



# descobrimientos®

WORLD TRAVEL & TOURS

*City Breaks*

**AQUI NÃO SE VIAJA...  
DESCOBRIR-SE!**

## DOURO

**MUITO MAIS  
DO QUE UM RIO...**

Tailândia

**O Verdadeiro País  
dos Sorrisos**

**REGRESSO  
ÀS AULAS  
OS ÚLTIMOS  
MERGULHOS**

**LUA DE MEL  
MAURÍCIAS**  
A Pérola do Índico

# Férias de Verão

**Doce ou Salgada?**





Sentir o Douro



O Verdadeiro País dos Sorrisos



Lua de Mel



Regresso às Aulas

22

City Breaks

28

Intimista

30

Férias de Verão

34

Braga

36

Top 5 Clientes

38

Active Team 24

39

Sobe Sobe, Balão Sobe...

41

Gastronomia



## UM SONHO REAL

Revi há pouco tempo o filme "Eat, Pray, Love", que me é especialmente querido pela sua mensagem, levando-me a fechar os olhos e viajar. E como eu adoro viajar!

Há mais de um ano, que vivemos tempos difíceis e muito intensos pela falta de liberdade, de emoções, de prazeres, de cheiros, de sorrisos, do toque.

Quando nascemos, não nos dão um manual de como viver a nossa vida, como devemos lutar pelos nossos sonhos, quem vamos ser um dia, a família onde calhámos, que desafios vamos enfrentar!

Nada nos é dito!

À medida que crescemos, descobrimos os vários prazeres da vida e construímos o nosso caminho, cheio de memórias e lembranças, e há alguém, que "teima" em não me deixar perder toda esta bagagem.

É maravilhoso deixarmo-nos guiar e confiarmos de olhos fechados, em quem realmente sabe e vai de encontro aos nossos sonhos.

Tenho uma família grande, no total são 5 filhos, os meus, o teu e as nossas. Somos aquela família, que "enfiamos" numa caravana cheia até cima e onde não cabe uma agulha num palheiro.

Imaginem o que seria ter que organizar tudo sozinha! (risos)

Desafiei a Descobrimentos para uma viagem, desta vez a dois, uma escapadinha!

Deixámos os miúdos com os avós e fomos até São Miguel Açores. Ambos não conhecíamos. Ficámos lá seis dias e cinco noites! Não nos preocupámos com nada, foi atravessarmos o Atlântico e aproveitarmos mais uma mini lua de mel...

As dicas foram várias e aventura e animação não faltaram, para além dos sabores da carne e do peixe delicioso. Não faltaram as lapas regadas de um bom vinho. Entre montanhas e vaquinhas por todo lado, lagoas, praias de areia preta, Parques, Furnas, a Ponta da Ferraria, as Caldeiras, Cascatas e em busca das baleias e muito mais...

E toda esta viagem foi acompanhada por um ingrediente muito especial... o AMOR!

Agora vou fechar novamente os meus olhos, porque a próxima viagem, já a tenho na cabeça, e claro, adivinhem a quem vou pedir para me ajudar??

A uma grande equipa, com quem sei que posso sempre contar!

Obrigada à Descobrimentos - World Travel & Tours.

---

JOANA CAL VERHEYEN

---

# DOURO

## MUITO MAIS DO QUE UM RIO

De carro, de jipe, de autocarro, de barco, de tuk tuk, de comboio, de carrinha de caixa aberta, de caiaque, de trator, de bicicleta ou a pé, todos os meios (de transporte) são saudáveis para conhecer o Douro.

O Vale do Douro também poderia ser chamado de vale encantado tal não é a beleza e encanto que cada paisagem nos oferece.

Partindo do Porto, onde o rio desagua e onde desaguam também os vinhos do Douro e do Porto produzidos nas encostas, podemos entender as suas paisagens de várias maneiras, quer por estrada, comboio, barco de cruzeiro, ou helicóptero. Em nenhuma delas vais ficar indiferente, acredita!

Trata-se de uma paisagem de beleza singular, para a qual confluem, também, fatores como a luz, a cor e o silêncio. A manhã, a tarde ou a noite no Douro, tal como as estações do ano, não são iguais. O Alto Douro Vinhateiro coincide com a natureza monumental do vale do rio Douro, composto pelas suas encostas íngremes que com a ação ancestral e contínua do Homem, se foram adaptando às necessidades agrícolas.

É aqui que também se produz o famoso Vinho do Porto, mas o Douro não é só vinhas, é também o cenário da amendoeira, da oliveira, da figueira, do medronheiro, do sobreiro... O Douro convida-te a olhar, a cheirar, a saborear, a escutar, a celebrar e a apaixonar!

Deixamos-te algumas sugestões de atividades que poderás fazer no Douro.



## A Bordo de um Clássico

Descobre as melhores paisagens que o Douro pode oferecer a bordo de um clássico onde há paragem obrigatória num miradouro com uma vista incrível, visita a duas ou três quintas e almoço num restaurante de luxo.

Para além disso está ainda contemplada uma visita à aldeia histórica de Provesende com o seu património único e singular, que conta também com um fontanário datado de 1755 e uma aldeia histórica em Favaios, implantada num dos mais belos planaltos da região.

A atividade tem a duração de aproximadamente 9 horas e tem um número mínimo de 2 pessoas e um máximo de 8.



## Full Day Porto

Neste programa juntámos o melhor de 3 mundos: passear pelas ruas da Invicta de Tuk tuk, fazer um cruzeiro no magnífico Douro e conhecer as Caves onde o famoso vinho do Porto é produzido ... e se gostares ainda poderás prová-lo!

A cereja no topo do bolo, depois de um dia recheado destas atividades, é que podes descansar numa das muitas opções de alojamento que temos para ti.

O difícil vai ser escolher.



## Prova de Vinhos

Ir ao Douro é sinónimo de ir até a uma das muitas Quintas espalhadas por toda a região e fazer uma prova de vinho! Existem inúmeras opções, desde as mais simples às mais complexas e até daquelas que nem sabes muito bem que tipo de vinho vais provar, mas que vale a pena porque é um verdadeiro encontro às cegas.

Se queres perceber mais sobre todas as fases de transformação pelas quais passam as uvas, desde a vinha até à garrafa, aconselhamos-te a que visites uma quinta que faça a sua própria produção.

**TEMOS UM PROGRAMA  
DE ALOJAMENTO E CORRIDA  
QUE NÃO VAIS QUERER PERDER!**



**CORRE PELAS  
RUAS ICÓNICAS  
DO PORTO!**

**CONHECE A INVICTA  
DE OUTRA  
PERSPETIVA**

● O VERDADEIRO PAÍS DOS SORRISOS

# TAILÂNDIA



**UM DESTINO DE EXPERIÊNCIAS  
INESQUECÍVEIS!**

## É POSSÍVEL QUE TE APAIXONES NOVAMENTE!

Tailândia, oficialmente Reino da Tailândia anteriormente conhecida como Sião é um estado soberano no centro da península da Indochina, no Sudeste asiático. É limitado a norte por Myanmar e Laos, a leste por Laos e Camboja, a sul pelo Golfo da Tailândia e pela Malásia, e a oeste pelo Mar de Andamão e pela extremidade sul de Myanmar.

O país possui de um clima tropical húmido, afetado pela ação dos ventos de monção, que variam de direção segundo as estações do ano. De abril a outubro, os ventos são, na sua maioria, vindos do sudeste, e estão carregados de humidade. Nos outros meses do ano, os ventos sopram de nordeste.

As temperaturas na Tailândia são geralmente elevadas, variando entre os 15 °C e os 35 °C. Os meses de março, abril e maio são os que registam as temperaturas mais elevadas, sendo que de junho a outubro, são as estações mais chuvosas.

Diferente dos principais países vizinhos, a constituição tailandesa não adota nenhuma religião oficial, garantindo a liberdade religiosa para todos os cidadãos do país, no entanto o Budismo é a que mais predomina. Na Tailândia, as atrações mais visitadas são as históricas, naturais e culturais em Bangkok e as praias no sul e ilhas. Incluem ainda locais de mergulho, praias, centenas de ilhas tropicais, vida noturna, sítios arqueológicos, museus, palácios, templos budistas e vários Patrimónios Mundiais.



