



# descobrimentos®

WORLD TRAVEL & TOURS

## PERLIM

AS ESTRELAS  
DO NATAL

NEVE  
FINLÂNDIA,  
SUÍÇA  
E ÁUSTRIA

5

.....  
Top Clientes

## LUA DE MEL MALDIVAS

Destino mais  
recomendado em 2021

*City Breaks*

**COPENHAGA  
E MADRID**

*Islândia*

Terra do Gelo  
e do Fogo

## Mercados de Natal

Praga: A cidade dos 100 pináculos



04

Copenhaga:  
A Capital Dinamarquesa



06

Madrid: A Capital Espanhola



08

Natal



13

Mercados de Natal

16

Neve

20

Lua de Mel

24

Réveillon

26

Intimista

28

Islândia

36

Ao Teu Ritmo

38

Top 5 Clientes

40

Sugestão de Vinhos

# Editorial



Cheira a Natal? Sabe a Natal? Este ano é Natal!  
O próximo Natal é um Caleidoscópio de emoções.  
Apetecia-me escrever com sentidos, com temperatura, cheiro, sonoridade e consistência, e com tudo aquilo de que fomos privados ao longo de quase dois anos – abraços, beijos, sentidos consentidos.

Natal é Natal. A festa das luzes, do calor humano, da partilha e da alegria está a chegar!

Este Natal desafia-nos a pensar diferente. Porque estamos diferentes, porque os nossos dias foram demasiado diferentes. Aqui e agora, diferente tem de ser sinónimo de melhor.

Todos juntos, num contexto de coletivo que pretende ser mais e ser melhor, somos impelidos a fazer e viver um Natal normal, provavelmente, um dos mais aguardados das nossas vidas.

Desafio comum – vamos estar ligados uns aos outros. Cada porta aberta, cada casa, cada pessoa é um entreposto onde desejos, sonhos e anseios continuarão a chegar e a partir, temos a obrigação de replicar e multiplicar Amor.

O nosso conceito de felicidade relativizou-se. Quantos de nós não exclamaram nestes longos meses “Eramos tão felizes e não sabíamos!”?

Está na hora. Vamos voltar a ser normalmente felizes.

Porque esta é uma publicação de viagens e sobre viagens, esta pode mesmo ser uma das maiores viagens das nossas vidas, sem lugares comuns!

Feliz Natal!

**CLARA GUEDES PINTO**

(Coordenadora da Unidade Sponsorização, Gestão de Produto e Vendas)  
Feira Viva, Cultura e Desporto, E.M. | Santa Maria da Feira

# COPENHAGA

## A CAPITAL DINAMARQUESA

Se em 2020 pensáramos em aproveitar cada feriado para uma escapadinha, 2021 também não será exceção. E o melhor de tudo é que os feriados de dezembro, este ano, serão à quarta-feira, o que é sinónimo de dois fins de semana prolongados. E porque não conhecer uma nova cidade?

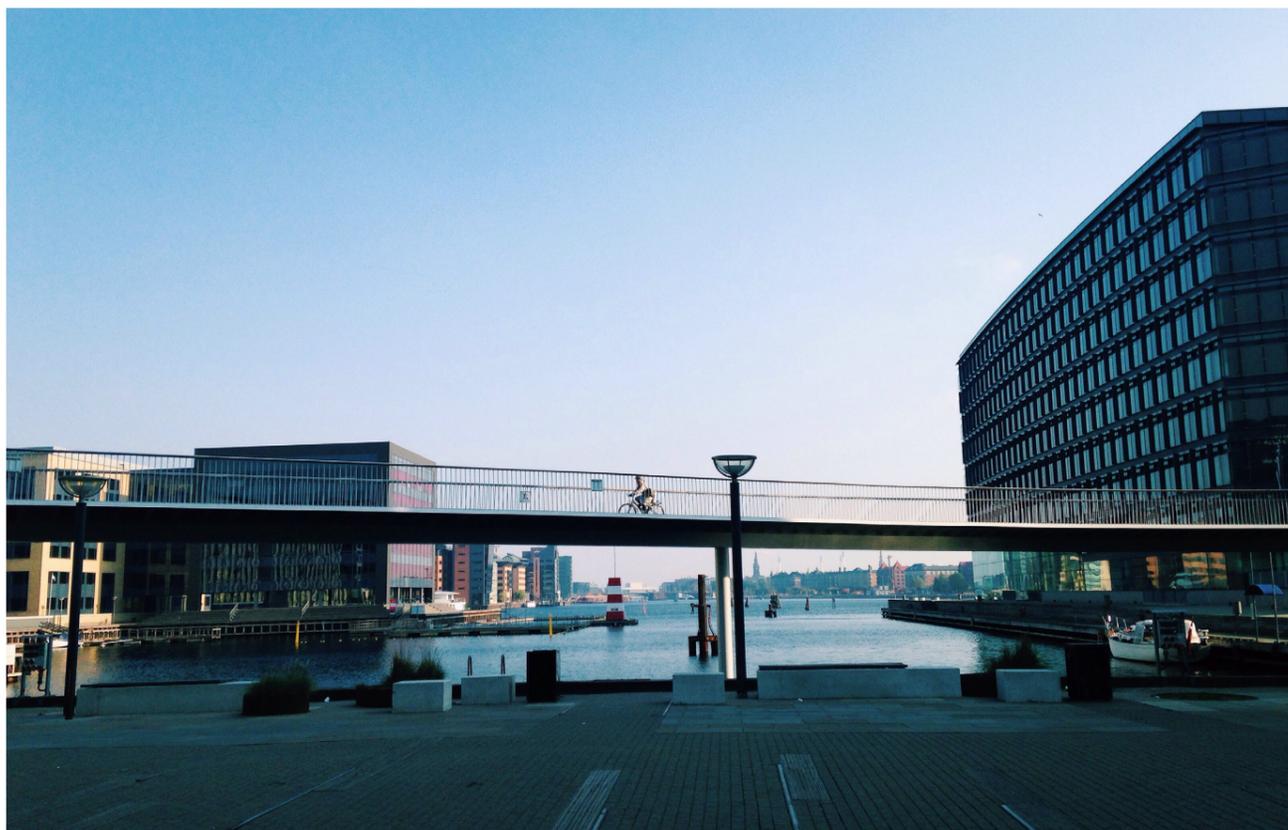
O nosso conselho? Copenhaga!

É a capital e a cidade mais populosa da Dinamarca e os seus habitantes têm fama de estar entre as pessoas mais felizes do mundo e dá para perceber porquê!

Não só por ser a bonita capital que combina história real com arquitetura moderna, mas também por ser reconhecida como uma das cidades com melhor qualidade de vida do planeta. Afinal, é reconhecida como um dos centros urbanos mais ecológicos, limpos e sustentáveis do mundo, onde andar de bicicleta é um transporte sério, onde os autocarros e o metro circulam com assiduidade e onde o porto tem uma água completamente limpa que poderá ser usada para dar um mergulho.

Da mesma maneira que poderemos ver um dos mais conhecidos símbolos da cidade, a incontornável estátua da Pequena Sereia, que representa uma personagem de um dos contos infantis de Hans Christian Andersen, também poderemos avistar outros lugares onde o escritor viveu, como o porto de Nyhavn, com as casas coloridas.

Também os famosos Jardins do Tivoli, o segundo parque temático mais antigo do mundo, fazem as maravilhas dos visitantes e consta que a Walt Disney ficou tão fascinada com o seu ambiente que lhe serviu de inspiração para a Disneyland.



Berço do design e da sustentabilidade, Copenhague é uma capital à frente do seu tempo, onde as bicicletas e os espaços verdes fazem parte do skyline desta cidade. Cheia de monumentos e atrações como é o caso da famosa Pequena Sereia, o Canal Nyhavn, o Castelo Rosenborg, o Palácio de Amalienborg e de Christiansborg mas também de boa gastronomia, ou não fosse a capital dinamarquesa se ter tornado numa potência culinária em pouco mais de uma década.



### Jardins de Tivoli

Os Jardins de Tivoli são uma excelente atração turística, especialmente se estiveres a viajar em família, passando pelos jardins é possível veres o desfile da Guarda do Tivoli, um grupo de jovens guardas vestidos com um uniforme semelhante ao da Guarda Real do Palácio de Amalienborg.

Neste jardim, existem vários tipos de edifícios com características de diferentes lugares do mundo, como um templo, um palácio árabe e até mesmo uma fragata. Mas também, existem espetáculos que têm lugar em diferentes palcos ao ar livre, no qual destacamos o Teatro de Pantomima. Além disso, se tiveres sorte, poderás desfrutar do Friday Rock, um festival de rock realizado todas as sextas-feiras dentro do parque no qual se apresentam bandas dinamarquesas.

### Palácio de Amalienborg

É a residência oficial de inverno da família real dinamarquesa, formada por quatro palácios com exteriores idênticos dispostos ao redor de uma praça octogonal, onde no centro há uma estátua equestre do rei Frederico V da Dinamarca, o fundador de Amalienborg. O complexo originalmente foi construído com o intuito de abrigar quatro famílias nobres, no entanto, a família real dinamarquesa comprou os quatro palácios.

No Palácio de Amalienborg, por volta das 12h, acontece a cerimónia da troca da guarda, onde os soldados marcham do Castelo Rosenborg até ao centro do pátio principal de Amalienborg, entre a multidão maravilhada e a banda.

EXISTEM CERCA DE 15 RESTAURANTES COM ESTRELAS MICHELIN, E ENTRE ELAS ESTÁ O FAMOSO NOMA, CLASSIFICADO COMO O MELHOR RESTAURANTE DO MUNDO PELA LISTA SAN PELLEGRINO AWARDS. PORTANTO, JÁ SABES, QUANDO VISITARES COPENHAGA LEVA BASTANTE APETITE.

Madrid

# A Capital Espanhola



Madrid, capital e a maior cidade da Espanha, vale a pena conheceres, pois é um dos lugares mais incríveis da Europa. Além de ser uma região divertida, com muitas calçadas onde podes caminhar, é também uma cidade que possui um bom sistema de transportes, um ótimo sistema educacional e uma riqueza cultural muito vasta. Conhecer Madrid é sobre te apaixonares por Espanha e toda a sua história, é realmente incrível poderes compreender as razões que levam a esta cidade ser a capital de um dos principais países do mundo.

Entre os vários marcos da cidade, estão o Palácio Real de Madrid, o Teatro Real, o Parque do Retiro, a Biblioteca Nacional da Espanha, vários museus nacionais e o chamado "Triângulo de Ouro da Arte", localizado ao longo do Paseo del Prado e composto por três importantes museus de arte: o Museu do Prado, o Museu Rainha Sofia e o Museu Thyssen-Bornemisza.

## Parque Warner

Localizado em San Martín de la Vega, o parque temático Warner, em Madrid, ganhou em 2018, por mérito próprio o prémio de melhor parque de diversões de Espanha.

