural e limitado pela Bélgica, França e Alemanha.

Este pequeno Estado soberano, tem uma democracia representativa parlamentar com um grão-duque como monarca constitucional, sendo o único grão-ducado ainda existente.

Para além de oferecer paisagens verdejantes, uma capital dinâmica e cosmopolita, o vale de Moselle e a muito fotogénica Vianden, para além das misteriosas florestas de Mullerthal próximas de Echternach, Luxemburgo está no ponto de encontro entre a Europa Românica e a Europa Germânica, empregando costumes de cada uma das diferentes tradições.



Vianden

Inserida na esplêndida paisagem do Éislek, Vianden tem tradição turística há mais de cem anos. Tal como o famoso poeta francês Victor Hugo, milhares de visitantes ficam encantados todos os anos com as ruas estreitas e pavimentadas, as igrejas góticas, as muralhas e torres fortificadas da pequena cidade medieval, dominada pelo magnífico castelo restaurado e de visita obrigatória.



Não deixes de visitar ...



Catedral de Notre-Dame de Luxemburgo

A Catedral de Notre-Dame é a catedral católica da cidade de Luxemburgo, originalmente uma catedral jesuíta, construída em 1613. A igreja é um grande exemplo da antiga arquitetura gótica, tendo também muitos elementos e adornos da arquitetura do Renascimento. No final do século XVIII, esta Catedral recebeu a milagrosa imagem de Maria Consolatrix Afflictorum, a santa patrona da cidade e da nação.



Castelo de Vianden

Construído entre o século XI e o século XIV, o castelo foi erguido no local onde outrora estivera uma antiga fortificação romana que protegia o império das invasões bárbaras. Na sua arquitetura este castelo apalaçado possui sobretudo elementos românicos e góticos, sendo um dos maiores edifícios da Europa com estas duas correntes arquitetónicas, refletindo as características do Hohenstaufen. Este castelo foi a residência oficial dos condes de Vianden até 1417 quando a linhagem da Casa de Nassau o conquistou a estes aristocratas, ficando também com as suas terras. A capela é um dos locais mais importantes deste monumento.



Palácio Grão-ducal

Localizado perto da Catedral de Notre-Dame, o Palácio Grão-ducal é a residência oficial do grão-duque de Luxemburgo para exercer as suas funções como Chefe de Estado desde 1890.

Atualmente, o palácio é ainda utilizado para acomodar os chefes de Estado quando existem visitas oficiais ou festividades como é o caso do Natal e do Ano Novo.



Grand Duke Jean Museum of Modern Art

O Museu de Arte Moderna do Grão-Duque Jean, abreviado para Mudam, é um museu de arte moderna. O museu fica no local do antigo Forte Thüngen, na extremidade sudoeste do planalto de Kirchberg, próximo de muitas das instituições da União Europeia sediadas na cidade.

Como Luxemburgo não tinha coleção pública de arte moderna e o orçamento do museu não permitia a aquisição de uma coleção modernista, o museu focou-se na arte contemporânea, onde a sua coleção permanente inclui obras de 100 artistas, incluindo: Andy Warhol, Bruce Nauman, Julian Schnabel, Thomas Struth e Daniel Buren.

A tua próxima experiência começa aqui!

Colecionadores de memórias

Também podes ver a tua foto aqui, basta que partilhes as tuas recordações nas redes sociais identifies o nosso Instagram @descobrimentosworldtraveltours e coloques o nosso hashtag #queremos_que_te_apaixones_com_o_que_vais_encontrar



TENERIFE



BUDAPESTE

CLÁUDIA ALBERTO

Tenerife, uma viagem a repetir... Sempre disse que quando fizesse 40 anos iria fazer uma grande festa, mas infelizmente devido à situação que o mundo atravessa achei por bem não a fazer. Então pensei porque não uma viagem em família para assinalar a data. Queria que fosse um destino de praia, calor e com poucas horas de viagem, foi aí que falei com agência descobrimentos e rapidamente encontrei o destino ideal mesmo aqui ao lado! Tenerife é uma ilha cheia de vida, de festa com muita animação. Ficamos na Playa de Las Américas, num hotel mesmo em frente à praia e com ótimas condições. Tudo aquilo que procurávamos para estar com os miúdos. Foi uma viagem incrível, deu para descansar, apanhar sol, passear e nos divertirmos muito e sempre com a máxima segurança. É sem dúvida um sítio que queremos muito voltar. Muito obrigada a equipa Descobrimentos e ao Ivan pela sua disponibilidade.