Tradicionalmente realizada apenas na corte real, a dança dramática conhecida como Khon, executada por homens com máscaras acompanhados por narradores e um conjunto tradicional de piphat, um tipo de música clássica com instrumentos de sopro e percussão.



O muay thai também conhecido como arte marcial tailandesa, é o desporto nacional da Tailândia. É uma arte marcial criada há mais de mil anos, e é considerada uma das mais poderosas lutas do mundo, pela explosão de golpe, pela agilidade e pelo uso combinado de punhos, cotovelos, joelhos, canelas e pés, associada a uma boa preparação física que a torna numa luta de contato total.

## DE ÁGUA NA BOCA

A cozinha tailandesa tornou-se mundialmente famosa pelo uso de ervas frescas e especiarias, mas também por ser extremamente picante. Baseada em grande parte no arroz e na massa, a gastronomia tailandesa, em particular, é extremamente variada, sendo considerada um autêntico paraíso para amantes de comida.



## Bangkok

É a capital e a cidade mais populosa da Tailândia, conhecida pelos seus santuários bastante decorados e pela sua animada vida urbana.

O rio Chao Phraya, carregado de barcos, fornece a rede de canais, passando pelo distrito real de Rattanakosin, onde fica o Grande Palácio e o sagrado templo Wat Phra Kaew. Nas proximidades, fica o templo Wat Pho, onde podemos encontrar um enorme Buda reclinado. Já na margem oposta, encontra-se o Templo Wat Arun, com uma escadaria íngreme e um pináculo em estilo khmer.

## Phuket

Phuket é uma província da Tailândia que consiste na ilha de Phuket, a maior ilha do país, e mais 32 ilhas menores. Já na cidade velha, Thalang Road encontram-se as “shophouses” coloridas do século XIX e edifícios sino-portugueses.

Para além de ser a maior ilha, também é a mais visitada, tem o segundo maior aeroporto do país, bastante movimentado por ser próximo de outros cobiçados destinos na região. Porém, por ser uma ilha tão grande existem lugares menos explorados, paraísos secretos e passeios imperdíveis que unicamente um viajante com bastante tempo os poderá descobrir.

## O que vestir na Tailândia e na visita aos templos?

A Tailândia é um país com clima muito quente e húmido e por isso, a escolha da roupa tem que passar sempre por peças leves, mas que cubram os joelhos e os ombros e optem sempre por calçado confortável e fácil de tirar. Nos templos é proibida a entrada de pessoas que estejam a usar qualquer tipo de calçado ou com joelhos, ombros ou barriga à mostra.

## Ilhas Phi Phi

Localizadas no Oceano Índico, entre Phuket e o continente e integradas no Parque Nacional de Hat Noppharat Thara-Mu Ko Phi Phi, gozam de proteção ambiental. As ilhas Phi Phi Don e Phi Phi Le, a cerca de uma hora de Phuket, um dos destinos mais populares da Tailândia, primeiramente foram visitadas por alpinistas que desejavam escalar os gigantescos paredões rochosos. Porém, as paisagens e a variedade de flora e fauna aquáticas fizeram com que as Phi Phi passassem a ser procuradas também pelos amantes de mergulho.





## Hora do banho!

Algumas experiências são tão intensas que nos marcam, não é? Se há algo que queres vivenciar nesta viagem e que queres que realmente se torne inesquecível é a experiência de poderes passar um dia inteirinho a cuidar de elefantes no Elephant Nature Park. Este lugar incrível encontra-se em Chiang Mai, uma cidade muito procurada por quem visita a Tailândia.

Os elefantes do Nature Park, na sua maioria, vieram resgatados da própria Tailândia ou do país vizinho Myanmar, vítimas de trabalho em empresas de trekking, exploração madeireira, circos e outras atividades relacionadas com o turismo.

Normalmente a visita começa com algumas explicações e curiosidades sobre os elefantes, acompanhadas de um vídeo que mostra a dura realidade por que estes animais passaram em tempos, de seguida e já em contacto com os mamíferos, são colocadas cestas com frutas e legumes para que possam ser alimentados e para que se possa perder o medo, já que estamos a falar de um dos maiores mamíferos da Terra.

Já depois do almoço, chega o momento mais aguardado do passeio e uma das atividades que não podes mesmo perder: o banho dos elefantes.

São dados alguns baldes para que se possam enchê-los de água e molhar os grandalhões! É incrível como eles adoram água, é uma verdadeira guerra de água sem fim, e o banho que é dos elefantes acaba sempre por se tornar nosso também. Basicamente a visita é orientada pelos elefantes e não pela organização ou pelo grupo. Eles estão na vidinha deles e agem como querem!

É importante que não te esqueças de levar roupas leves que se possam molhar/sujar, repelente de insetos, fato de banho, toalha e sapatilhas. Mergulhas nesta aventura?



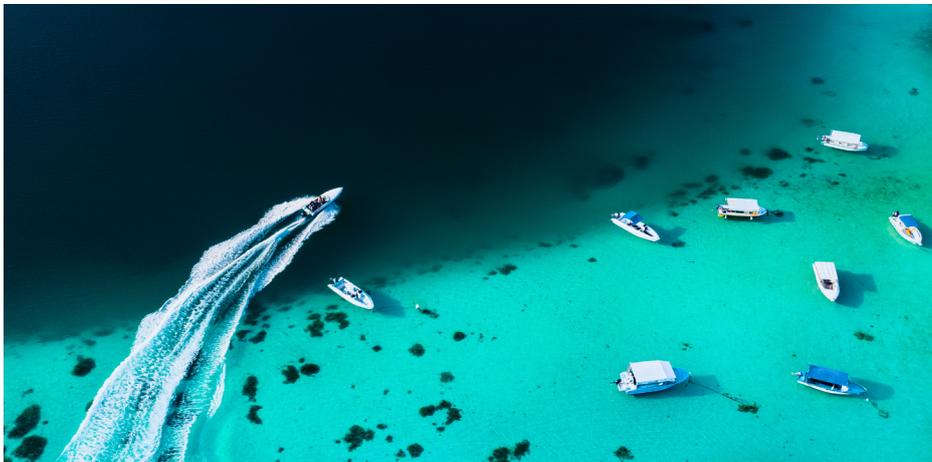
# THE YEATMAN

O PORTO

A MELHOR  
VISTA SOBRE O PORTO  
E O RIO DOURO



# MAURÍCIAS



## UMA LUA DE MEL DE SONHO NA PÉROLA DO ÍNDICO

A lua de mel é uma viagem única onde se vive a felicidade do início de uma vida a dois, onde se concretizam-se sonhos e onde se criam memórias!