Desde o charme de Hollywood Boulevard à magia do Cartoon Village, dos shows em direto, do DC Super Heroes World ou à ação de Old West Territory... estas são as cinco fantásticas áreas temáticas que satisfazem qualquer apaixonado por atrações, tanto das mais arriscadas como das mais tranquilas e adequadas para as crianças.

Além de todas as atrações mencionadas, desde 2014, tanto os miúdos como os graúdos, podem desfrutar do Parque Warner Beach na temporada de verão. Este é um parque temático com uma praia artificial e diversas atrações aquáticas e onde a presença das personagens dos Looney Tunes, dos Flinstones e Scooby Doo proporcionam um ambiente de diversão e de muita cor.

De que estás à espera para passar um dia inesquecível com as tuas personagens favoritas?



..... Não podes ir a Madrid sem visitares estes lugares: .....



### Museu do Prado

É o mais importante museu da Espanha e um dos mais importantes do mundo. Apresentando belas e preciosas obras de arte, tanto de pintura como de escultura. A coleção de pintura é bastante completa e complexa, existindo neste museu coleções de pintura espanhola, francesa, flamenga, alemã e italiana. Já a coleção de escultura é composta por mais de duzentas e vinte esculturas da Antiguidade Clássica.



### Plaza Mayor

Situada no centro da cidade de Madrid a poucos metros da Porta do Sol e da Plaza de la Villa, é uma praça retangular, circundada de todos os lados por edifícios de três pisos, sendo a sua entrada apenas possível através dos nove pórticos. Esta praça contém um conjunto de esculturas que homenageiam o escritor Miguel de Cervantes, através da sua famosa personagem Dom Quixote.



### Palácio Real de Madrid

O Palácio Real de Madrid, também denominado de Palácio de Oriente ou antigamente de Palácio Nacional, é a residência oficial do Rei de Espanha e o maior palácio real na Europa. Hoje em dia, é usado exclusivamente para receções, cerimónias e atos oficiais. Rodeado pelos jardins do Campo de Moro, que apenas poderão ser visitados durante o dia, e pelos jardins de Sabatini, o Palácio Real oferece tanto visitas simples como visitas guiadas durante todo o ano.



### Puerta del Sol

Um dos locais mais famosos e concorridos da cidade espanhola de Madrid, é a Puerta del Sol, uma das praças mais famosas e o ponto de encontro por excelência dos madrilenos e turistas. Esta praça é ainda conhecida por concentrar alguns dos pontos e edifícios mais significativos da capital, como também é onde desde 1950, se encontra o quilómetro zero das estradas espanholas. Poderás encontrar ainda o relógio da Casa de Correios, um lugar conhecido por toda a Espanha, especialmente no fim de ano e também a estátua do Urso e do Medronheiro.



# PERLIM

O MAIOR E MAIS ORIGINAL  
PARQUE TEMÁTICO DE NATAL DO PAÍS



PERLIM®  
SANTA MARIA DA FEIRA

## AS “ESTRELAS” SÃO AS PROTAGONISTAS DA EDIÇÃO DE PERLIM 2021 EM SANTA MARIA DA FEIRA

Em dezembro de 2008 a Quinta do Castelo, em Santa Maria da Feira, abria as suas portas, após várias intervenções que a requalificaram, para os cerca de 4 hectares de flora centenária e construções ajardinadas do início do século XX, que era então envolvida num novo mundo de Magia, a que hoje chamamos Perlím.

Tudo estava por fazer e descobrir. Cumpridas doze edições do projeto, muitas foram as mudanças; os conteúdos e áreas temáticas desenvolveram-se e o projeto afirmou-se como a maior referência nacional em eventos e parques temáticos de Natal, dedicado à época mais festiva do ano, e ao melhor do imaginário infantil.

Visitar e revisitar histórias de todos os tempos, transversais a gerações, tem sido o mote que faz a diferença, quando à tradição das lições que delas se retiram se junta a cor, a alegria e a diferenciação dos projetos 100% originais e construídos com tudo o que não foi visto em outro lugar. Perlím é um “país” com uma língua própria – o Perlinês; habitantes únicos, o Perlím, a Pimpim, a Fada Piri, a Preciosa, o Pim, a Pam e o Pum, o Merlim, e a Plim que chega ao “cenário” pela primeira vez em 2021, fazendo parte da história dos habitantes de Perlím desde o primeiro momento.

Ao longo dos últimos anos a capacitação e o “dar” o palco da originalidade por excelência a entidades profissionais que nasceram e cresceram nas artes e com as artes performativas, em Santa Maria da Feira, tem feito toda a diferença, em prol da originalidade e da qualidade construídas.

**DE 1 A 30 DE DEZEMBRO, O MAIOR PARQUE  
TEMÁTICO DE NATAL DE PORTUGAL  
VOLTA A ENCANTAR!**



### Chegada do Pai Natal

No dia 30 de novembro o Pai Natal chega a Santa Maria da Feira e a Perlím. O momento acontece na zona envolvente do Castelo da cidade, pelas 21H, em mais um instante absolutamente surpreendente, com o encanto a que as chegadas do Pai Natal a Perlím nos habituaram desde 2008. Apoteose, suspense, magia pura. Estamos em Perlím!



### Castelo e o brilho das Estrelas

O Castelo de Santa Maria da Feira é o ex libris do território. Um monumento medieval com características únicas no nosso país e de visita obrigatória. Desde 2013, durante a realização de Perlím, o Castelo é área temática e cenário privilegiado para os espetáculos de encerramento diário, com o apoteótico fogo de artifício. O Castelo oferece ainda uma vista absolutamente deslumbrante sobre a cidade e área circundante.



### Plim - A Cuidadora das Estrelas

Os habitantes de Perlím têm todos uma função muito bem definida neste mundo mágico. Em 2021, a Plim, Cuidadora das Estrelas, chegará pela primeira vez ao Maior Parque Temático de Natal do País, pronta para muitos abraços e fotografias inesquecíveis em cenários de tirar a respiração!



O Parque Temático de Natal de Santa Maria da Feira propõe-se, desde a sua primeira edição, a ser um lugar onde os sonhos vivem, nascem e crescem. Assim tem sido. Fiéis seguidores e a conquista de um público que vem cada vez de mais longe fazem a diferença na economia do território feirense, com taxas de ocupação hoteleira inéditas nesta época do ano e níveis de envolvimento do comércio local que tem feito o encanto dos turistas que vivem Santa Maria da Feira em dias de inverno com uma dinâmica excepcional. Do nascimento até à consolidação do projeto, que se considera acontecer em 2014, quando Perlím ultrapassa os 80 mil visitantes, muito tem sido feito pelos conteúdos e pela oferta que se pretende dar ao visitante e ao território. Desde 2016, Perlím mostra-se na sua plenitude, após ter acolhido mais de 120 Mil visitantes, mantendo este registo desde então.

## Perlím 2021

Em 2021, prometem-se surpresas e os mais encantadores conteúdos, com os habitantes de Perlím a fazer as delícias em quadros inesquecíveis, diversões, aventura e espetáculos musicais de grande formato.

Continuar a dar o melhor em Perlím é o grande objetivo para marcar mais uma edição muito esperada e ansiada por organização e visitantes. De 1 a 30 de dezembro, em Santa Maria da Feira, a luz e a magia das Estrelas são protagonistas, numa edição em que o tema “Estrelas” é transversal às 20 áreas temáticas, espetáculos musicais, teatros e divertimentos.



WWW.PERLIM.PT

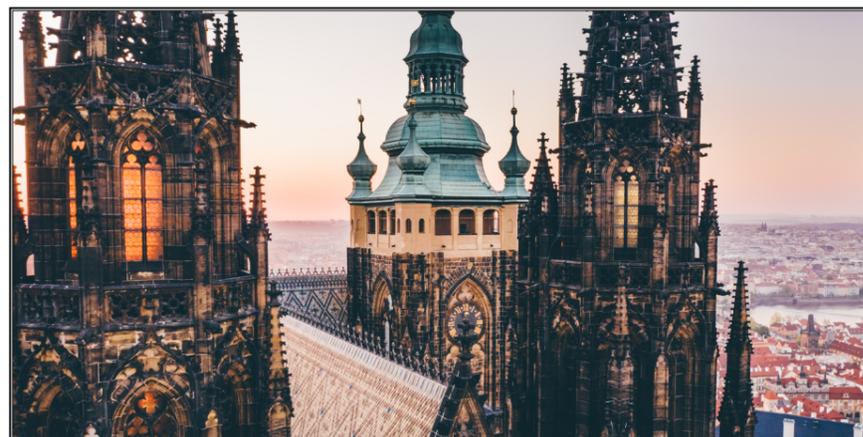
Plim  
a cuidadora  
de estrelas



PERLIM<sup>®</sup>  
SANTA MARIA DA FEIRA

01-30  
DEZEMBRO 2021

# PRAGA



## It's Christmas Time!



Os Mercados de Natal são uma referência na República Checa e os de Praga são considerados os mais impressionantes do país. A cidade toda iluminada oferece aos visitantes, a oportunidade de vivenciar um verdadeiro cenário da magia natalícia.

Praga, a capital da República Checa, é dividida pelo rio Moldava. Apelidada de “a cidade dos cem pináculos”, ela é conhecida pela Praça da Cidade Antiga, no coração do seu centro histórico, com construções barrocas coloridas, igrejas góticas e o Relógio Astronômico medieval, que faz uma apresentação animada de hora em hora. Concluída em 1402, a Ponte Carlos, exclusiva para pedestres, é cercada por estátuas de santos católicos.