VÂNIA GALO E ANTÓNIO MADEIRA

Budapeste era uma cidade que queríamos conhecer e com a ajuda da Descobrimentos demos início a mais uma aventura. Início de Dezembro, restrições, mas lá fomos nós à descoberta, com frio e com um dia em que nevou. Conhecemos os mercadinhos de Natal e vários monumentos, o Parlamento é simplesmente fantástico visto de dia ou de noite, através de um passeio de barco pelo rio Danúbio. É uma cidade que tem muita história e muito que visitar. De todos os monumentos que visitamos o que mais nos marcou foi a Grande Sinagoga de Budapeste onde está um memorial às vítimas do holocausto. As Termas de Széchenyi são maravilhosas. O Castelo de Buda é sem dúvida outra descoberta. Uma cidade que vale muito a pena visitar quer pela sua história quer pela sua beleza.



BAYAHIBE



ROMA

BRUNA SOARES E ANA SALVADO

A Descobrimentos vai sempre fazer parte destas férias que foram, sem dúvida, as melhores férias da nossa vida. Não tenho palavras para descrever Bayahibe, nem o que significa para mim. Um lugar que recomendamos para família, amigos ou casais. Onde terão oportunidade de conhecer dois mundos muito diferentes: o mundo dos resorts, e o mundo do campo. E de mudar a vossa perspectiva também. Obrigada ao Ivan, e à Descobrimentos por ter feito parte desta experiência fantástica.

LARA E HUMBERTO BENINCASA

Nossa primeira viagem com a Descobrimentos foi para Roma. Experiência maravilhosa desde o momento da compra até o regresso: recebemos todas as instruções para viajarmos tranquilos, sem nos preocuparmos com a papelada — pois tudo foi tratado pela Agência. Tivemos também uma ótima conversa a respeito do destino, na qual traçamos nosso roteiro de visitas, cheiros e paladares. Com tanto cuidado dedicado a nós e com tantas dicas ótimas, a viagem foi inesquecível! De longe a melhor que já fizemos. A Descobrimentos nos permitiu fazer aquilo que realmente interessa numas férias: viver a cidade, apreciar a experiência e relaxar. Obrigado! Foi a primeira de muitas!

MARINA, ELISA E TÂNIA

A vida é sempre sobre sonhar... e é exatamente isso que fomos fazer! Desta vez o destino escolhido para o fazer foi Malta e sem dúvida alguma que foi das escolhas mais acertadas! Malta é um destino que nos encantou por completo... o contraste das cores dos edifícios com o azul turquesa das águas, fizeram com que fosse um destino que nos deixa bastante saudade. Cada lugarzinho tem uma magia diferente, acreditem! Só quem lá está consegue vivenciar isto mesmo que estamos a falar. A aldeia piscatória de Marsaxlokk, a Popeye village, as ilhas de Gozo e Comino, a capital Valletta, a cidade silenciosa de Mdina são tudo lugares que não podes mesmo perder para além das fotos serem uns autênticos postais, o ambiente é absolutamente incrível. Mais uma descoberta feita! E tu? De que estás à espera para te apaixonar com o que vais encontrar?



MALTA



CARNAVAL EM TENERIFE

Tenerife tem cheiro a mar, a batatas e enxofre. A ilha mais povoada de Espanha tornou-se um dos principais destinos europeus graças às suas paisagens vulcânicas, à sua natureza imparável, às suas cidades de estilo colonial e o seu monumento icónico: o Teide.

Poucos lugares do mundo se podem gabar de reunir num único lugar, florestas de laurissilva, formações vulcânicas milenares, praias de areia negra, barrancos, falésias e piscinas naturais... Tenerife brinda com natureza em todas as suas vertentes e onde se respira vida em cada recanto. Tenerife abriga o maior número de espécies endémicas da Europa.