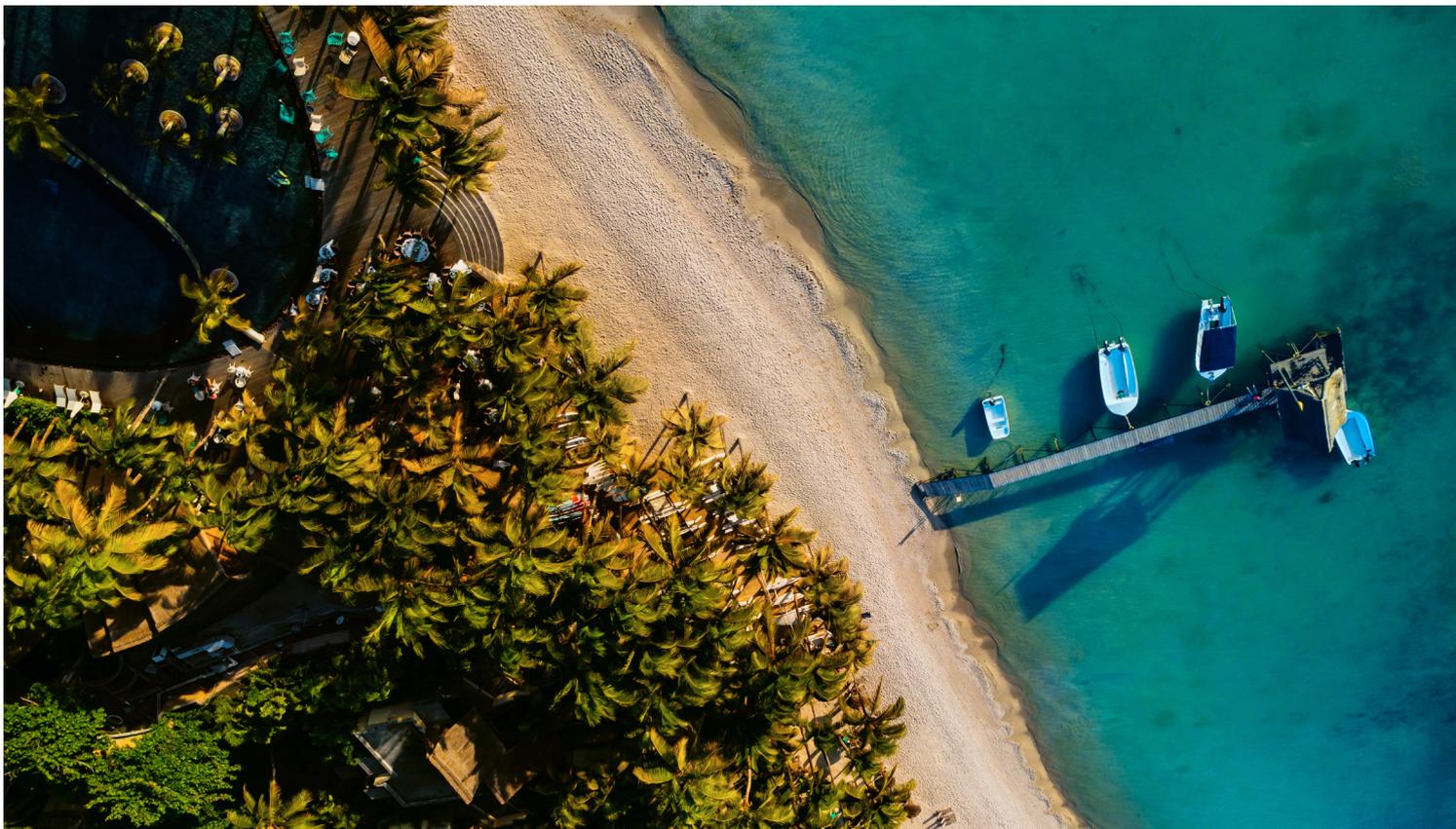
Praias desertas e falésias vulcânicas?

Tudo o que a Natureza tem de melhor! Preparado para esta descoberta de sonho?

Reconhecida como uma das mais românticas do mundo, a ilha das Maurícias continua a ser uma brilhante escolha para os recém-casados. Nesta ilha, a exuberante vegetação mistura-se com o magnífico azul do oceano e as suas areias brancas, o que faz com que tenhas sempre vistas que parecem um autêntico postal daqueles que nos babamos a olhar. É um destino perfeito, se o que pretendes é relaxar, pois o mar é extremamente calmo devido à barreira de coral existente. No entanto, a ilha é muito mais do que cenários paradisíacos, e está repleta de lugares históricos, de diversidade cultural e de um povo carinhoso e acolhedor!

Maurícias é um país insular do Oceano Índico, localizado a cerca de 2 mil km da costa sudeste do continente africano. O povo mauriciano é multiétnico, multirreligioso, multicultural e multilíngue. No entanto é o único país da África onde o hinduísmo é a religião mais praticada.

Conhecida pela sua flora e fauna bastante diversificada e pelas suas espécies endémicas, como é o caso da conhecida dodó, uma espécie extinta de ave da família dos pombos que, juntamente com várias outras espécies de aves, foi extinta por atividades humanas pouco depois da ilha ganhar fama.



O destino oferece várias opções de passeios, atrações turísticas e desportos aquáticos que podes realizar principalmente mergulho, kitesurf, snorkeling, vela e surf. Portanto, se és amante de algum destes desportos, embarca nesta aventura!

A capital e maior cidade da Ilha é Port Louis, que também oferece muitas opções de excursões. A Place d'Armes é um dos pontos mais tradicionais do centro histórico da capital e por ficar logo em frente ao porto da cidade, é uma ótima escolha se quiseres ficar a conhecer um pouco mais da história das Ilhas.

### **50% DOS CAMPOS DA ILHA SÃO DE CANA-DE-AÇÚCAR, O PRODUTO BASE DA ECONOMIA NACIONAL.**

Na cidade principal existe uma panóplia de restaurantes e locais onde podes fazer compras, como é o caso do centro comercial Le Caudan Waterfront, na orla de Port Louis.

Blue Bay Beach, guarda este nome pois é uma praia que não vais querer perder por nada!

Fiel ao seu nome, oferece uma incrível beleza em tons de azul-esmeralda e areia branca, e onde o snorkeling é uma atividade imperativa devido às suas águas transparentes e recifes de corais que são palco de uma abundante vida marinha.

Antes de partires, não te esqueças de conhecer a Terra das Sete Cores no Parque Nacional de Chamarel. O solo é muito raro e constituído por diferentes cores, como vermelho, verde, azul, roxo e amarelo. Esta terra misteriosa é resultado de um fenómeno geológico que, por ter origem vulcânica, fez com que a lava oxidasse metais e dando-lhe essa cor.

### **Parque Nacional Gargantas do Rio Negro**

É um parque nacional localizado na parte montanhosa do sudoeste das ilhas Maurícias. Com uma área de aproximadamente 67km<sup>2</sup> que inclui florestas húmidas de terras altas, florestas de planície seca, charnecas pantanosas, dois centros de informação, áreas para piquenique e 60 km de trilhos.

### **Paisagem Cultural de Le Morne**

Uma rugosa montanha aos pés do Oceano Índico no sudoeste das Maurícias que foi usada como abrigo por escravos fugitivos nos séculos XVIII e XIX. Protegidos pelos isolados e praticamente inacessíveis precipícios da montanha, os escravos formaram pequenas povoações nas grutas e no cume de Le Morne. Em 2008, a Paisagem Cultural de Le Morne tornou-se Património Mundial da UNESCO.

### **Île aux Cerfs**

Pode ser difícil nomear um verdadeiro destaque, mas a costa arenosa de Île aux Cerfs, pode levar o título. Esta ilha é uma propriedade privada perto da costa leste das Ilhas Maurícias que oferece 87 hectares de vegetação luxuriante e praias de areia branca. Os visitantes podem ver os salões dourados e magníficos de um dos melhores hotéis do país, jogar uma partida no exclusivo campo de golfe de 18 buracos, jantar num dos restaurantes da ilha ou dar um mergulho na lagoa azul.



### Quando ir para as Ilhas?

O período mais agradável para visitar as ilhas é entre setembro e abril, onde as temperaturas são mais altas, podendo chegar até aos 35 °C. As chuvas são frequentes durante todo o ano, mas normalmente fracas e rápidas. A temperatura do mar também ajuda na prática de desportos aquáticos durante esses meses, chegando a estar 27 °C.

Entre os meses de dezembro a março, os ventos fortes são mais frequentes e a incidência de ciclones pode acontecer ocasionalmente. No resto do ano as temperaturas caem, mas como o arquipélago tem um clima tropical, dificilmente as mínimas baixam dos 19 °C.

### Informação Importante:

**Capital:** Port Louis

**Moeda:** Rupia Mauriciana

**Língua Oficial:** Inglês, mas o Francês e as línguas crioulas também são bastante usadas

**Fuso Horário:** UTC/GMT +4:00 horas



..... Punta Cana - Lua de Mel .....

## DO SONHO AO PARAÍSO

A todos os noivos, espero que este artigo de alguma maneira vos dê mais um bocadinho de força e ânimo. Acreditem, porque depois da tempestade vem mesmo a bonança. E a bonança é tão, mas tão boa.

### **Vamos começar do início.**

“Vamos casar temos que ir de lua de mel” é este o pensamento. “Será que dá para ir para fora? Dá!” e continua o pensamento. “Não quero marcar nada online, tem que ser em agência, preciso de ter uma pessoa real do outro lado, já sabes como sou” e claro que aqui já percebem quem está a falar, eu!

Foi-nos recomendado a Descobrimentos e nem hesitamos. Eles têm um know-how que não nos passa pela cabeça e quando é preciso, são os primeiros a agir e a garantir que está tudo bem. Para mim, isto vale ouro.