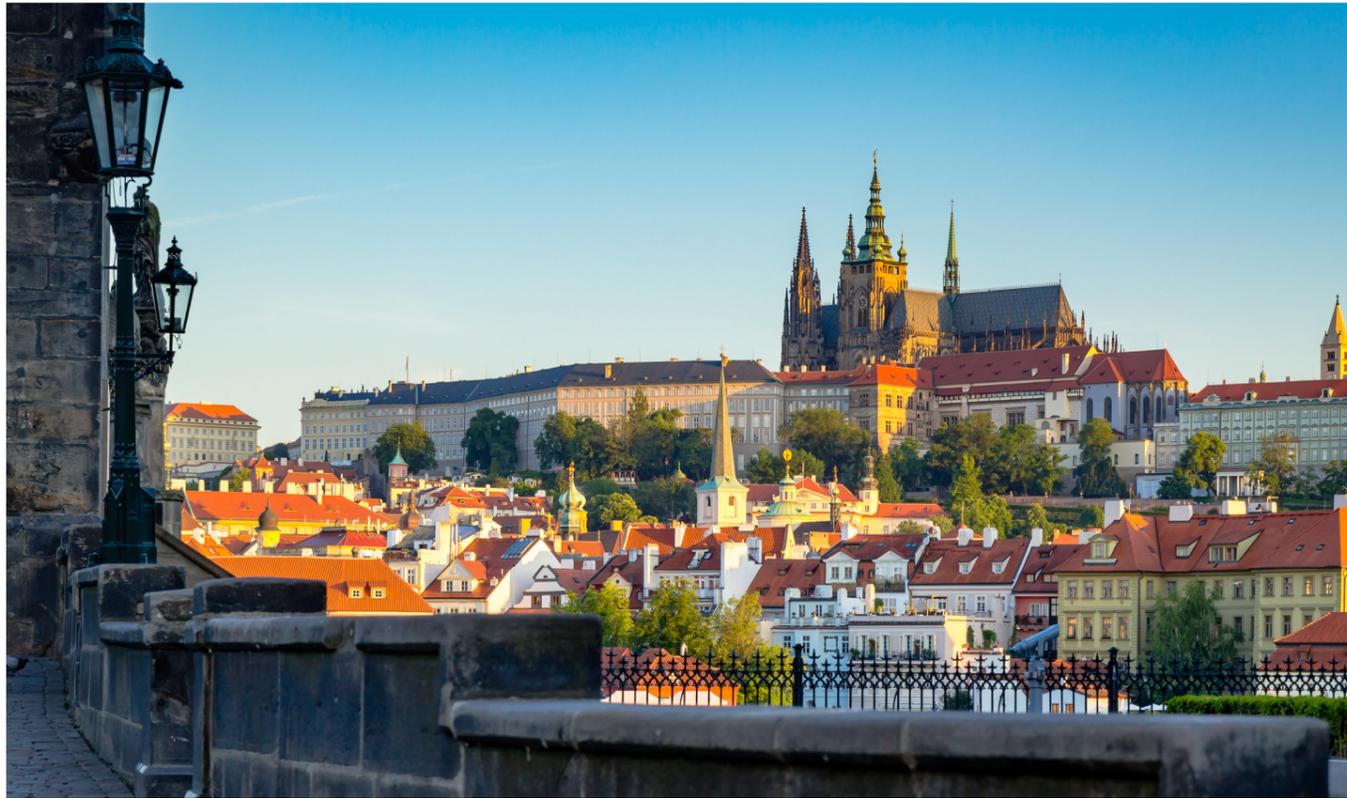
Praga, por si só, já é uma cidade para visitar todo o ano, mas a quadra natalícia confere-lhe um brilho especial, com as suas ruas repletas de vida e tradição. Certamente não te faltarão razões para queres conhecer estes mercados de Natal, considerados por muitos dos mais belos da Europa.

Comprar artigos artesanais, provar os doces típicos ou caminhar com um copo de vinho a acompanhar, são tudo coisas que poderás fazer nestes becos iluminados. Os mercados de Natal estão abertos das 10h às 22h e normalmente ocorrem de dezembro até 6 de janeiro, mesmo na véspera de Natal, no dia de Natal e no dia de Ano Novo.

**DEIXA-TE ENCANTAR PELA MAGIA DESTA CIDADE ÚNICA!**

**CRÓ HOTEL  
& TERMAL SPA**  
EN 324, Km 123  
Rapoula do Côa,  
6324-011  
Tel.: 00351 271 589 002  
hoteldocro.com  
@hotelcro

**LONGROIVA HOTEL  
& TERMAL SPA**  
Lugar do Rossio,  
Longroiva,  
6430-071  
Tel.: 00351 279 149 020  
hoteldelongroiva.com  
@longroivahotelrural

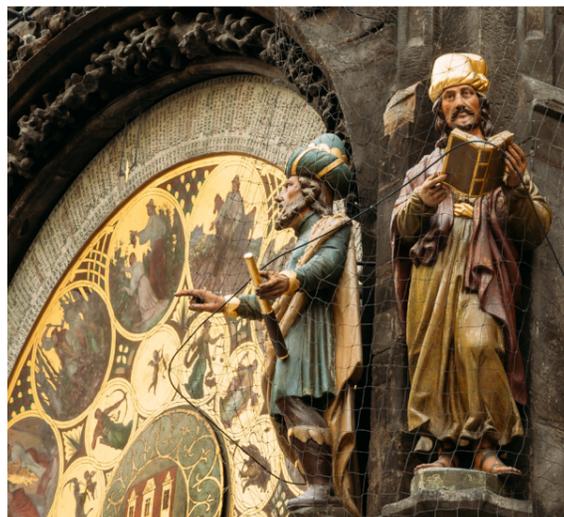


### Torre do Relógio e Old Town Hall

Inaugurado a 1410, o Relógio de Praga, que até aos dias de hoje ainda funciona, é composto por dois relógios, um deles astronómico que mostra a posição do Sol, da Lua e dos planetas no céu no momento exato e um outro ornamentado com os símbolos do zodíaco.

A fachada gótica da Torre do Relógio é composta por santos católicos e ao redor do relógio principal surgem os 12 apóstolos de Jesus à direita e à esquerda a cada hora.

A impressão que nos dá é que os 12 apóstolos estão a andar, esse momento é chamado de “a caminhada dos apóstolos”.



### Praça da Cidade Velha

O Centro Histórico de Praga é um local encantador com um museu a céu aberto, onde podemos conhecer a sua história mais antiga.

A Praça da Cidade Velha é o coração da cidade e é onde se concentram todas as atrações no mesmo perímetro, portanto podes conhecê-la a pé. É nesta praça que também ocorrem as Feiras de Páscoa e de Natal, com barraquinhas de comida e bebidas tradicionais, presentes e concertos natalícios.

### Museu Kafka

Um dos autores mais importantes da literatura moderna e apesar de muitos dos seus livros terem sido escritos em alemão, Franz Kafka era checo. No Museu Kafka estão expostos detalhes do quotidiano do autor e também alguns objetos pessoais, mas o mais importante são as primeiras edições de romances e novelas, fotos e as correspondências trocadas por ele com pessoas que foram imortalizadas nos seus livros.

### Muro de John Lennon

Para além de Franz Kafka, também nesta cidade está presente uma homenagem feita a John Lennon após o seu assassinato no final de 1980. Trata-se de uma pintura num muro.

Na época, a cidade ainda pertencia ao regime socialista e o grafite foi classificado como vandalismo e apagado. No entanto, de cada vez que a polícia apagava, a pintura era feita novamente.



### Castelo de Praga

O Castelo de Praga (Pražský hrad) está localizado em Praga, capital e maior cidade da República Checa e encontra-se na colina Hradčany, local onde foi fundada a cidade, que domina a capital na margem esquerda (ocidental) de Vltava.

O Castelo de Praga é uma das construções mais importantes da cidade. Foi fundado no século IX e atualmente serve como a residência presidencial, antigamente habitado pelos reis da Boêmia. No seu interior encontra-se Catedral de S. Vito, Palácio Real do Castelo de Praga, Torre Dalibor, Convento de São Jorge, e a Viela Dourada.



# KITZBÜHEL

## O conto de fadas de inverno no Tirol, Áustria

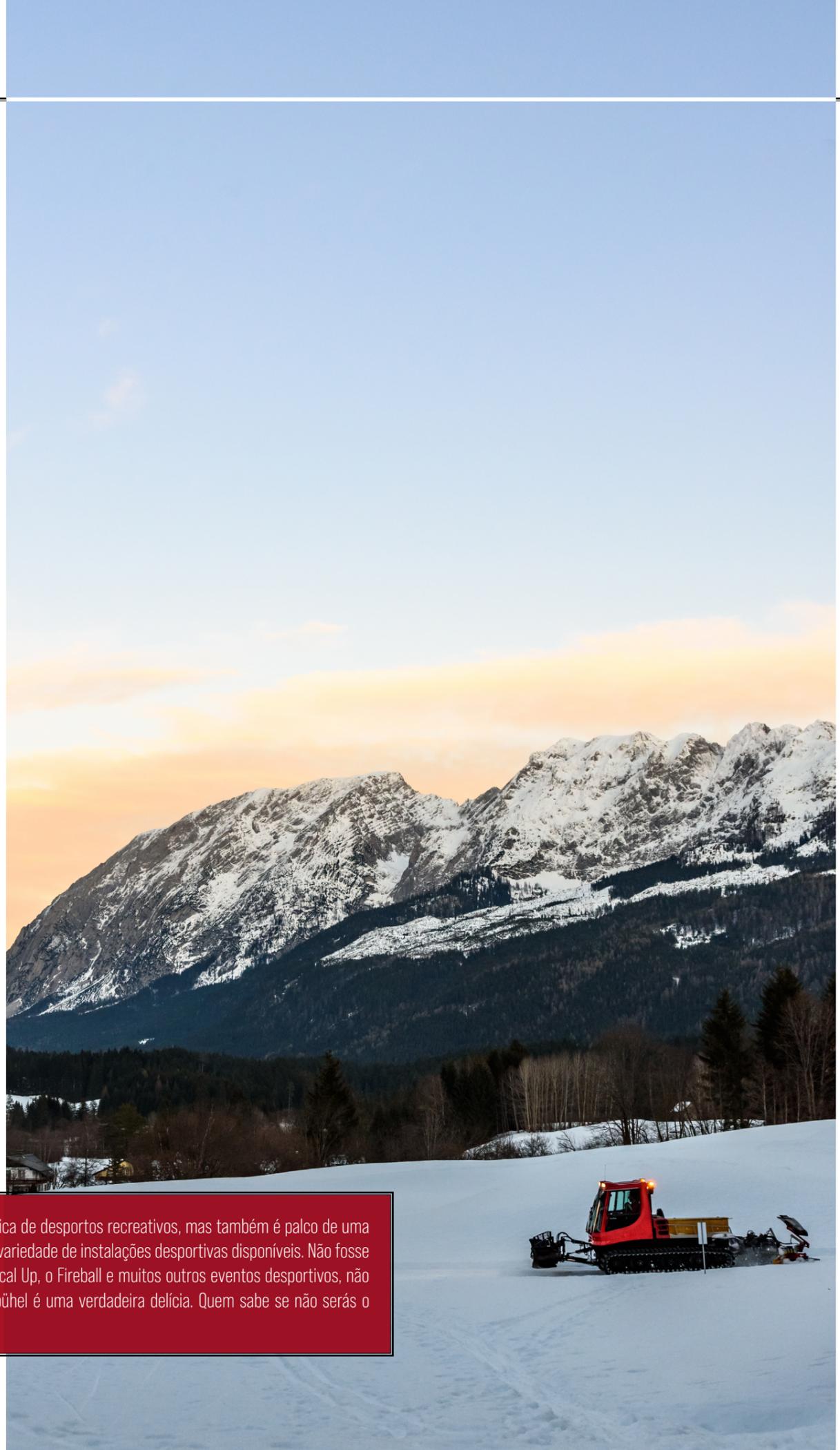
Localizada em Kitzbühel, a estância de ski KitzSki, oferece 234km de pistas de todos os níveis de dificuldade, 57 teleféricos, 60 pousadas e cabanas na área de ski e bastante diversão. Três pistas de escorregas, corridas de cross-country preparadas diariamente na hora, inúmeros trilhos para caminhada bem como programas semanais para completar as tuas férias na cidade desportiva mais lendária dos Alpes.