O Carnaval de Santa Cruz de Tenerife foi o primeiro Carnaval a ser considerado o maior do mundo (após o Rio de Janeiro), na verdade, a cidade de Santa Cruz de Tenerife é duplicada desde 1984 com o Rio de Janeiro por este mesmo motivo.

Este tem duas partes distintas, o carnaval "oficial" do carnaval na rua. O carnaval oficial, conta com mais de 100 grupos, com uma média de 50 elementos cada: grupos carnavalescos, trupes, grupos de figurinos, músicos de rua e grupos musicais. Já o carnaval de rua, apareceu para que pudesse haver também envolvimento dos próprios cidadãos que vêm todos os dias às ruas para participar na festa, dançar ao som das bandas locais, dos ritmos do Caribe, da música eletrónica.

As semanas que antecedem o dia, é feita a eleição da Rainha, competições adultas latentes e trupes infantis, ópera e grupos musicais, músicos de rua, a rainha da Terceira Idade, Criança Rainha, Canção do Riso e do adulto e músicos de rua de crianças. Também escolhem a música oficial do carnaval que normalmente é apresentado aos candidatos no salão nobre da Câmara Municipal.

Quase um mês antes, tudo começa com a apresentação oficial na "Calle de La Noria."



MAURÍCIAS



Escócia

UM CONTO NAS TERRAS ALTAS

Se és um apaixonado por paisagens de perder a respiração, não te importas com um pouco de vento e frio e, procuras uma aventura pela história e a mitologia, então a Escócia é o lugar para ti.

O que te vou contar nas próximas linhas é exatamente um “conto” pelas Highlands, não de uma, nem de duas pessoas, mas de oito amigos, uma carrinha preta, condução pela esquerda e mais de 1000km à volta do país de Harry Potter.

Direção Edimburgo, cintos postos e vamos descolar. Chegados ao destino há que levantar a carrinha alugada e começar a praticar a condução à esquerda, atenção nas rotundas (olhar sempre para a direita)! Enquanto isso, espera-se pelo resto da malta que decidiu dar uma visita a Bruxelas.

Estamos em Fevereiro, época baixa, e graças a isso, muito poucos turistas na cidade.

Caminhámos as ruas de pedra, toda aquela arquitectura tão característica. Apenas uma coisa contra nós, o tempo. Para conseguirmos ver a maior parte do plano feito, teríamos de ver quase tudo a correr e arrancar para o próximo destino. Mas, não é isso também, que faz uma grande aventura? Percorremos a “zona velha” do Castelo de Edimburgo até ao Parque de Holyrood onde se encontra o “Arthur’s Seat”, passando pelo Monumento Nacional da Escócia que tem a melhor vista sobre a cidade, seja “uptown” ou “downtown”.

Capital vista, siga para a melhor parte. Eu admito, sou um admirador da natureza e se realmente gostam de se “perder” num país, este é o tal. Seguimos para Dundee, para pernoitar, mas antes e para quem gosta de séries, espero que vejam “The Outlander” porque vão reconhecer inúmeros lugares.

Bem queríamos ir a todo o lado, mas tivemos que nos contentar com os desvios e andar um pouco à descoberta, Falkland e o seu castelo foram alguns deles, logo a seguir seria a Catedral de St. Andrews, fica para outra altura, a luz já não é muita e ainda não recuperámos.

Chegados a Dundee, uma maravilhosa “Guest House” de 2 reformadas, que logo nos fizeram sentir em casa, aliás, foi algo que sentimos de quase todos, senão todos os Escoceses, hospitalidade.

Baterias carregadas e siga para Dunnottar Castle, para mim, um dos sítios mais bonitos que visitámos, apesar de estar em ruínas é possível visitá-lo por dentro, e a paisagem à sua volta é fantástica. Tive até alguns amigos nas redes sociais a constatar que adoravam o local.