O destino escolhido para passar os primeiros dias como marido e mulher foi Punta Cana. Sobre a escolha do hotel, reservas e todos os processos que estão implícitos, não me vou alongar, só digo isto: impecáveis, só tivemos que nos preocupar em aproveitar o destino e ser felizes.

### **Agora, vamos ao que realmente querem saber.**

Eu tenho pavor de andar de avião, enfiar-me 8h num para ir de lua de mel foi um desafio. Assim que aterramos eu percebi logo que valeu mesmo a pena e que o noivo e a agência estavam certos (sim, estou a admitir publicamente que o meu homem tinha razão :p ).

---

O tempo estava meio nublado, mas o calor, esse sim sentia-se bem. Nesse momento senti-me parva por ter levado sweats para as noites “frias”... Demos facilmente com o transfer, em 20/25 minutos chegamos ao hotel, ficamos no Grand Palladium Palace e fizemos o check-in. Receção especial de noivos e todos os miminhos não aconteceram. E é aqui que entra a agência, é nestes momentos que damos o valor de ter alguém do outro lado. Eles fizeram a magia deles e no dia seguinte tudo se compôs. Além dos miminhos, tivemos um upgrade de quarto maravilhoso para um loft de 2 andares pertinho da piscina e pertinho do bar. Melhor era impossível!

Punta Cana é o universo do tudo incluído, já nos tinham dito, mas quando entramos nesse universo é que percebemos o que nos estavam a tentar dizer. Percebemos isso no 2º dia ao pequeno-almoço. Pensem numa comida específica, garantivos que está lá. Era uma imensidão de comida, de variedade, de coisas feitas na hora e isto foi sempre assim, a todas as refeições. Uma pessoa tinha que se controlar, porque a vontade de querer comer tudo e experimentar tudo era demais. Podíamos ter omeletes feitas na hora à nossa frente com ingredientes à nossa escolha, só aqui conseguem visualizar o resto.

No nosso dia a dia a preocupação é saber o que fazer ao jantar, aqui era saber como comer para a coisa não correr mal.

Se só a questão da comida já nos deixa relaxados, então o calor maravilhoso, a piscina imensa com bar logo ao lado, música sempre a tocar, a simpatia das pessoas, a praia literalmente logo em frente, a água azul, a natureza presente, os pássaros a cantar e todo o ambiente deixa-nos num estado de calma.



É um verdadeiro paraíso, só temos que o sentir, desfrutar, aproveitar e viver.

Mas o melhor de tudo, é que estamos os dois. Eu e ele. A viver esta experiência, esta calma, esta bonança tão esperada. Foi e é uma alegria imensa. Viver o nosso amor em pleno, sem mais nenhum senão, num lugar que é mágico, cheio de recantos maravilhosos. Recantos esses cheios de segredos, que a cada um que íamos descobrindo olhávamos um para o outro com aquele riso quase de criança e uma cumplicidade imensa. Lua de mel é isto, o verdadeiro tempo a dois.

Descobrimos esses recantos nas excursões que fizemos. Foram 3, Isla Catalina, Isla Saona versão Blue Lagoon e andamos de buggies. Os guias impressionantes, explicavam tudo o que íamos vendo ao nosso redor e em todas as línguas e mais algumas. Conheciam Portugal “Batatas com Bacalhau” e o nosso guia, o Willie, da Isla Saona já tinha visitado carradas de sítios por cá!

As ilhas são um sonho, como vemos nos filmes. Água turquesa completamente cristalina e onde se consegue ver o fundo e toda a vida marinha. Não tem mão humana, por isso são selvagens, super naturais, cheias de palmeiras, é a mistura entre mar e natureza no seu estado mais puro.

---

A nossa favorita foi a Saona, é a mais conhecida e por algum motivo é. Esta têm MESMO que fazer. Aqui fomos a piscinas naturais no meio do mar, vimos estrelas do mar, fizemos snorkeling, na viagem de barco houve música e dançamos, paramos na Blue Lagoon para almoçar e depois seguimos para Saona onde nos serviram uma Piña Colada num ananás. Sabem o que ouvem? Nada, só natureza.

Na Catalina, depois da ilha, tivemos a oportunidade de visitar os Altos de Chavon, onde tivemos acesso a um lugar dedicado à cultura, com uma arquitetura típica, restaurantes e lojas com uma vertente muito artística e vista para o rio Chavon. Parecia um pequeno Lx Factory versão Dominicana.

Os buggies, foram buggies, conduzimos por lá e fomos até à praia Macau. Levem roupa velha e não tenham medo de ficar sujos, é o que tenho a dizer.

Foram 7 dias intensos, cheios de emoção, novidades, aventuras que passaram a correr. O que acho mais incrível, é que no meio de tanta coisa a acontecer, uma pessoa descansa mesmo, relaxa, recarrega e vem cheia de energia.

Podia ficar aqui a falar e falar sobre o quão maravilhoso Punta Cana é, tentar ao máximo passar todas as emoções e sensações, que estão ainda tão frescas, mas não ia conseguir a 100%. Há coisas que se sentem, que têm que ser vividas, o melhor que vos posso dizer é que tudo isto é real e o melhor conselho que vos posso dar é: passem pela Descobrimientos, bebam um café e vejam quando podem fazer a viagem. Quando regressarem falamos, mas não vão precisar de me dizer nada, vão olhar para mim e fazer o mesmo sorriso que estou a fazer agora, daqueles que falam por si.

Boa viagem!

Paula Taveira

 @paulataveira





ALGO  
RADICALMENTE  
GRANDE  
ESTA  
PARA  
CHEGAR



## REGRESSO ÀS AULAS É SINÓNIMO DE APROVEITARES OS ÚLTIMOS MERGULHOS

Existe sempre aquele entusiasmo no regresso às aulas, são os materiais novos, as novidades que precisam de ser contadas de tudo o que se passou nas férias, é rever os amigos e conhecer outros tantos, é descobrir quem se vai sentar ao nosso lado ou quem serão os novos professores e é voltar à rotina e aos mesmos horários. Antes deste stress todo, que tal pensares em queimar os últimos cartuchos em família?

De Norte a Sul encontras inúmeros alojamentos que são a pensar no bem-estar, não só dos adultos, mas sobretudo das crianças, como é o caso destes que te deixamos aqui!

Parques aquáticos com enormes escorregas, uma autêntica fábrica de chocolate onde até o aroma que se faz sentir pelos corredores é, como o próprio nome indica, o chocolate, um resort com 5 Kids Club, onde todos os pormenores são a pensar nas crianças e na sua segurança, ou um alojamento muito familiar debaixo de um céu incrível, cheio de estrelas, onde as histórias vivem nos quartos, nas cabanas ou no casão e onde podemos ser felizes para sempre. Junta os amigos e a família, pega nos miúdos e faz um passeio antes de voltares à rotina!







### Hotel Cristal Praia Resort & Spa \*\*\*\*

Entre o mar da Praia da Vieira e a segunda maior extensão de pinheiros da Europa, o Pinhal de Leiria, o hotel é composto por 86 quartos, 21 quartos Standard e 65 Villas, réplicas das casas ancestrais piscatórias presentes nesta vila.

Dentro do espaço fica o divertido parque aquático Maripaque, com piscinas para adultos e crianças, tobogans, pistas longas aquáticas, pistas em caracol e escorregas.

Aberto apenas na época balnear, de junho a setembro, este complexo inclui ainda animação permanente durante essa época e uma diversidade de atividades lúdicas e radicais que estão ao encargo dos animadores especializados na área.

### Fábrica Do Chocolate \*\*\*\*

Em Viana do Castelo, este hotel acomodado num edifício centenário, onde em tempos se fabricava chocolate, tem tudo para completar os sonhos dos miúdos e graúdos.

Cada quarto conta uma história diferente e é decorado de forma única, tendo sempre o mesmo tema base: o chocolate.

Podes dormir no conforto de uma das tuas marcas de chocolate preferidas, no ambiente das roças equatoriais de cacauzeiros ou até no imaginário de histórias clássicas como “Charlie e a Fábrica de Chocolate” ou “Hansel and Gretel”.

Ao pequeno-almoço há sempre fruta laminada para poderes mergulhar em fontes de chocolate negro e de leite. E é garantido que as crianças (e os adultos) vão adorar!