Não é apenas a fantástica seleção de pistas de Kitzbühel que a tornam um destino irresistível, é também a mistura única do tradicional e contemporâneo do resort que convida esquiadores e celebridades de todo o mundo a visitá-lo. Inúmeros hotéis de luxo, uma elevada concentração de restaurantes premiados no Tirol e um après-ski incomparável, fazem deste resort e da cidade de Kitzbühel o ponto de encontro austríaco imperdível durante todo o inverno.

Para além dos desportos de neve, poderás ainda ter o teu merecido descanso. Kitzbühel beneficia de uma paisagem montanhosa única de tirar o fôlego e como tal, oferece um spa de alta qualidade em perfeita harmonia com a natureza. Tratamentos de beleza, massagens e cabeleireiro são tudo o que podes encontrar neste espaço que te fará recarregar as baterias.

Na verdade, Kitzbühel é o sítio ideal para quem procura um desafio desportivo perfeito, desde os viciados em adrenalina até aos mais descontraídos.

Kitzbühel não é apenas um local favorecido para a prática de desportos recreativos, mas também é palco de uma imensidão de eventos desportivos, graças à sua ampla variedade de instalações desportivas disponíveis. Não fosse a lendária corrida de esqui Hahnenkamm, o Streif Vertical Up, o Fireball e muitos outros eventos desportivos, não seriam aqui. Nesta altura do ano, o calendário de Kitzbühel é uma verdadeira delícia. Quem sabe se não serás o próximo a competir no grande evento?!



## Davos – Suíça

Davos, localizado a 1560m, é a cidade mais alta dos Alpes no cantão dos Grisões. Esta extensa cidade, situada no vale Landwasser, é conhecida sobretudo como um centro de conferências, e também como um importante centro de desportos de inverno, de sabor internacional, com uma diversidade elevada de atividades. O seu grande foco é o moderno Centro de Conferências, onde acontece o Fórum Económico Mundial WEF (quase) todos os anos. É ainda sede do conhecido Instituto Federal de Pesquisa de Avalanches e Neve de Weissfluhjoch/Davos.



## Inverno

Davos é uma metrópole de desportos de inverno, o destino ideal para os fãs de ski e snowboard de todo o mundo. Poderás encontrar 58 teleféricos, 300 km de pistas, 75 km de pistas de ski nórdico, duas pistas artificiais para patinar no gelo, bem como a maior pista natural de gelo de toda a Europa. Para além disso, tem ainda 3 pistas onde poderás andar de trenó, a diversão é sem dúvida, garantida!

A área de Jakobshorn, é o lugar perfeito para praticantes de snowboard, com o seu halfpipe e monstertipe. Para momentos de tranquilidade, faça um passeio de trenó puxado por cavalos, nos vales tributários cobertos de neve, ou experimente os 111 km de estradas de inverno e trilhas para raquetes de neve, todas lindamente preparadas, nas montanhas de Davos.



## Verão

Não só de desportos de inverno é conhecido Davos, mas também, e principalmente no verão, existem várias opções no meio da Natureza, nomeadamente nos românticos vales transversais de Sertig, Dischma e Flüela, onde poderás aproveitar para descansar e relaxar. Para uma mudança de cenário, visita o Lago de Davos, com a sua área de natação ou centro de windsurf e kitesurf. Além disso, há a oportunidade para poderes fazer voos de asa-delta e parapente, assim como para atividades de mountain bike e patinagem.



Levi, com uma altitude de 531 metros acima do nível do mar, é uma das maiores estâncias de ski do norte da Finlândia, localizada no município de Kittilä, na Lapónia, a 15 km do aeroporto da cidade e a cerca de 88 km da estação ferroviária de Kolari.

A área de ski de Levi inclui 43 pistas servidas por dois teleféricos. Existem pistas de várias cores, azuis para os iniciantes, vermelhas para esquiadores intermediários e pistas pretas para os mais experientes. Há também uma área dedicada às crianças, Kids 'Land e Leevilandia, onde existe muita diversão e atividades. Desde 2004, a Copa do Mundo de Esqui Alpino é realizada em novembro na pista Levi Black, que inclui 17 pistas iluminadas e neve artificial.

Há inúmeros trilhos que poderás fazer, nomeadamente o que te leva ao topo do Monte Levi e onde terás oportunidade para fazer passeios panorâmicos de teleférico, de renas e safaris em snowmobile. Para além destas atividades, poderás também fazer passeios de trenó puxados por cães, passeios a cavalo, excursões para ver a aurora polar, visitas a hotéis de gelo, pescar no gelo, voar de helicóptero ou balão de ar quente, natação em água gelada, karting no gelo ou parapente.

Também no verão o parque oferece atividades como caminhadas, downhill e btt, deslizar de trenó de verão pela pista a 50 km/hora ou descer a uma velocidade controlada enquanto aprecias as vistas espetaculares que existem, golfe e mini golfe, mountain bike e fatbiking, onde poderás explorar as estradas largas, pistas rápidas ou trilhos rochosos de Levi ou simplesmente dar um passeio panorâmico de teleférico.

A temporada de ski e snowboard em Levi é bastante longa, geralmente com duração desde outubro a meados de maio. A escola oferece aulas de ski, snowboard e esqui cross-country, para estes últimos, existem pistas próprias de esqui iluminadas e neve que perdura até a primavera.

### A NÃO ESQUECER:

#### Coisas para fazer em Levi:

- Ski e snowboard
- Trenós de Huskies
- Snowmobile
- Assistir à aurora boreal
- Snowshoeing
- Safari de renas
- Arctic Cocooning
- (experiência na floresta)
- Sauna finlandesa e experiência de imersão no gelo
- Experimentar a cultura da Lapónia

#### O que não pode faltar na mala:

- Roupa quentinha
- Luvras
- Creme solar/hidratante
- Meias grossas
- Botas
- Roupa de banho
- Material de ski/snowboard



WEBSITE  
OFICIAL



CATÁLOGO  
ONLINE



praiadonortenazare.pt  
facebook.com/praiadonortenazare  
instagram.com/praiadonortenazare

## Destino Mais Recomendado em 2021



..... Maldivas .....

# BEM-VINDOS AO PARAÍSO

Um destino realmente único, com uma inigualável beleza e com águas quentes e cristalinas ... muitas das razões que levam os mergulhadores de todo o mundo a ir visitá-lo.

Sendo um pequeno país insular no Oceano Índico, as Ilhas Maldivas estão agrupadas em 26 atóis, compostos por recifes de corais e barras de areia, que, vistos de cima, são por si só uma vista extraordinária, com os seus diferentes tons de azul.

Com tão pouca terra, a vegetação e a vida selvagem nas Maldivas não conseguiriam ser muito variadas e abundantes. Mas, debaixo de água, acontece exatamente o contrário. Nestas águas límpidas, a vida marinha é extraordinariamente rica e farta em espécies de peixes com um alto valor biológico e comercial, daí a pesca ser uma das principais atividades que incrementam a economia das Maldivas.

A chegada às ilhas é incrível porque apesar de já teres visto centenas de fotos das Maldivas, é impossível imaginares que possa existir um lugar assim tão maravilhoso para poderes passar a tua lua de mel!

É tempo de criar memórias fantásticas depois do teu casamento e por isso nada melhor que escolheres as Maldivas para esse fim, onde o tempo vai parar para que possas admirar o que de melhor a vida tem.

Neste novo momento, tira os sapatos, veste uma roupa leve e deixa-te envolver pela magia de um dos lugares mais especiais do mundo. Afinal de contas, a decisão mais difícil que vais ter, será entre ficares na praia, na piscina ou no jacuzzi.

Para além de poderes ter muita tranquilidade neste destino, as Maldivas oferecem também muitas atividades interessantes e que não deves mesmo deixar de as experienciar.

Se não és apaixonado por mergulho, garantimos-te que depois de teres essa oportunidade nunca mais a esquecerás! Uma combinação perfeita entre as águas quentes e cristalinas e o magnífico fundo de corais habitados por uma grande variedade de fauna marinha.

No entanto, as águas das Maldivas são tão claras que, às vezes, nem é necessário submergir a muita profundidade para contemplar as coloridas espécies animais e vegetais que nelas residem, e, portanto, consegues avistá-las apenas com a prática de snorkel.

Poderás sempre optar por atividades mais pacíficas, como passeios cheios de romantismo e distantes do panorama idílico que envolve os hotéis e aproveitar ao máximo a cultura local.

Aventura-te nas ilhas habitadas onde a pesca e o artesanato fazem parte da vida tradicional dos que por ali moram ou numa ilha deserta. Sim, quem nunca sonhou em perder-se numa ilha deserta longe do barulho e do stress do quotidiano onde a tranquilidade e o silêncio são imperativos? O trajeto é feito por lancha ou hidroavião e prometemos ser um dia cheio de romantismo em que todo o resto do mundo deixa de existir e onde é possível desfrutares do oceano com a tua cara-metade.



### Uma praia que brilha no escuro:

A ilha Vaadhoo seria apenas mais um paraíso na terra, dentro das inúmeras ilhas das Maldivas, mas como se as praias de areia branca e mar claro não fossem o bastante, Vaadhoo proporciona algo que a torna ainda mais especial: a possibilidade de poderes nadar num Mar de Estrelas! Deve-se ao facto de que ocorrer com frequência bioluminescência nas águas ao redor da ilha.

E se fosse possível fazer um casamento memorável e único, num dos locais mais improváveis? Sim debaixo d'água? Onde a vida marinha é a convidada de honra?

O hotel Anantara Kihavah recentemente pensou nessa possibilidade, a de oferecer uma experiência de casamento subaquático. Dentro do mar, debaixo das águas azuis turquesa, que tão bem caracterizam as Maldivas, os noivos podem trocar os seus votos e assinar a certidão de casamento encaminhados por um cerimonialista com certificação de mergulho. E como se não bastasse, as alianças são conduzidas até o altar dentro de uma concha branca e cada momento é capturado por um fotógrafo especializado em fotografia subaquática.

Para quem prefere ficar seco, é possível, escolher uma cerimónia que não seja dentro do mar, pois há o restaurante subaquático, o SEA onde será o palco da celebração e onde os noivos podem observar os peixes a passar pelo vidro. Ou ainda, organizar uma troca de votos no meio das palmeiras da praia, ou numa ilha deserta ou num iate privado.



## SEA - Anantara Kihavah

A estadia no Anantara Kihavah Maldivas, localizado no Atol Baa é surpreendente!

Mas a experiência gastronómica do resort é no incrível SEA: lar de deliciosas iguarias locais e sabores internacionais, incorporados em pratos como a Lagosta das Maldivas e o Wagyu japonês.