Poderia dizer que tivemos problemas a conduzir pelas estradas mais pequenas, mas a verdade é que todas elas têm zonas de fuga para ceder passagem e é incrível como automaticamente cada um se vai ajudando a seguir caminho.



O caminho era longo até Inverness, a capital das Highlands, mas atravessar o Cairngorms National Park foi a melhor ideia, volto a frisar, preparem-se para parar várias vezes porque as paisagens valem a pena, e nesta altura começam a aparecer bastantes animais.

Inverness é uma pacata cidade, e vê-se num pulo, subam ao Castelo e observem a cidade “cortada” pelo rio Ness. Sim, esse mesmo que vocês estão a pensar. É aqui que desagua o Lago.

Descemos o Lago Ness tentados a descobrir o “monstro”, mas tirando umas sombras, o indivíduo permaneceu bem escondido. Virámos à direita, próximo destino, Isle of Skye.

Mas antes de lá chegarmos, fomos bafejados por um belo dia e pelo Eilean Donan Castle. Acreditem em mim, vão querer parar aqui.

A Isle of Skye é bastante conhecida pelos seus pontos turísticos, e nós tivemos sorte porque os Skye Lodges tinham sido recentemente inaugurados, mesmo antes de chegar a Portree numa zona calma e recolhida com um pequeno riacho como barulho de fundo, perfeito para passar a noite e a seguir visitar isto tudo: Portree Harbour, The Storr o grande local para uma caminhada mas cuidado com o vento, Kilt Rock & Mealt Falls Viewpoint, The Quiraing, Dunvegan Castle & Gardens e ainda a famosa Talisker Distillery, infelizmente tinha acabado de fechar quando chegámos. O caminho até Fort Williams para dormir tornou-se complicado com a escuridão e a chuva, mas lá chegámos, bem junto ao Ben Nevis, o pico mais alto do Reino Unido. Pelos vistos no dia anterior à nossa chegada tinha aparecido uma Aurora...

Dali até ao Viaduto de Glenfinnan (sim, aquele do comboio do Harry Potter) foi um salto, mas o dia era longo e não podíamos perder tempo. Por isso toca a correr a ver Glencoe, The Meeting of Three Waters e a Universidade de Glasgow (Hogwarts!?) que foi a nossa última paragem antes de apanhar o avião de volta.

Poderia dizer muito mais sobre a Escócia, mas vou deixar que vocês a visitem e se deixem encantar pela sua beleza.

PS: experimentem o caminho inverso ao nosso e estejam atentos ao combustível.

Márcio Menino
(Travel Photographer)



O que levar na bagagem para viveres em pleno a tua viagem

**Fazer as malas, meteres-te a caminho
e conhecer o mundo, é incrível!**

A maioria de nós, agora, está a imaginar-se em destinos quentes...
Dubai, Egito, México, que bom só de pensar!

Se vais optar por um destino deste tipo, não descures o impacto que a alteração de horários, rotinas e alimentação pode ter no teu corpo. Junta à escolha da roupa e das leituras, a seleção dos aliados que vão permitir que desfrutes tranquilamente e em pleno da tua viagem.

Para garantir que regressarás com as melhores memórias, a Active Team 24 preparou o **Kit Bali e Já Venho** especialmente idealizado para destinos desta natureza. Nele encontras tudo o que precisas para ires e vires em tranquilidade total.

Levas contigo um **suplemento rico em zinco, selénio, vitaminas C e D**. Desta forma, inicias a tua nova experiência fortalecendo o teu sistema imunitário.

A tua viagem começa antes de chegares ao lugar de sonho. Prepara o teu sistema digestivo mesmo antes de voares para outras paragens. Protege o teu segundo cérebro, o intestino, com um **suplemento de probióticos e fibras prebióticas**. Já no destino, continua a tomar para garantir que passas todo o tempo leve e sem nenhum episódio de desconforto digestivo.

Para as más disposições, não vais precisar de desanimar à procura de uma farmácia. Levas contigo uma **solução à base de aloé vera** para juntares à água; vais imediatamente acalmar o estômago, de forma natural e descomplicada.