### Aquashow Park Hotel \*\*\*\*

Sinónimo de dias de brincadeira e adrenalina de manhã à noite é o Aquashow na Quarteira, que estende essa sensação também ao alojamento. A pensar nas crianças e no quanto adoram cores, cada piso do Aquashow Park Hotel tem um cor e significado diferente. Cá fora, o tempo chama por aventuras na água, com os mais novos, na piscina interior ou na exterior. Apesar da diversão permanecer em todo o seu redor, este mantém o espírito tranquilo para poderes descansar depois de um dia repleto de brincadeira.

### Martinhal Sagres Beach Family Resort Hotel \*\*\*\*\*

Não é exagero dizer que no Martinhal Sagres, tudo está pensado para quem viaja com miúdos, localizado no Barlavento Algarvio, o resort tem tudo aquilo que se pode chamar de um enxoval para os mais pequenos, desde loiças e cabides de criança, caixas para guardar brinquedos, um banco para chegar ao lavatório, proteção para as escadas e até uma televisão que vai automaticamente para os canais de desenhos animados.

Fora do quarto existem 5 Kids Club divididos por idades, 5 piscinas, insufláveis e trampolins, bicicletas para alugar e 3 restaurantes com zona de crianças onde até existem ementas para bebés a partir dos 6 meses.



## Terra do Sempre - Aqui não se dorme. Sonha-se!

Situada em Grândola, esta unidade de turismo, transporta-nos para os clássicos da literatura infantil, que vivem no imaginário de adultos e crianças. São clássicos como Alice no País das Maravilhas, Peter Pan ou Robin dos Bosques, que servem de decoração aos 7 quartos da Terra do Sempre, divididos em 3 áreas distintas: casa principal, casão agrícola e cabanas de madeira elevadas em estacas, uma delas dedicada a Tom Sawyer.

Todos os quartos têm a parede da frente em vidro, com vistas únicas para o campo, terraços e alpendres privativos, são arejados e cheios de luz e estão todos preparados para verão e inverno e especialmente para receber famílias.

A magia do espaço prolonga-se nas diversas atividades e workshops, desde conhecer a quinta e os animais a fins-de-semana temáticos como o que é dedicado à apanha da azeitona, à plantação de espargos, à criação da horta biológica ou à escrita criativa infantil.

HÁ  
TANTO  
PARA  
FAZER...

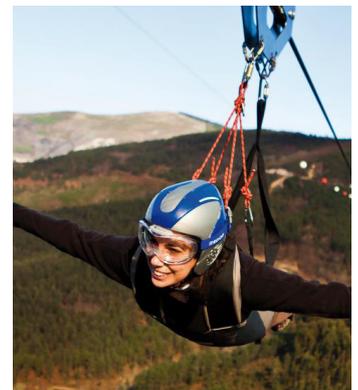


## Pena Aventura Park

Localizado na Ribeira de Pena, no distrito de Vila Real, o Pena Park tem uma área de 16 hectares com grande interesse paisagístico, geológico e de grande biodiversidade onde poderás desfrutar da simbiose perfeita entre natureza e aventura.

Em terra, no ar ou na água, as sensações de liberdade, aventura e desafio são uma verdadeira constante. Atividades como slide, voo duplo, escalada, paintball, rafting ou canoagem, fazem todos parte de uma panóplia de coisas que podes fazer neste parque.

Um verdadeiro lugar onde a aventura nunca tem fim!



## Badoca Safari Park

Localizado no Alentejo, em Vila Nova de Santo André, entre a planície e o mar, o Badoca Safari Park é um parque temático com uma área de 90 hectares, que convida os apaixonados pela natureza a passar um dia díspar e a conhecer a beleza da vida animal que conta atualmente com cerca de 600 animais, num total de mais de 80 espécies distintas.

O parque conta com diversas atividades, passeios, apresentações de animais e também zonas de restauração, para que possas passar um dia em cheio rodeado pela natureza.



..... Marraquexe .....

## A CIDADE VERMELHA

..... Uma cidade Imperial no Oeste de Marrocos .....

**Se tempo e dinheiro não são um problema, o ideal é fazer uma excursão de 4 ou 5 dias ao Deserto de Merzouga! O lugar é o mais bonito e a viagem, embora seja mais longa, é mais tranquila pela maior duração e pelas diversas paragens que se faz ao longo do trajeto.**

É uma cidade do centro-sudoeste de Marrocos, situada perto do sopé norte da cordilheira do Alto Atlas, conhecida como a “cidade vermelha”, a “pérola do sul” ou a “porta do sul”. É uma antiga cidade imperial com um importante centro económico que aporta mesquitas, palácios e jardins.

À semelhança de muitas cidades marroquinas, Marraquexe igualmente tem uma parte antiga (também chamada de almedina), idêntica à cidade primitiva, cercada de muralhas e com ruas cheias de lojas, vendedores e bairros modernos. A almedina de Marraquexe está classificada como Património Mundial desde 1985. Atualmente é um importante centro económico e um destino turístico de notoriedade mundial.

Marraquexe também tem o maior souk (mercado tradicional), onde a venda é uma constante, mas também o fabrico de vários produtos, desde os tapetes tradicionais berberes até à eletrónica de consumo moderna. O artesanato ocupa uma parte significativa da população, e a sua produção destina-se principalmente aos turistas, é aqui que podes encontrar roupas de estilo ocidental.



---

A Cutubia, a maior mesquita da cidade, situa-se na parte sudoeste da almedina, não muito longe da Jemaa el-Fna, uma das praças mais famosas de África, à qual está ligada por um jardim. Esta foi construída em pedra vermelha e tijolo, e de modo que do cimo do minarete não se conseguisse ver o que se passava nos haréns do sultão, este foi traçado.

Para os mais aventureiros, existem excursões no deserto, que não devem ser vistas como o único objetivo da viagem, mas sim a visita a muitos lugares e paisagens magníficas.

As duas zonas mais importantes do Deserto do Saara Marroquino são Zagora e Merzouga.

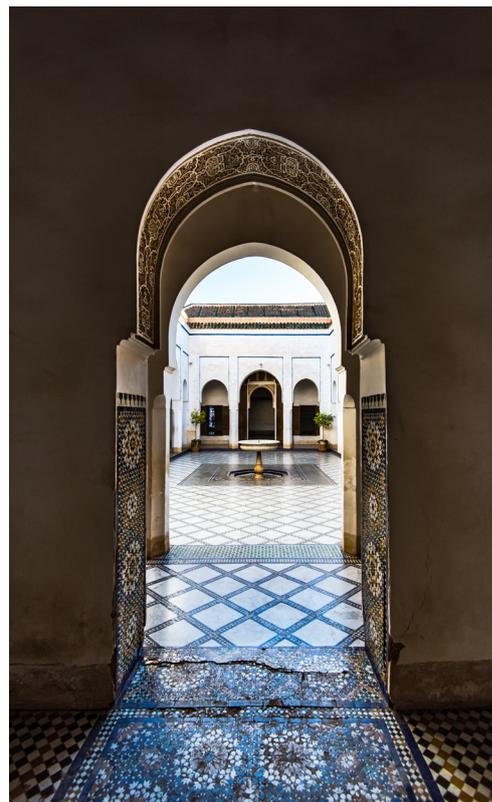
No primeiro, o clima é mais árido e com menos dunas que o outro e a vantagem principal de Zagora é que está mais perto de Marraquexe, por isso é o lugar mais apropriado para fazer excursões curtas, de dois dias, tendo em conta que ainda são 360km de distância.

Já o segundo, é a parte mais impressionante do deserto e é a que mais se assemelha à ideia que nós temos do que é um deserto. A distância até aqui é maior, cerca de 550 km de distância que geralmente são percorridos em 10 horas, por isso o normal é dormir uma noite na metade do caminho, tanto na ida como na volta.

#### **Clima**

*O clima é predominantemente do tipo semiárido quente, com invernos amenos, mas com alguma humidade e verões quentes e secos.*

*As temperaturas médias variam entre os 12°C no inverno e os 32 a 45°C no verão.*



---

## Edimburgo

---

# A CAPITAL ESCOCESA

Edimburgo é a capital da Escócia, com uma cidade velha medieval e uma elegante cidade nova georgiana com jardins e construções neoclássicas. Num dos pontos mais elevados da cidade, fica o Castelo de Edimburgo, que acolhe as joias da coroa da Escócia e a Pedra do Destino, usada na coroação dos governantes escoceses. Arthur's Seat é um pico grandioso com vistas panorâmicas em Holyrood Park, e a colina mais famosa da cidade, a Calton Hill é coberta por monumentos e memoriais, um verdadeiro postal.