## Como chegar ao Hotel?

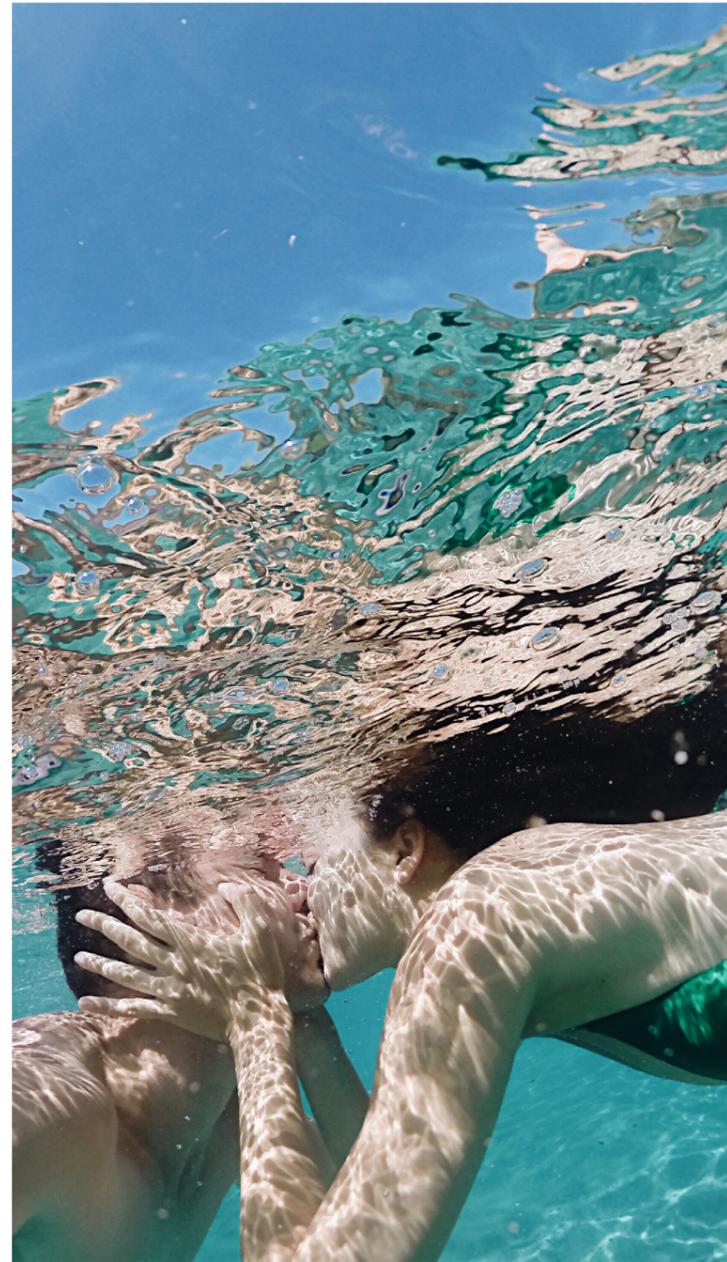
Normalmente os transferes para os hotéis não nos enchem de alegria, mas nas Maldivas as coisas são bastante diferentes. Aqui não existem as longas viagens de autocarro ou horas intermináveis dentro de um táxi, aqui ou fazes um cruzeiro ou voas.

Para algumas ilhas só podes ir de barco e para outras precisas de ir de hidroavião. No primeiro caso, as lanchas são rápidas e geralmente estão incluídas nos custos do pacote turístico, no caso do hidroavião, as viagens são muito mais rápidas, mas o principal motivo para fazer um passeio de hidroavião são mesmo as vistas aéreas.

## Conhecer Malé

A capital das Maldivas é uma cidade surpreendente para todos os que a visitam, é extremamente pequena, mas uma população que ronda as 100 mil pessoas, de várias nacionalidades, com forte presença de emigrantes vindos da Índia, Sri Lanka e Bangladesh, resulta numa mistura de culturas fascinante.

Malé tem também muitas atrações turísticas e resorts próximos, um centro comercial e possui o porto e aeroporto principais do país.



## Mergulha nesta aventura

As águas quentes e tropicais das Maldivas são a envolvente perfeita para milhares de espécies aquáticas, entre golfinhos, mantas, barracudas e muitos outros tipos de peixe, um dos habitantes mais populares, são os tubarões. O medo destas criaturas é bastante comum e absolutamente normal, no entanto não são os monstros sedentos de sangue que estamos habituados a ver na ficção.

Um mergulho com estas criaturas fantásticas, com os soberbos recifes de corais como pano de fundo, é uma experiência única, a não perder na lua de mel dos casais mais aventureiros e corajosos. Até porque acabas sempre por conhecer de perto muitos outros animais, como por exemplo as admiráveis raias, os amigáveis golfinhos ou os milhares de peixes coloridos que habitam nos corais.

## Tubarão-baleia

Nadar lado a lado com tubarões é uma das experiências mais pedidas pelos turistas e pelos casais que se encontram em lua de mel que procuram aventura no paraíso das Maldivas. Existem cerca de 27 espécies de tubarões ao longo de todas as ilhas, no entanto o tubarão-baleia, o maior peixe do mundo, é o mais popular. Apesar do seu tamanho, este gigante alimenta-se apenas de plâncton e de animais pequenos, o que os torna completamente inofensivos para humanos. Costuma nada a apenas 1 metro da superfície porque adora sol portanto a probabilidade de dares de caras com algum numa sessão de snorkeling é enorme.



Réveillon

## RIO DE JANEIRO

Consegues imaginar uma maneira melhor de passar o Ano Novo do que numa festa que dura a noite inteira na praia de Copacabana?

A comemoração da passagem do ano no Rio é uma experiência realmente inesquecível, ainda mais em Copacabana, onde os palcos e atrações são a escolha de muitos logo a partir das 18 horas. Será sem dúvida o lugar onde vais querer estar quando o relógio tocar as 12 badaladas.

Já sabes como chegar à festa de Ano Novo? Seja de carro, autocarro ou avião, um dos primeiros passos que tens que planear na tua viagem é escolher onde vais ficar hospedado pois aconselhamos a que fiques próximo da famosa praia de Copacabana porque o acesso a algumas ruas fica limitado para táxis, autocarros regulares e veículos com credencial de trânsito livre durante o dia 31 de dezembro.

ALGUMAS TRADIÇÕES SÃO BASTANTE IMPORTANTES NESTA ÉPOCA DO ANO, E NÓS REVELAMOS-TE ALGUMAS... O BRANCO É CLARAMENTE A COR DE ROUPA MAIS UTILIZADA, SALTAR SETE ONDAS É SINÓNIMO DE TRAZER SORTE E FORÇA PARA ENFRENTAR O PRÓXIMO ANO E CADA UM DESSES PULOS É PRECISO QUE SEJA PEDIDO UM DESEJO.

### Cristo Redentor

Considerada um ícone do Rio de Janeiro e do Brasil, o Cristo Redentor, uma estátua art déco que retrata Jesus Cristo, localizada a 709 metros acima do nível do mar, no Parque Nacional da Tijuca e com vista para a maior parte da cidade do Rio de Janeiro.

Em 2007, foi eleito informalmente como uma das sete maravilhas do mundo moderno, mas em 2012, a UNESCO considerou-o como parte da paisagem do Rio de Janeiro já incluída na lista de Patrimónios da Humanidade.

### Pão de Açúcar

Juntamente com a estátua do Cristo Redentor, também o Monumento Natural dos Morros do Pão de Açúcar e da Urca é o maior postal da cidade do Rio de Janeiro. Acompanhado pelas águas da baía de Guanabara, este é uma referência turística internacional para a cidade, pois é aqui que se encontra também a sua atração complementar, o passeio de teleférico, que interliga a Praia Vermelha, o Morro da Urca e o Morro do Pão de Açúcar.

É na sua última estação que podes ver a vista panorâmica para as cidades do Rio de Janeiro e de Niterói.



# Torre de Gomariz

## *Wine & Spa Hotel*

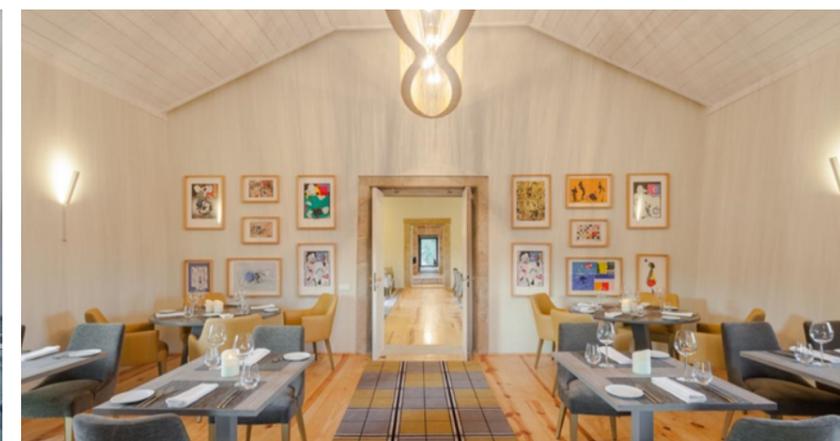
O Torre de Gomariz Wine & Spa Hotel encontra-se rodeado por uma paisagem verdejante, dominada pelas vinhas e por uma frondosa mata, onde o silêncio impera. Este é um boutique hotel de 5 estrelas, onde a envolvência te convida a levares um ritmo calmo, a ouvires os sons, a veres as cores e sentires serenidade que a Natureza nos consegue oferecer.

Situado na freguesia de Cervães, incorpora um dos mais emblemáticos edifícios históricos de Vila Verde e por isso brinda com uma ligação única entre história, natureza, design e sofisticação, onde o clássico e o contemporâneo se fundem de forma excepcional.