Não te esqueças cá do teu melhor amigo. O **gel suavizante de aloé vera** vai ser o companheiro que nunca te falhará, nas mais variadas situações. É muito provável que em algum momento fiques com a pele sensibilizada devido ao sol mais forte. Aplica o gel e vais sentir a tua pele acalmar e regenerar. Se fores picado por um insecto, recorre ao gel. O desconforto vai passar rapidamente.

Estes destinos mais quentes ou exóticos são muito apetecíveis. Mas as viagens em família, os destinos de natureza ou as viagens em trabalho também têm as suas especificidades.

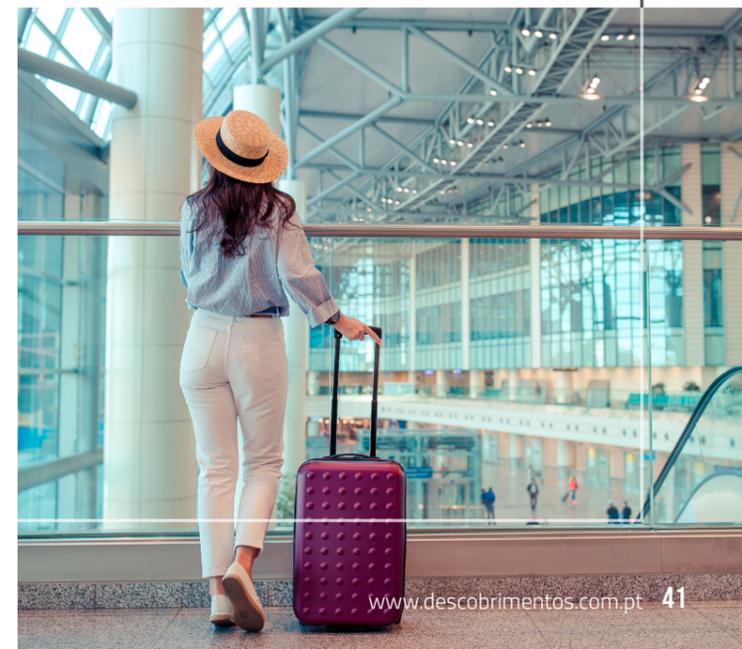
A pensar nisto, a Active Team 24 idealizou Kits para cada um deste tipo de destinos.

Para viagens em família: A tua família, o teu mundo.
Para destinos de natureza e aventura: O melhor da tua natureza.
Para viagens em trabalho e de negócios: Amigos, amigos, negócios por toda a parte.

Sabe mais sobre todos os Kits aqui:

Chegados aqui, com a bagagem pronta, é o momento de te desejar uma ótima viagem, com experiências fantásticas!

Cláudia Alves, Gestora de Consultores de Bem-estar da Active Team 24.



O CAMINHO FAZ-SE CAMINHANDO. ENTÃO, ESCOLHE BEM AS SAPATILHAS.

Fazer a mala para viajar é empolgante, excepto quando chega a parte de decidir que calçado levar. São itens que requerem um bem muito precioso na bagagem: espaço.

Então, o melhor é escolher com critério.

E é isso mesmo que vais encontrar agora: sugestões, critérios e dicas para te facilitarem a vida na hora de eleger os felizes contemplados que vão na bagagem.

A melhor forma de conhecer um lugar é a pé, caminhar pelas ruas apreciando cada lugar, descobrir os cantinhos a que não se chega de outro modo, fotografar detalhes... E se vais caminhar muito, imediatamente pensas em sapatilhas. E ainda bem. Mas considera os lugares que vais percorrer. Se fores para uma grande cidade privilegia sapatilhas leves, maleáveis e com bom amortecimento. Isto ajudar-te-á a não sentires tanto cansaço ao longo do dia e diminuirás a sensação de pernas pesadas. Se és amante de trilhos dá preferência a sapatilhas de trail. Este tipo de calçado assegura aderência ao piso. Com estas características garantidas, conseguirás percorrer grandes distâncias de forma confortável.