Edimburgo é uma cidade única, repleta de curiosidades capazes de chamar a atenção dos visitantes, como é o caso de na planície situada ao lado da Catedral, poder-se observar um coração feito com ladrilhos de granito desenhado sobre o pavimento. Trata-se do lugar onde estava situada a antiga prisão de Edimburgo, construída durante o século XV e demolida em 1817 que hoje em dia se tem o costume de lhe cuspir para ter sorte.



### Castelo de Edimburgo

O Castelo de Edimburgo é uma antiga fortaleza e um dos lugares mais emblemáticos da cidade, para além de ser um dos mais visitados. Com mais de um milhão de visitantes por ano, o castelo está sobre uma colina que brinda com uma das melhores vistas da cidade. Visitá-lo é cruzar toda a história do país e da cidade.



..... *Barcelona* .....



**Capital da Comunidade Autónoma da Catalunha e a cidade mais populosa da região, é também considerada uma das cidades mais bonitas de Espanha, na mesma medida que Madrid. A multiculturalidade que se faz sentir na cidade e na região contrasta com o sentimento de não pertencimento à Espanha por quem nasce ali. Essas duas razões fizeram com que Barcelona seja hoje em dia, um centro cultural. Quando falamos de Barcelona, não podemos deixar de falar das suas atrações e por isso mesmo, deixamos-te aqui algumas que não podes mesmo perder!**

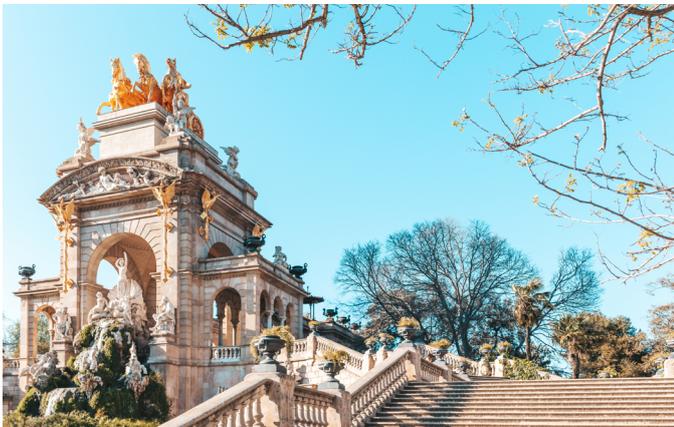
Não é só de património histórico e cultural que Barcelona é composta, também poderás relaxar e apanhar banhos de sol numa das maiores e mais antigas praias, a Praia de Barceloneta.

---

## Sagrada Família

---

É um grande templo católico na cidade de Barcelona, desenhado pelo arquiteto catalão Antoni Gaudí, e considerado por muitos como a sua obra-prima e expoente da arquitetura modernista catalã. A sua construção foi suspensa em 1936 devido à Guerra Civil Espanhola, no entanto ainda se encontra em construção e não se estima que a sua conclusão seja antes de 2026, data do centenário da morte de Gaudí.



## Parc de la Ciutadella

---

Construído sobre os terrenos da antiga fortaleza da cidade, o Parc de la Ciutadella foi durante muitos anos o único parque público de Barcelona.

O parque conta com vários elementos relevantes, nos quais destacamos a surpreendente cascata composta por um conjunto monumental, o edifício do Castelo dos Três Dragões, que atualmente funciona como Museu de Zoologia, extensas áreas de jardins, árvores, um lago, uma estufa e o Zoológico de Barcelona.

## Parque Güell

---

O parque foi concebido por Güell e Gaudí com o intuito, não só de ter um incomparável quadro de beleza natural, como também habitações de luxo, com todos os progressos tecnológicos da época e acabamentos de grande qualidade artística.

Uma das características mais relevantes deste parque é o contraste entre as texturas e as cores dos diferentes materiais de construção (cerâmica brilhante e multicolorida versus pedra rústica castanha).



## Montjuïc

---

Com uma altitude de aproximadamente 184 metros, Montjuïc é uma colina situada na zona sudoeste da cidade de Barcelona, de onde se tem vistas deslumbrantes sobre a cidade. Repleta de lugares de interesse turístico, destacamos a Fonte Mágica, cenário de um espetáculo de luzes e de água, o castelo, o Museu Nacional de Arte da Catalunha que acolhe todo o tipo de arte e o Jardim Botânico que alberga mais de 2000 espécies de plantas.

Amsterdão

## ENEZA DO NORTE

Amsterdão é a capital e a cidade mais populosa do Reino dos Países Baixos. O clima é oceânico temperado, com temperaturas que podem variar de  $-7^{\circ}\text{C}$ , no inverno e  $30^{\circ}\text{C}$  no verão. No inverno faz bastante frio, com temperaturas a rondar os  $0^{\circ}\text{C}$  à noite, já no verão, existem períodos mais quentes, com temperaturas a rondar os  $20^{\circ}\text{C}$  e os  $25^{\circ}\text{C}$ , no entanto pode haver curtos períodos de calor, com temperaturas entre os  $28^{\circ}\text{C}$  e  $30^{\circ}\text{C}$ . Culturalmente, Amsterdão é bastante rico ou não fosse a Casa de Anne Frank um dos pontos turísticos muito populares bem como o Hortus Botanicus Amsterdam, um dos mais antigos jardins botânicos do mundo, onde alberga antigas e raras espécies, como é o exemplo da planta do café. Encontra-se também a conhecida fábrica de Cerveja Heineken e o seu museu, o Heineken Experience.

Devido ao seu espírito liberal, existem alguns cafés, apelidados de coffeeshops, onde é autorizado o consumo de drogas leves e uma indústria de sexo legalizada, o chamado “Red Light District” onde as ruelas estão lotadas de sex shops, bares, cinemas e até um museu onde ocorrem espetáculos eróticos.



---

**O SEGUNDO MUSEU DE ARTE MAIS VISITADO DOS PAÍSES BAIXOS, O MUSEU VAN GOGH É RESPONSÁVEL PELA PRESERVAÇÃO, CONSERVAÇÃO E DIFUSÃO DA OBRA DO PINTOR HOLANDÊS VINCENT VAN GOGH. POSSUI A MAIOR COLEÇÃO DE OBRAS DO PINTOR, COM APROXIMADAMENTE 1400 OBRAS, QUE INCLUEM PINTURAS, DESENHOS E CARTAS, COMO TAMBÉM PINTURAS DE ARTISTAS CONTEMPORÂNEOS PROVENIENTES DO SÉCULO XIX.**

### **Palácio Real de Amesterdão**

O Palácio Real de Amesterdão, é um palácio da capital dos Países Baixos, localizado no extremo ocidental da Praça Dam, próximo da igreja Nieuwe Kerk. É um dos quatro palácios oficiais dos Países Baixos à disposição do Rei Guilherme. Foi erguido entre 1648 e 1665 - durante o Século de Ouro dos Países Baixos, quando Amesterdão se encontrava no auge de seu poder.

### **Uma das mais visitadas**

Amesterdão é uma das cidades mais visitadas da Europa e os motivos são bem conhecidos! Desde os icônicos jardins de tulipas de Keukenhof a museus incríveis como o Museu Van Gogh ou o Rijksmuseum, passando pelos inevitáveis passeios de barco pelos canais da cidade ou a incontornável Red Light District e as coffee shops para os mais liberais.



*No Coração de Portugal*

# Cooking and Nature Emotional Hotel

**Num dos vales mais bonitos de Portugal, onde a natureza é o ingrediente principal.**

Situado em pleno coração do Parque Natural das Serras D'Aire e Candeeiros, este hotel está envolvido por olivais milenares e carvalhos grandiosos, embrulhados numa integração perfeita com a paisagem da acolhedora aldeia de Alvados.