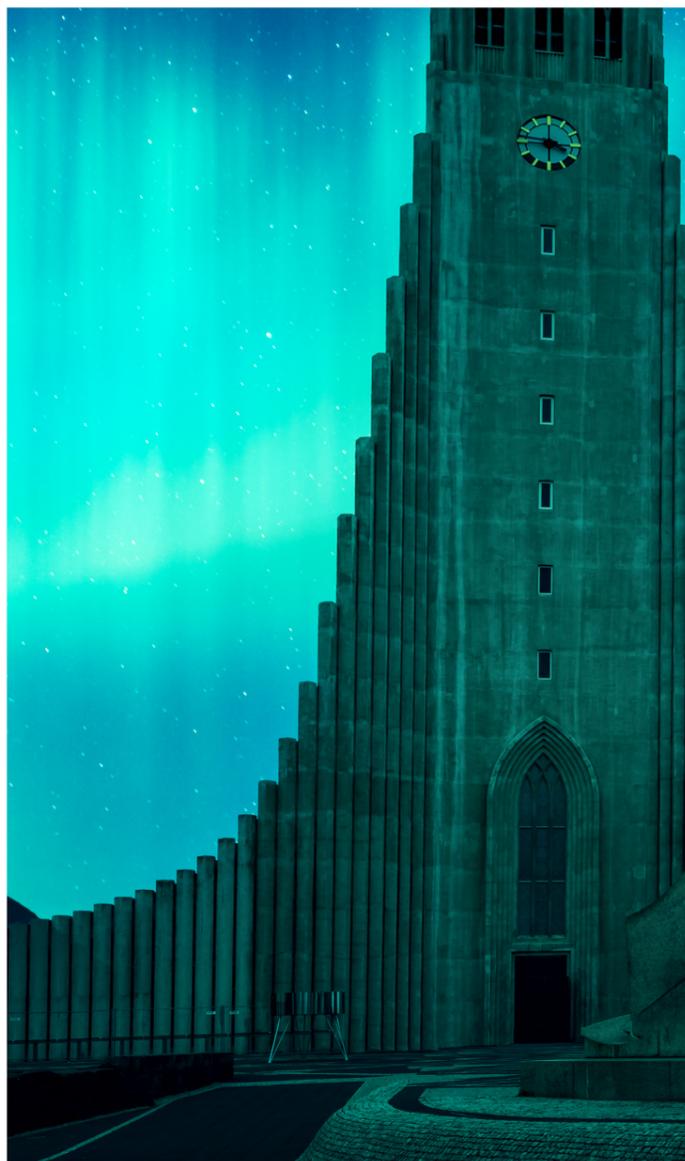
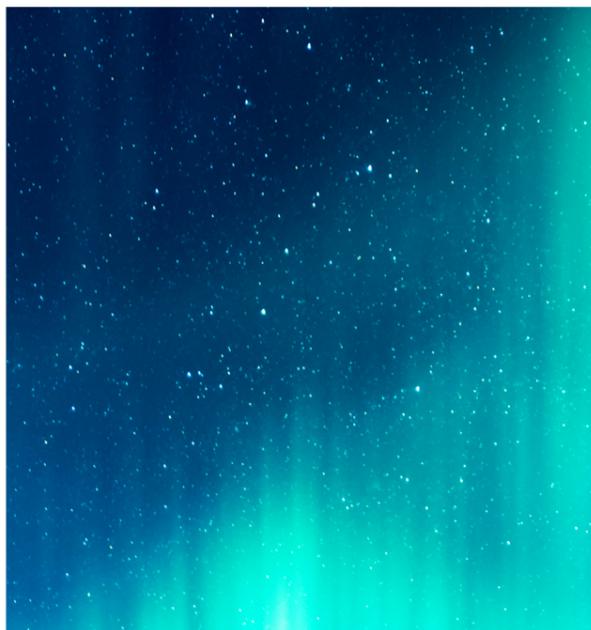
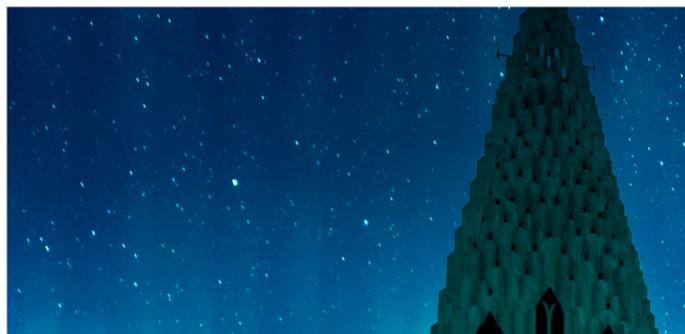
No coração do Minho, este hotel encontra-se a poucos km dos principais pontos de interesse do Norte do país como Braga, Barcelos, Guimarães, Parque Nacional da Peneda Gerês, Ponte de Lima, Viana do Castelo e Esposende. Aqui encontrarás vários serviços que tornarão a tua estadia numa experiência inesquecível. Durante o dia, convidamos-te a sentir a natureza com um passeio pelas vinhas, pela mata ou a dar um passeio de bicicleta e por fim, a fazer um piquenique.

O Camellia Spa é o local ideal para um momento de tranquilidade e de relaxamento, que te fará desligar das preocupações e da rotina do dia-a-dia, onde poderás usufruir da piscina interior e jacuzzi ou simplesmente usufruir dos variados tratamentos e massagens que te renovam as energias. A melhor forma de terminar o dia poderá ser no Restaurante Gomariz, onde é imperativo que a cozinha portuguesa contemporânea seja harmonizada com uma vasta seleção de vinhos.

Aqui encontrarás vários serviços que tornarão a tua estadia numa experiência inesquecível. Deixa-te inspirar, desconecta-te e envolve-te pela natureza.



# Terra do Gelo e do Fogo!



## Islândia

O país dos glaciares e das piscinas de lama, do verde interminável e dos campos negros de lava solidificada, de paisagens únicas que parecem de outro planeta, de água, cascatas e geiseres! Um país com uma crueza e brutalidade únicas que nos lembra o quão insignificantes e pequenos somos, quando comparados com a natureza. Preparados para esta aventura?

### CLIMA NA ISLÂNDIA

*O inverno é frio, chuvoso e coberto de neve, mas não mais do que em outras cidades nórdicas, as temperaturas médias variam em torno dos 0°C. No entanto, a sensação térmica pode ser consideravelmente menor devido ao vento forte que se faz sentir, a neve e as chuvas que caem do céu regularmente.*

*Os verões são relativamente frios, mas agradáveis, com temperaturas médias que variam entre os 10°C e os 14°C. No entanto, ao contrário do inverno, a sensação térmica pode aumentar consideravelmente quando os dias são claros, uma vez que o sol pode aquecer bastante e permitir que os visitantes aproveitem os dias para fazer grandes caminhadas pelos parques naturais da Islândia ou caminhar pelas ruas de suas cidades.*

Uma viagem à Islândia, não é uma viagem óbvia nem como outra qualquer. É uma viagem desafiante e acima de tudo, é uma viagem por um dos países mais bonitos do mundo, pois este é o país dos glaciares e das piscinas de lama, do verde interminável e dos campos negros de lava solidificada e das paisagens únicas e mágicas que parecem de outro planeta.

É a segunda maior ilha europeia, uma ilha vulcânica de paisagens surpreendentes com uma população pequena, mas muito feliz e desenvolvida que está ali no caminho para a América, mas também no Polo Norte, o que a torna num país tão único, que fica difícil compará-lo com outros países do mundo.

Apesar de já ter desempenhado um papel secundário, num palco onde os vizinhos nórdicos da Suécia e da Noruega eram os principais personagens, a Islândia começou a alcançar todos os focos devido às suas enormes cavernas subterrâneas de gelo em expansão, aos seus grandiosos vulcões, às suas relaxantes piscinas de banhos termais, cascatas, geiseres, praias de areia negra e às suas auroras boreais. Sem contar com as vistas únicas que o país presenteia...

Talvez o seu único desequilíbrio seja o excesso de oferta das mais belas paisagens que o mundo jamais poderia ter imaginado.



### Parque Nacional de Thingvellir

O lugar mais emblemático da história islandesa, o Parque Nacional de Thingvellir, é uma das paragens mais importantes do Círculo Dourado. É um lugar muito especial para a história da Islândia e também para a sua geografia pois nele está a fissura de Silfra, na qual se separam as placas tectónicas da América do Norte e da Eurásia.

O parque foi também palco de um grande número de filmes e séries rodados na Islândia, como se destaca a série da HBO, Game of Thrones.



A Islândia possui as mais diversas atrações turísticas com características naturais, como os geiseres, as piscinas quentes de lama e os glaciares, mas também as auroras boreais, um dos fenómenos mais espetaculares da Natureza. Apesar de noutros destinos nórdicos, como em Oslo ou Copenhaga, também se poderem observar as auroras, o território islandês é provavelmente o melhor lugar da Europa para se poder apreciar este fenómeno.



A aurora boreal, também conhecida como as luzes do Norte, é um fenómeno natural que outrora se catalogava com os espíritos e a mitologia, mas que hoje pode ser esclarecido graças à ciência. Estas são produzidas quando umas partículas provenientes do Sol, conhecidas como “vento solar”, chocam com a alta atmosfera da Terra, atraídas pelo magnetismo terrestre.



O mais importante para ver a aurora boreal é que não haja poluição luminosa, daí qualquer ponto no meio da natureza da Islândia pode ser um bom lugar para observares as luzes do Norte, desde que estejas num lugar escuro. Quanto mais próximo estiveres do Círculo Polar Ártico, mais possibilidades terás de presenciar a magia destes momentos. Portanto, as cidades de Akureyri, Isafjordur e Húsavík são alguns dos melhores lugares.

**Uma experiência única!**



A melhor época para ver as auroras boreais é, oficialmente, de setembro a abril, no entanto é possível encontrar dias muito propícios e outros que nem tanto, dependendo do tempo e das horas de exposição solar. Desta maneira, os dias curtos dos meses de dezembro, janeiro e fevereiro, nos quais chegam a ter até vinte horas de noite, são ideais para ver a aurora boreal na Islândia.

**Proporcionando, literalmente, uma noite mágica sob as estrelas, o 5 Million Star Hotel é um empreendimento que está a conquistar os corações dos amantes da natureza que não abrem mão do conforto, inovação e do luxo. Num cenário típico dos países nórdicos, o hotel disponibiliza uma espécie de casa na árvore transparente em formato de bolha, com seis acomodações completamente climatizadas, não deixando o clima exterior transtornar a perfeição da estadia dos seus visitantes.**

**Reykjavík, além de ser a capital da Islândia, é a cidade mais povoada do país e que conta com uma maior oferta cultural:**

### Lagoa Azul

A Lagoa Azul da Islândia é uma enorme piscina termal, com uma temperatura média de 38°C, que é bastante procurada pelas suas águas cristalinas e quentes com propriedades medicinais. Dada a grande afluência de turistas é praticamente imprescindível reservar entrada com antecedência. Se quiseres desfrutar plenamente da experiência de relaxamento nas termas, o melhor horário para ires é o das primeiras horas da manhã ou as últimas horas da tarde, ou até mesmo pela noite, dependendo da época do ano.



### Hallgrímskirkja

Hallgrímskirkja é uma igreja luterana que, devido ao seu tamanho, localização e estética, se tornou o símbolo de Reykjavík. A 74,5 metros de altura, subir a torre da Hallgrímskirkja é a maneira mais bonita de apreciares a melhor vista panorâmica de Reykjavík.

### Gullfoss

Gullfoss é uma queda de água da Islândia, situada na região de Sudurland, no sul do país, a 100 km de Reykjavík. Juntamente com o Parque Nacional de Thingvellir e o vale com atividade geotérmica de Haukadalur, faz parte do Círculo Dourado, um circuito turístico com partida e chegada em Reykjavík.



# DA TERCEIRA À MADEIRA

Toda a gente nos diz o quão enorme é o nosso grupo de amigos (Grupo P.M.), e é verdade, somos mesmo muitos. No entanto, todos os anos, conseguimos organizar 1 semana ou 15 dias para irmos todos de férias – e conseguimos sempre. Não, não somos assim tão organizados.

Este ano, decidimos arriscar dois destinos: fomos uma semana para a ilha Terceira, porque comer lapas nunca é demais, e mais 7 dias de descoberta para a Ilha da Madeira. Apesar de muitos de nós já conhecer o primeiro destino (ou não tivéssemos um açoriano no grupo), é sempre bom receber o sentimento único de hospitalidade que os Terceirenses transmitem a quem os visita.