Também podes optar por botas; assim proteges os tornozelos e evitas a entrada de pedras, por exemplo. No entanto, também encontras sapatilhas preparadas para evitar a questão das pedras, com a vantagem de, por norma, serem mais leves.

Pertences ao grupo que, mesmo em viagem, não dispensa o jogging? Então, toma nota: as tuas sapatilhas devem ser flexíveis na parte frontal da sola. Porquê? Porque isso melhora a aderência, aumenta a sensibilidade e garante conforto durante a corrida. Assegura também um bom sistema de amortecimento, que é essencial para a absorção de impactos e evita problemas nas articulações.



Nem só de sapatilhas vive o pé. Por isso, se vais numa viagem mais romântica ou com algumas situações mais formais, um salto alto acrescenta elegância, de facto. Escolhe um par com cor neutra para poder dar com qualquer look, com uma boa compensação para conseguires passar um almoço, um jantar ou até mesmo uma saída à noite, sem grande desconforto.

Os sapatos estão escolhidos, certo? Agora é dispô-los na bagagem. Uma dica para não ocuparem tanto espaço é embalar cada pé, separadamente, ao longo das laterais. Coloca-os em sacos de tecido ou de plástico para não entrarem em contacto com a roupa. Agora é só fechar...e não vai ser preciso sentares-te em cima da mala...



É urgente mais amor!

Cruzámos o fim do calendário de 2021, renovando as nossas aspirações para mais um ano repleto de 365 novas oportunidades, para alcançar os desejos e votos que, tradicionalmente atribuímos às 12 passas do réveillon, na esperança que só isso chegue para os alcançar.

Não fique à espera de tropeçar nos seus desejos, aproveite este início de ano para semeá-los com a palavra Amor. Se o Amor é um sentimento de carinho e demonstração de afeto que se desenvolve entre seres que possuem essa capacidade, podemos dizer também que Amor é sinónimo de amizade, solidariedade, paz e partilha.

Arrastados pela rapidez do quotidiano, relegamos muitas vezes estes sentimentos esquecendo que a vida em si é uma demonstração de Amor, seja ela partilhada ou alimentada pelo Amor próprio.

É urgente mais amor; é urgente transformar todos os sintomas que este estado nos transmite para que possamos alcançar e preencher a vida de momentos especiais, únicos e inesquecíveis!

Embora esta seja uma mensagem de carácter diário e efetivo, naturalmente, não podemos ignorar o mês dos românticos, dos sonhadores e apaixonados. Fevereiro traz-nos o dia do patrono São Valentim, vulgarmente conhecido pelo dia dos namorados e com ele o contexto ideal para fomentar a partilha de Amor e amizade.

Como cozinheiro, decidi fazer da gastronomia um veículo potenciador destes sentimentos, transmitindo esta arte a todas as pessoas que pretendem usufruir de uma calorosa harmonia dos alimentos. Cozinhar deverá ser sempre um gesto pleno de Amor e carinho que define uma transformação de matérias-primas em momentos inesquecíveis.

Partimos em busca de alguns tónicos gastronómicos perfeitos para apimentar esta chama calorosa do Amor, viajando ao sabor das sugestões da Descobrimentos para nos ajudar a encontrar e redescobrir ingredientes chave para vos ajudar.

Com raízes na civilização Maia e com mais de 3000 anos, a planta do cacau servia como uma fonte de energia e de sabedoria espiritual, guiando guerreiros Astecas nas suas batalhas. Com várias campanhas e incursões pelas Américas estas sementes foram trazidas para a Europa onde rapidamente atingiram um enorme sucesso como bebida nas cortes francesa e inglesa.



Depois de várias experiências e testes, e com a adição de açúcar e leite, podemos dizer que o cacau deu origem a um dos produtos mais conhecidos e populares do mundo fazendo a delícia de pequenos e graúdos, o Chocolate.

Este ingrediente é dos mais consensuais e o estudo das suas características tem vindo a despertar a curiosidade da comunidade científica, chegando estudos a apontar alguns dos seus componentes como reagentes ou potenciadores de sensações como a do Amor ou da felicidade.