Reconhecido pelo seu design natural e ideal inovador, o Cooking and Nature Emotional Hotel possui 12 memoráveis quartos inspirados nas emoções trazidas pelos clássicos do cinema. Tens à tua disposição desde a temática da alegria, do divertimento, da nostalgia, da magia, do romance, do aconchego, da curiosidade, da melancolia, da aventura, da simplicidade, do futuro, da sensualidade e da paixão.

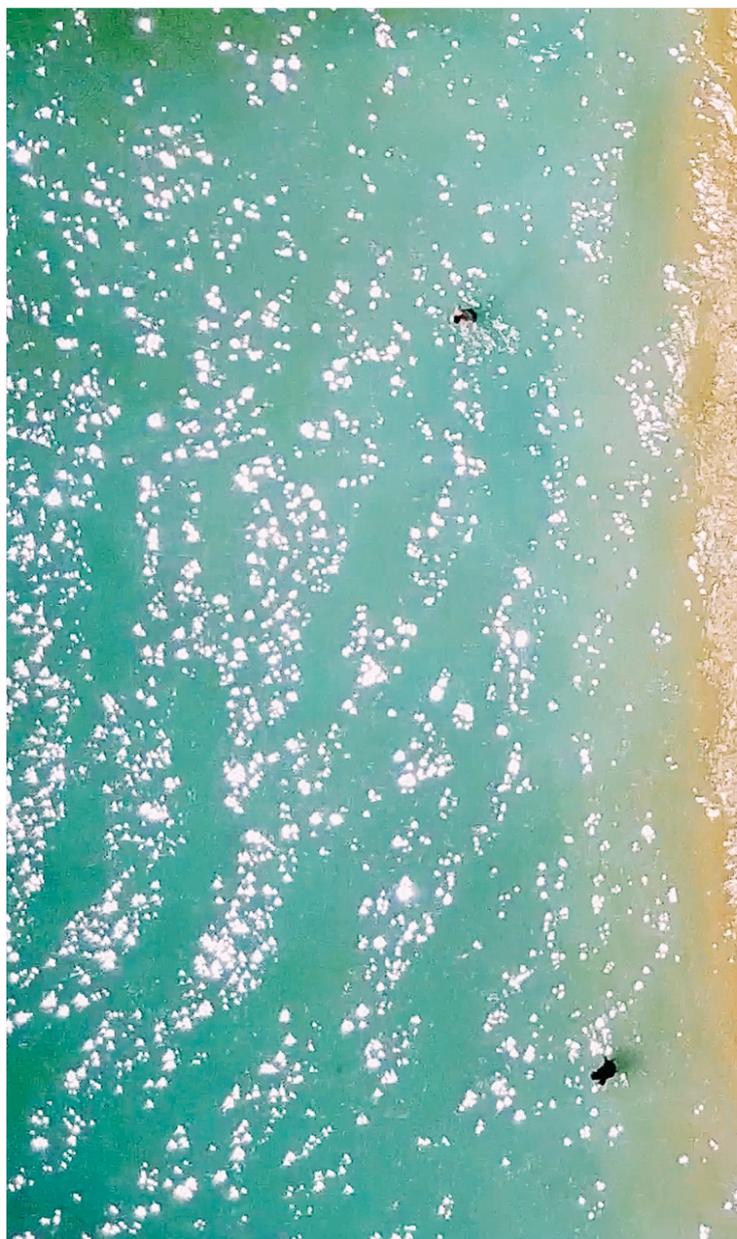
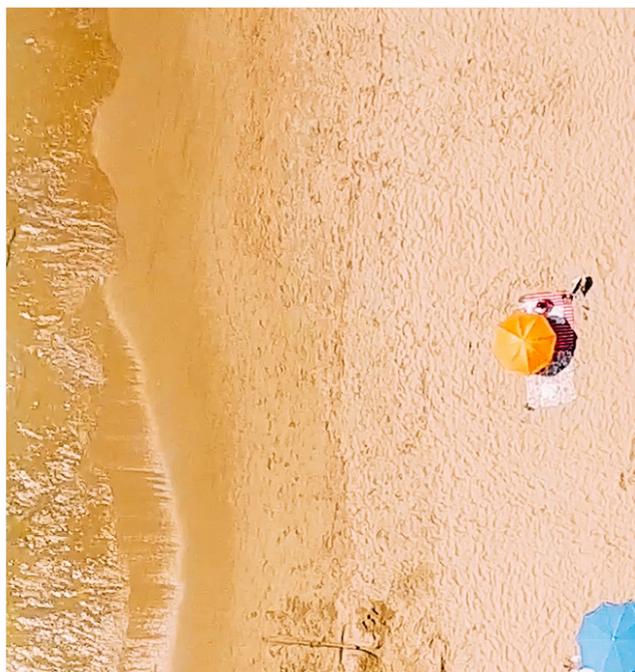
Contribuindo para a descoberta de todos os segredos desta região, este Emotional hotel oferece diversas opções de como o poderás fazer. Envolve-te com a natureza e caminha pela Serra num dos 6 percursos que tens disponíveis, aluga uma e-bike e descobre um dos 10 percursos livres de utilização, dá um passeio a cavalo, cheira os aromas que a natureza tem para te oferecer, sente as pessoas e vive os locais.

Além destes programas, aconselhamos a que vivas a experiência de ser chefe por um dia, onde a confeção dos teus pratos é mesmo feita por ti e onde os produtos regionais e da estação são os ingredientes chave para o bom sucesso desta prova. Acompanhados pelo Chef Nuno Barros, podes ter uma aula de cozinha onde no final o resultado é a elaboração de uma entrada, um prato e uma sobremesa confeccionada para todas as pessoas da tua mesa.

Imaginas-te envolvido em tranquilidade num cenário de serra com um carvalhal magnífico? Isso existe aqui, não se trata de um Spa, não há jatos de água, nem cascatas ou tratamentos requintados, são apenas três tanques de imersão, onde a sua utilização é gratuita, e onde podes relaxar neste recanto de serenidade.



# Doce ou Salgada?



# Qual Preferes?



### Praia da Marinha – Lagoa

Localizada no concelho de Lagoa, no Algarve, a praia encontra-se rodeada por falésias salientes de tons dourados e é banhada por águas azuis tão transparentes que permitem ver o fundo do mar de forma perfeita. É por isso, que é um local ideal para a prática de snorkeling onde a probabilidade de avistares ouriços, estrelas-do-mar e cavalos-marinhos é enorme.

O acesso à praia é feito por uma escadaria em madeira localizada no topo da falésia, junto ao estacionamento, e continua até chegar ao areal. Mas antes de desceres, percorre a falésia e aproveita a vista deslumbrante que o topo te oferece. Garantimos que vais ter oportunidades únicas de voltar para casa com fotografias dignas de um postal como esta que te deixamos aqui.

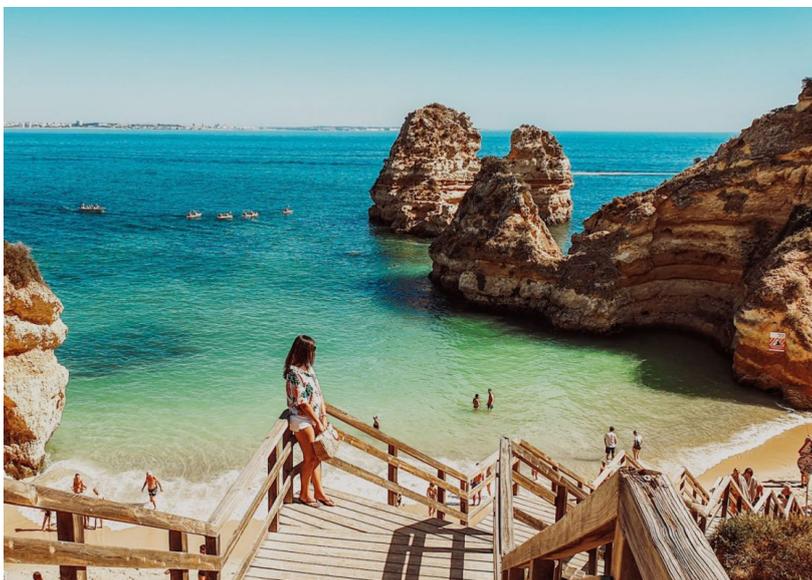
Ainda no Algarve, destacamos a Praia do Camilo e a Praia de Benagil em Lagos, duas praias que debes incluir na tua lista de sítios a visitar. Aconchegadas entre falésias recortadas, são o ex-libris do Algarve e valem mesmo a pena a descida até ao areal. Podes ainda percorrer as pequenas praias secretas ao longo da costa e as grutas de barco.