Nesta ilha proporcionam-se experiências incríveis, de entre tantos e tantos miradouros que vamos descobrindo e apreciando, todos de cortar a respiração; O maravilhoso Monte Brasil, onde se podem ver várias espécies de animais, sendo os mais famosos residentes, os “Bambis”; olhar para o infindável Oceano através da Vigia das Baleias; No centro da Ilha podemos encontrar o Algar do Carvão, uma chaminé vulcânica com 90 metros de profundidade e única no mundo pelo facto de se poder visitar o seu interior; Gruta do Natal, onde podemos percorrer os mesmos caminhos que a lava percorreu em tempos; a Serra do Cume, mais conhecida pela vista do miradouro virado para a “manta de retalhos”; o percurso das furnas do enxofre (não caiam no erro de ir para lá de chinelinho).

Já estão cansados? Passando as manhãs a explorar a Ilha, bora dar um mergulho? Vamos à Prainha, onde a Santa do Facho olha por nós, lá do cimo da Praia da Vitória. Estamos mais perto de Angra? Então vamos às piscinas naturais dos Biscoitos, ou das 4 Ribeiras. Vamos à Salga ou às Escaleiras? Bem... a Terceira é uma ilha, com muita água à volta, e não há zona balnear nenhuma que uma pessoa possa dizer “Meh, essa não”. As Zonas Balneares na Ilha Terceira são uma constante, quilómetro a quilómetro pela costa fora, cada uma com a sua particularidade e beleza. A única coisa em comum é a obrigatoriedade de dar um mergulho, às 09:00, às 12:00 ou às 19:00, sempre de fato de banho pronto.

Contudo malta, andar nesta ilha dá fome, muita fome. Seria um problema se não houvesse muita oferta, mas no caso da Ilha Terceira o verdadeiro problema é tentar comer mal: come-se tãoooooo bem! Podia destacar as nossas 14 refeições, mas o texto ficava ainda mais longo. Destaco os que me ficaram na memória: GINSU, Beira-Mar, Taberna do Teatro, O Roberto, Casa de Pasto, O Pirata ou O caneta.

Divirtam-se, não fosse a Terceira o parque de diversões dos Açores, este ano infelizmente com menos carrosséis.



## Seguimos para a Madeira?

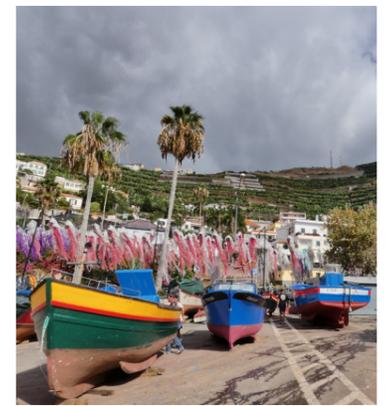
Deixem-nos começar por dizer que o Ronaldo está em todo o lado naquela Ilha. Está no aeroporto, está no museu, está no hotel... até no meio de uma rotunda do Funchal o homem está... Siiiiiiii! À parte de CR7 everywhere, as expectativas para esta segunda parte das férias não eram das mais altas. As pessoas do nosso grupo que já estiveram na Madeira diziam que não era nada de especial, e principalmente falavam sobre o Funchal, que não tinha muito para ver a não ser as 17658 sandálias andantes com meias brancas na marginal da cidade.

Sendo eu uma adepta da frontalidade, confesso que a cidade do Funchal não é o destino mais atrativo do mundo, tirando alguns apontamentos muito interessantes como o Mercado dos Lavradores ou a viagem de teleférico pela bonita paisagem urbana que com a encosta casa na perfeição. Ok, o museu do Ronaldo também impressiona pelo que o homem já ganhou.

Mas calma, este último parágrafo é a única coisa que poderia partilhar para baixar as expectativas de futuros descobrimenteiros. Senhoras e Senhores, caríssimas e caríssimos, a Ilha da Madeira é absolutamente maravilhosa! Que surpresa boa e tão enriquecedora! Eu não sei se foi por não ir com muitas esperanças que me galvanizou neste sentimento, mas a verdade é que é lindíssimo!

## Pausando a excitação ao escrever isto, falo um pouco do que visitámos:

Primeiramente dividimos a ilha em diferentes “fatias”, por diferentes dias, para exponenciar o nosso tempo. Começamos pelo lado direito da Ilha (olhando para o mapa como deve de ser). Neste primeiro contacto com a Madeira, conseguimos logo visitar vários miradouros que sugerem fotos fantásticas, bem como a Praia de Machico, uma praia diferente do normal, pois é de areia amarela - que saudades tinha de areia amarela - e uma envolvência muito descontraída, excelente para descansar. Percorremos logo muitos quilómetros, sempre junto ao mar, até que ao final do dia tínhamos de voltar para o Caniço (local de alojamento onde pernoitámos) e eis que o nosso condutor de serviço (aka José Camionista) decide ir pelo meio das montanhas... que aventura! Estrada escorregadia, inclinada, com curvas de 180 graus, mas, encontrámos vistas absolutamente incríveis, montanhas ingremes, onde só se via o verde da vegetação. Parecia que estávamos no Jurássico Parque! Aconselho muito a percorrer o centro da Madeira, é mágico.





Nos dias seguintes visitámos muitos lugares que são destaque na Ilha, como por exemplo as casas típicas de Santana, Pico do Areeiro, Miradouro do Cabo Girão - assustador mas com vista incrível - Fajã dos Padres ou a Cascata dos Anjos - tirar a foto da moda - entre outros tantos que parávamos e não tínhamos marcado no mapa. A viagem de barco junto à costa, se tiverem oportunidade, é também maravilhosa.

À semelhança do que aconteceu nos Açores, andar nesta ilha dá fome, e nós, somos pequenas retroescavadoras. Come-se maravilhosamente bem. De entre vários restaurantes que fomos, destaco Café Cabo Aéreo Café, na zona de S. Jorge; a Casa do Farol, situado em Câmara de Lobos - este, o melhor, sem dúvida.

Quase me esqueci, mas antes de terminar preciso de falar de outro problema que a Madeira tem: a poncha e a nikita... Não, não são os nomes de duas gatas assanhadas que podem encontrar ao pé do busto do Melhor do Mundo no aeroporto, são mesmo as duas bebidas tradicionais da Ilha, que dão uma trabalhadeira às nossas pernas depois de duas seguidas.

Apesar da Madeira não ser muito grande, tem tamanho suficiente para fazer 1300 Km em 6 dias! Se quiserem conhecer mesmo bem e todos os pontos de interesse, tirem férias das férias, eu arranjo o contacto da melhor agência de viagens do mundo! Muito cansativo, mas muito enriquecedor, acabou por ser uma experiência única e que já deixa saudade!

**Joana Dias & Élio Mouzinho**



DESCUBRA O NOVO DISTRITO CULTURAL DE GAIA, PORTO

# WOW



## 7 MUSEUS TEMÁTICOS

The Wine Experience · The Chocolate Story · The Bridge Collection · Pink Palace  
Planet Cork · Porto Region Across the Ages · Porto Fashion & Fabric Museum

RESTAURANTES ♦ LOJAS ♦ ESCOLA DE VINHO  
E A MELHOR VISTA SOBRE O PORTO



# VIAJAR É NUTRIR.

Ao longo do tempo, temos vindo, cada vez mais, a dar importância a uma boa nutrição. E ter um estilo de vida ativo e saudável está na moda! A verdade é que, juntamente com o exercício físico e o descanso adequado, os benefícios de uma nutrição eficaz são muitos; melhoramos a nossa saúde, imagem e performance física.

A Nutrição é uma área complexa, pois comer não significa, obrigatoriamente, nutrir o corpo. Uma nutrição eficiente é o equilíbrio de várias dietas. Devemos fornecer ao corpo os nutrientes fundamentais para seu bom funcionamento, não só em quantidade como também em variedade adequada.

**A verdade é que existem muitos distúrbios no organismo que derivam de uma má nutrição e de uma hidratação insuficiente!**

Nesse sentido, tenho vindo a consciencializar as pessoas para que, de forma gradual e ao seu ritmo, mudem o seu estilo de vida.

Como consultora de bem-estar quero acrescentar conteúdo importante para que viagens e relaxes sem preocupações. Podemos chamar-lhe um Kit de Viagem!

Em todas as viagens, mesmo que os destinos sejam diferentes (sol, praia, neve, natureza, cultura) nunca te esqueças de uma boa hidratação.

Quando falo de hidratação, falo de hidratação interior e exterior. Leva contigo um creme ou gel à base de Aloé Vera para regenerar e hidratar a tua pele. Lembra-te que poderás revelar sensibilidade ao sol e ao frio.

Vais mudar de clima, de alimentação e de horários. Por isso, protege e fortalece o teu sistema imunitário com um suplemento rico em zinco, selénio, vitaminas C e D. Assim, regressas não só com boas recordações, como também em plena forma para voltar ao trabalho.

Os nossos intestinos são o nosso segundo cérebro! Já ouviste isto.

Então, não te esqueças de prepará-los, antes e durante a viagem, com um suplemento de probióticos e fibras prebióticas. Este gesto simples vai permitir-te prevenir questões do foro digestivo, nomeadamente os problemáticos desarranjos intestinais.

Viajar significa viver experiências novas, uma delas degustativa. Frequentemente, encontramos alimentação diferente da nossa e por isso, muitas vezes, não tolerada pelo nosso organismo. Para evitares dissabores e usufruíres em pleno, leva contigo um suplemento rico em Aloé Vera para juntares à tua água. Vai ajudar-te na digestão, na azia e na má disposição gástrica.

A tua viagem merece ser vivida sem preocupações!

Cláudia Alves, Consultora de Bem Estar Active Team 24



## Neve

O Inverno está a chegar e os destinos da neve são uma excelente aposta para uns dias divertidos. Numa paisagem onde o branco predomina que tal um look cheio de cor para tornar o dia bem animado? A Lust sugere peças quentinhas, coloridas, sem esquecer um bom casaco e umas botas com sola em borracha para prevenir alguma “escorregadela”.

## Natal

Com o Natal à porta as festas não tardam a chegar e para os tão esperados jantares com família e amigos os tons vermelhos são uma excelente aposta. Os looks nesta época têm sempre algum brilho e as nossas propostas são várias para que viva esta altura do ano com um outfit confortável mas glamoroso.

## Réveillon

Já começou a pensar no seu destino de réveillon? E o que vestir nessa noite? A Descobrimentos tem imensas propostas para uma noite memorável e a Lust dá uma ajuda no look, porque o importante não é se a roupa tem brilhos ou se é desta ou daquela cor, a regra é investir em roupa que lhe traga boas energias para entrar em 2022, e nada melhor do que chegar ao destino vestindo o outfit acertado.