Seguindo a ideia de um casamento perfeito, celebramos a partilha e esta viagem incrível pelas raízes mexicanas, presenteando com mais um produto incrível bem enraizado na gastronomia deste país. As malaguetas foram introduzidas na Europa e na Índia nos séculos XV e XVI, quando os navegadores portugueses chegaram à América Central. Reza a história que eram cultivadas no Peru e México desde tempos pré-históricos e que foram descobertas nas Caraíbas por Cristóvão Colombo.

Este fabuloso ingrediente, para além de ter fãs em todo o mundo, é conhecido pela sensação de calor que desperta no nosso palato, sendo este identificado facilmente na boca à medida que se vai mastigando. Para além de algumas características que potenciam o nosso bem-estar, as malaguetas, entre outros alimentos picantes, aumentam a atividade cerebral através da serotonina que possibilita transmissões cerebrais associadas a sentimentos como a felicidade, relaxamento e o alívio do stress.

Neste dia 14 de fevereiro, deixe os tabus e entregue-se às artes culinárias aproveitado com a minha ajuda esta receita deste Brownie com nozes e malagueta. Mais do que o sucesso desta saborosa sobremesa, será a felicidade que sentirá na partilha deste momento com alguém que é muito especial ou apenas para se mimar. Arregrasse as mangas, não poupe em dedicação e carinho, pois é urgente mais amor!

Receita - Brownie com Nozes e Malagueta

- 180gr Chocolate 70% cacau
- 180 gr Manteiga
- 200gr Açúcar
- 100gr de Noz picada
- 3 ovos
- Malagueta picada Q.B.

1. Medir e pesar todos os ingredientes, pré aquecer o forno a 150°, preparar a forma com papel vegetal;
2. Derreter o chocolate em banho maria e juntar a manteiga amolecida;
3. Bater os ovos e o açúcar até ficar uma mistura esbranquiçada;
4. Adicionar o chocolate e mexer bem;
5. Adicionar a farinha polvilhada e mexa até ficar uma mistura homogénea;
6. Adicionar a malagueta a gosto e as nozes;
7. Colocar no forno por 25 minutos a 180°C.

Nota: Acompanha muito bem com a frescura de uma bola de gelado e frutos vermelhos.



Chef Tiago Almeida
(Chef Privado, Formador e Executivo da Quinta Brejinho da Costa)



Quinta Brejinho Da Costa

SUGESTÕES DE VINHOS

Períodos festivos ligados ao amor, aos crescimentos, acompanhamento, mas acima de tudo a felicidade, faz-me pensar na PRIMAVERA palavra deriva do latim, primo vere, que significa “primeiro verão” associada ao reflorescimento da flora terrestre, que no hemisfério norte é chamada de “primavera boreal”, lembra ainda o calor do amor pela FAMÍLIA.

Para estes três momentos vou sugerir três vinhos, que lembram o fogo e o seu calor e a frescura e elegância, um equilíbrio perfeito.

Dia do Namorados, a partilha de um momento, puro egoísmo saudável, um flash de um ano num dia... puro love, pela vida, uma companhia perfeita para o mento será o Natural Wine Branco by Brejinho da Costa, sem segredos coloca tudo ao natural, para esta noite, mas cuidado!!!

Carnaval, viagem pelo mundo do Sauvignon Blanc, pela sua frescura tropical, que nos transporta para as ruas do samba, mas ao mesmo tempo a elegância deste vinho leva-nos aos salões nobres de Veneza, às suas ruas e canais.

Páscoa em família, reunião... Comendador Costa Tinto, puro veludo e harmonia perfeita, para recordar o passado e planear o futuro, mas acima de tudo celebrar a vida num grande momento.



Quinta do Brejinho da Costa
Brejinho d'Água, 7570-731 Grândola, Portugal
Tel: 269 440 030 // Geral: info@brejinho.pt
Zona Norte: pedro.pereira@brejinho.pt
Zona Sul: sergio.pereira@brejinho.pt

www.brejinhodacosta.pt // @brejinhodacosta



Luís Simões
(Énólogo)

As tuas próximas descobertas



Dia da Mãe



Dia da Criança



Férias de Verão