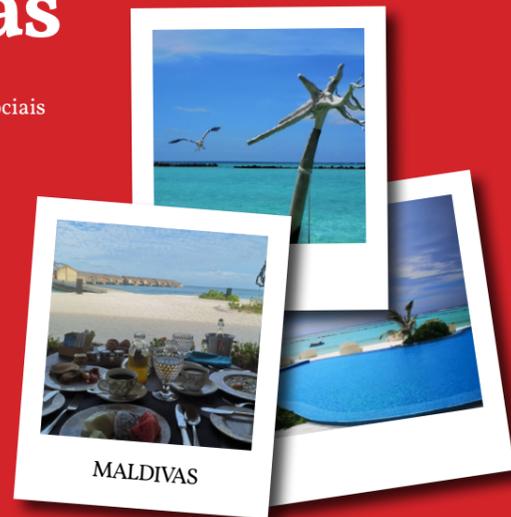
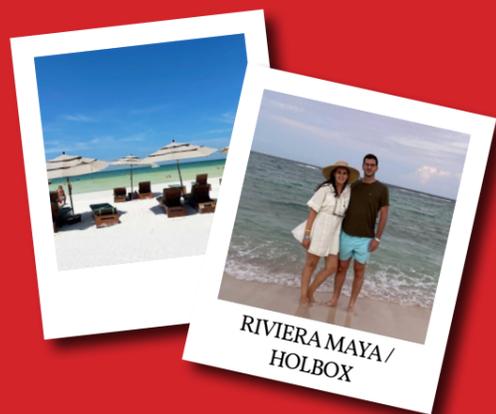
**Catarina Marques**  
(Gerente)

Lust Fashion Store  
Rua de Leiria nº39, Loja F, Embra  
2430-091 Marinha Grande  
244236717 | 914668465  
lojalust.com | @lustfashionstore

A tua próxima experiência começa aqui!

## Colecionadores de memórias

Também podes ver a tua foto aqui, basta que partilhes as tuas recordações nas redes sociais identifies o nosso Instagram @descobrimentosworldtraveltours e coloques o nosso hashtag #queremos\_que\_te\_apaixones\_com\_o\_que\_vais\_encontrar



### CRISTINA OLAIO E JOSÉ CARLOS DE MELO E CASTRO

O Covid trouxe muitas coisas más e, entre elas, a “prisão” que fomos sujeitos. Já fartos de adiar o sonho de viajar, eis que se abre uma janela de esperança, a possibilidade de escolher um destino.

Com a indicação de amigos de que a Agência Descobrimentos, na Marinha Grande, trabalha com profissionalismo, alegria e vai ao encontro dos nossos sonhos, contactamos e transmitimos a nossa ideia.

Foi o melhor que fizemos.

Toda a disponibilidade e simpatia foi colocada neste trato fácil.

Logo surgiram várias hipóteses com foco para Riviera Maya – Cancún – México.

O sonho tornou-se realidade e, entre furacões, tivemos uma semana de descanso, cultura, história, lazer, gastronomia.

Foi grandioso conhecer a cultura Maya e visitar locais fabulosos como ChiChen Itza, Ek Balam, Isla Mujeres, Playa del Carmen, Cenote IK Kil...

Um local a rever!

Obrigado equipa da Descobrimentos, bem hajam Ivan e Marina.

### FAMÍLIA GONÇALVES

Maldivas, tudo o que se vê em revistas, TV, internet, corresponde totalmente à realidade. Quando chegamos ao Aeroporto de Male e saímos do mesmo e do outro lado da estrada temos o Mar senti logo que este destino era diferente e na realidade é... quando se chega à ilha e são muitas o que mais se sente é uma calma, serenidade não se ouve barulho nem sequer o mar a bater... o primeiro contato com as pessoas é fenomenal... de todos os destinos que já fui (e já foram alguns) este foi sem dúvida o melhor staff que encontramos até hoje a todos os níveis, mas o que mais se destaca é a simpatia, atenção, dedicação, são sem sombra de dúvidas os melhores, e não é do hotel onde estivemos, é de certeza das próprias pessoas que tão bem sabem receber, depois a praia bem o que dizer deste mar esplêndido... não apetece sair de lá nunca, água quentinha, transparente que só e para melhorar mais ainda com os peixinhos ali ao pé de nós. Sem dúvida o melhor mar que já estivemos. (também já foram alguns) até areia é diferente, mais fina da que uma ampulheta... e de cor branca... o pôr do sol é lindo de se ver, concluído tudo é excepcional. É uma viagem longa, relativamente cara mas vale cada minuto para se chegar ao paraíso e cada centímetro para usufruir de uns dias em família onde se olha para o infinito e se diz: “eu estou no paraíso”. Maldivas eu vou voltar!

### SILVIA RUIVO

Um fim de semana prolongado e um pedido simples para descansar e entreter os miúdos são o que basta para a Descobrimentos me proporcionar momentos que ficam no coração. E recebo sempre a resposta de que têm o produto ideal para mim. E sem dúvida, que têm. Porque conhecem os sítios certos, e sobretudo, as pessoas. Asseguram que a experiência comece antes da própria viagem, que seja ajustada ao que queremos e acompanham-nos nessa viagem. E isto é o que marca a diferença da Descobrimentos. Cenários de postal, sítios de conforto, momentos sem preço, o que de verdade importa. E os sítios que me aconselham, são sempre sítios do meu coração.



### DUARTE CARREGUEIRO E SOFIA DUARTE

O México recebeu-nos com o Grito de Dolores e muitos “vivas”. Diante de nós estava a alegria das celebrações da sua independência a 15 de setembro, o momento em que ali a História tomou outro rumo e envaideceu um povo quente.

Depressa nos sintonizámos, tanto porque esta viagem de lua-de-mel assinalou também para nós o início de um caminho, como pelos dias de festa que acabávamos de viver junto dos nossos.

Estávamos em Akumal na Riviera Maya e, apesar do calor e da humidade, o clima era bom e abria o apetite para margaritas, nachos, tacos com camarões ala diablo e fajitas. Na praia, de areal curto, o mar é calmo, limpo e muito bem temperado. Visitámos algumas atrações como o Chichén Itzá – uma das sete Maravilhas do Mundo -, as ruínas maias de Tulum e o XCARET – um parque temático que condensa a cultura mexicana numa mistura de espetáculos, aventura, gastronomia e muito boas sensações.

Por sugestão da Descobrimentos, fomos conhecer Holbox, nova tendência a 140 km de Cancún, no norte da península de Yucatan. O resultado não podia ser melhor: praia idílica em frente ao boutique hotel onde ficámos hospedados. Trata-se de um conceito alternativo de hotel de que gostámos. A ilha tem muito para conhecer sobretudo para quem valoriza o contacto com a Natureza.

Fica o nosso testemunho sobre uma pequena parte do México. Pelas sugestões dos mexicanos com quem falámos, muito fica por ver, por exemplo, na Baja California, Guanajuato, no Dia de los Muertos.

Deixamos o nosso agradecimento à Descobrimentos e ao Ivan Caçador pela amizade.

### PATRICIA SILVA E PEDRO TEIXEIRA

As Maldivas são tudo o que podemos imaginar e muito mais!

Os tempos têm sido duros, a Pandemia, o teletrabalho os filhos em casa em ensino à distância, trouxeram-nos uma dose acrescentada de fadiga, sobretudo emocional.

Os há muito programados dias de descanso chegaram agora em Outubro e a escolha não podia ser melhor.

As águas claras e transparentes confluem com as areias brancas numa obra de arte que repetidamente vimos em imagens na tv, em revistas ou simplesmente no nosso telemóvel.

E acreditem... é mesmo verdade, mas não é tudo, como se isso não bastasse, ainda há mais para descobrir.

Num Resort superlativo, encontramos no “You and Me” um serviço informal sem nunca deixar de ser requintado.

Da “praia do silêncio”, onde lemos mais em sete dias do que nos últimos dez anos, aos restaurantes com uma gastronomia do mundo, se ainda somarmos um sinal de internet inexistente em muitos locais do Resort, tudo se conjuga para sentirmos que existe mesmo o paraíso.

O mar, a água são os elementos fundamentais, as suas cores cristalinas convidam a que cada mergulho seja feito com máscara, porque vamos sempre encontrar algo mais para ver, os programas de snorkling apresentam-nos um episódio ao vivo da vida no mar, em recifes impregnados de seres vivo e de beleza transcendental. A vida em estado puro como elixir para uma crença inocente de que nós humanos não ousaremos destruir os nossos tesouros!

Foram dias de celebração da vida e do amor, obrigado à “Descobrimentos” porque factualmente nos apaixonámos pelo que encontramos.





Quinta Brejinho Da Costa

# SUGESTÃO PARA O PERÍODO NATALÍCIO

Portugal é um país de diversidade gastronómica e isso também se aplica, naturalmente, ao Natal. Somos um povo de ritual e de tradição, que prima por ter uma mesa recheada nesta época. Mas somos, também, um país de bons vinhos, e a variedade de estilos e sabores permite-nos jogar com a (grande) lista de pratos típicos da Natividade portuguesa. Nesta altura, não vale a pena pensar em dietas. Não é por aí que o gato vai às filhoses, mas nós vamos, de certeza.

E com vinho, Quinta Brejinho da Costa.

A nossa sugestão de Vinho Branco é o **Brejinho Da Costa - Sauvignon Blanc 2020** e o **Encruzado Comendador Costa Branco - 2018**, vinhos da nossa Quinta Brejinho da Costa.

O Sauvignon deve ser servido entre 8 e os 12°C desde a recepção dos convidados, acompanhando depois os pratos de peixe fresco e até as carnes brancas de pena... já o nosso Encruzado aguenta na mesa um serviço de 12 a 14°C, e é uma excelente parceiro para pratos de bacalhau, tão tipicamente portugueses.

Para que terminar a refeição a nossa sugestão para além do branco mais encorpado, é um maravilhoso Tinto da colheita **2016 Reserva Brejinho Da Costa**, que colocará a sua elegância na mesa se servido levemente fresco 14 a 16°C com pratos de forno, peixe ou carnes de caça... ou, até mesmo, a fechar a refeição com uma selecção de queijos DOP portugueses.

**Deleite-se com os nossos vinhos!**

A Quinta Brejinho da Costa deseja-lhe um Santo e Feliz Natal e um Próspero 2022!

Luís Simões, *Enólogo*.



Luís Simões

Quinta do Brejinho da Costa  
Brejinho d'Água, 7570-731 Grândola, Portugal

Tel: 269 440 030  
Zona Norte: [pedro.pereira@brejinho.pt](mailto:pedro.pereira@brejinho.pt)  
Zona Sul: [sergio.pereira@brejinho.pt](mailto:sergio.pereira@brejinho.pt)  
Geral: [info@brejinho.pt](mailto:info@brejinho.pt)

[www.brejihodacosta.pt](http://www.brejihodacosta.pt)  
[@brejihodacosta](https://www.instagram.com/brejihodacosta)



Carnaval



São Valentim



Páscoa

As tuas próximas descobertas



ATÉ  
NÃO TEM QUE SUSTADOR  
APRENFIM  
FRIOOO...