### Praia da Nazaré

Sendo sem dúvida a praia mais concorrida do litoral Oeste, a Nazaré é uma das mais tradicionais vilas piscatórias, em que ainda se podem encontrar algumas mulheres vestidas com o tradicional traje das sete saias, a secar o peixe ao sol, sobreposto sobre as estacas de madeira.

Tem ainda um ascensor com mais de 100 anos que liga o centro da vila ao ponto mais alto, ondas gigantes ideais para a prática de surf e bodyboard e pessoas muito hospitaleiras.



### LAGOS A REINAR

*De acordo com a Condé Nast Traveler, é considerada com uma das 50 mais bonitas do mundo. A Praia da Dona Ana, também ela situada em Lagos, é caracterizada pela sua cor azul-turquesa e pelos seus recantos naturais.*



## Porto Santo – Madeira

Considerada um dos segredos mais bem guardados da Europa, com um mar calmo e 9 km de areia fina e dourada, são o que fazem desta ilha ser popularmente apelidada de “Ilha Dourada”. Com as suas águas cristalinas e mornas, de um azul-turquesa irreproduzível, esta praia torna-se num legado único no nosso país e raro no mundo, tendo sido eleita a melhor “praia de dunas” no âmbito do concurso “7 Maravilhas – Praias de Portugal”. As areias da praia do Porto Santo são constituídas por microfósseis e pequenos fragmentos de algas calcárias, conchas de moluscos e outros restos fossilizados de organismos marinhos que apresentam qualidades e atributos terapêuticos e medicinais importantes para o tratamento de doenças do âmbito ortopédico e reumático.



## Praia do Areal de Santa Bárbara - Açores

Perto da localidade da Ribeira Grande, o Areal de Santa Bárbara é uma das mais extensas praias da região, com cerca de 1km. Dotada de excelentes infraestruturas de apoio, esta praia é excelente tanto na área de lazer e banhos como na possibilidade de praticar diversos desportos como surf e bodyboard. A praia é acessível a pessoas com mobilidade reduzida para além de ser vigiada e segura. Na maior parte do ano a temperatura média da água ronda os 23°C, um fator favorável de procura por esta ilha no verão.

## PRAIA DE GALAPOS



Envolvida pela deslumbrante paisagem da Serra da Arrábida, a Praia de Galapos é uma das mais bonitas da região, está abrigada pelas arribas que a protegem dos ventos, mantendo a serenidade das águas. Logo ao lado, podes visitar também a praia dos Galapinhos, eleita como a Melhor Praia Europeia de 2017, é um pouco mais selvagem que a dos Galapos e a praia dos Coelhoos que para quem gosta da natureza no seu estado mais puro é a melhor alternativa.

# As Melhores Praias Fluviais de Portugal

## Praia Fluvial de Loriga – Seia

É a única praia portuguesa localizada num vale onde existiu um glaciar, as águas correm no meio do vale em direção à Ribeira de Loriga e são completamente límpidas e cristalinas.

A praia fluvial tem várias piscinas, duas delas focadas nas crianças. Para além disso, existem também espaços onde podes almoçar ou jantar porque possui mesas de piquenique.



## Praia Fluvial Foz D'Égua – Piódão

Na serra do Açor, nas proximidades da aldeia do Piódão, encontramos Foz d'Égua onde as Ribeiras de Piódão e Chãs d'Égua, se encontram e criam um espelho de água.

O local possui uma beleza natural num enquadramento único de duas pontes, dois moinhos em xisto, um lagar e blocos de pedras talhadas pela corrente das ribeiras.

## Praia Fluvial Tapada Grande – Mértola

A Praia Fluvial da Tapada Grande na Mina de São Domingos, foi eleita pela primeira vez o melhor destino europeu na categoria Praias Interiores.

É uma praia fluvial onde as crianças e quem não sabe nadar podem andar à vontade. Possui infraestruturas com esplanada e mesas de piquenique bem perto da praia e de um dos lados existe uma área com chapéus sem qualquer custo adicional onde podes descansar. Poderás também alugar gaivotas ou canoas e passar um dia em cheio.



## Praia Fluvial do Agroal e Fragas de São Simão

Aqui na Região Centro, podes também conhecer a Praia Fluvial do Agroal ou as Fragas de São Simão. Na primeira, a água é limpinha, mas também bastante fria, pois nasceu das águas frias termais do Rio Nabão. Na segunda, podes percorrer também os Passadiços das Fragas de São Simão e desfrutar da paisagem natural que envolve a região.

*Braga*

# Melhor Destino Europeu em 2021



JÁ EM 2019 TINHA SIDO CONSIDERADO O SEGUNDO MELHOR DESTINO EUROPEU E ESTE ANO CONQUISTOU O PRIMEIRO LUGAR. NUMA VOTAÇÃO DO SITE EUROPEAN BEST DESTINATION, BRAGA VÊ-SE À FRENTE DE DESTINOS COMO ROMA, FLORENÇA OU SIBIU.

## Roma Portuguesa

Braga possui um vasto património cultural, cujo ex-líbris é o Santuário do Bom Jesus do Monte, Património Mundial da UNESCO. Em 2012 foi distinguida como Capital Europeia da Juventude, em 2018 foi Cidade Europeia do Desporto e em 2021 foi eleita o Melhor Destino Europeu do Ano, depois de ter ficado em 2º lugar em 2019.

Designada também como a capital do comércio em Portugal, no seu Centro Histórico o trânsito foi retirado para poderes desfrutar da maior área pedonal do país, onde encontra-se lado a lado as esplanadas, os serviços, o comércio local e as lojas das grandes cadeias internacionais, criando assim um centro comercial gigante ao ar livre.



## Bom Jesus

O Santuário do Bom Jesus do Monte, conhecido também como Santuário do Bom Jesus de Braga localiza-se na freguesia de Tenões. Este santuário católico dedicado ao Senhor Bom Jesus incorporou um conjunto arquitetónico-paisagístico composto por uma igreja, um escadório onde se desenvolve a Via Sacra do Bom Jesus, uma área de mata, o Parque do Bom Jesus, alguns hotéis e um elevador. No entanto, a sua disposição serviu de inspiração para outras construções, como por exemplo o Santuário de Nossa Senhora dos Remédios em Lamego ou o Santuário do Bom Jesus de Matosinhos na cidade de Congonhas, em Minas Gerais, no Brasil.

A pensar em todos os que querem descobrir Braga ou voltar a visitá-la, sugerimos estas unidades de alojamento:



### Melia Braga

A poucos minutos do centro da cidade e do Santuário Bom Jesus, este hotel de 5 estrelas moderno possui 182 quartos com áreas comuns e espaçosas, uma piscina ao ar livre e uma piscina infantil. Também dispõe de spa com circuito hidrotermal, piscina coberta, salas de tratamento, ginásio e restaurante. O hotel ostenta uma arquitetura moderna e sofisticada numa atmosfera contemporânea e intimista, onde o conforto e a qualidade são fundamentais.



### Vila Galé Collection Braga

Situado em Braga, a 2,9 km da Sé Catedral de Braga, o Vila Gale Collection Braga nasceu de uma reabilitação do antigo hospital de São Marcos. Dedicado à história dos conventos e da fundação de Portugal, integra o conceito Collection, distinguindo-se pelo serviço de qualidade. Detém 123 quartos dos quais 20 são familiares, estacionamento privado gratuito, uma piscina exterior para adultos e para crianças com escorregas, piscina interior e uma panóplia de rituais e massagens que não vais querer perder.



### Torre de Gomariz Wine & Spa

A menos de 20 minutos da cidade, este boutique hotel é ideal para quem quer visitar a região minhota. Situado em Cervães, foi considerado o Melhor Hotel Rural da Europa e do Mediterrâneo da Condé Nast Johansens 2020. Oferece uma ligação única entre história, natureza, design e sofisticação, onde o clássico e o contemporâneo se fundem de forma extraordinária. Um dos seus elementos mais emblemáticos é a torre, local onde estão localizadas as suites que proporcionam uma vista incrível.



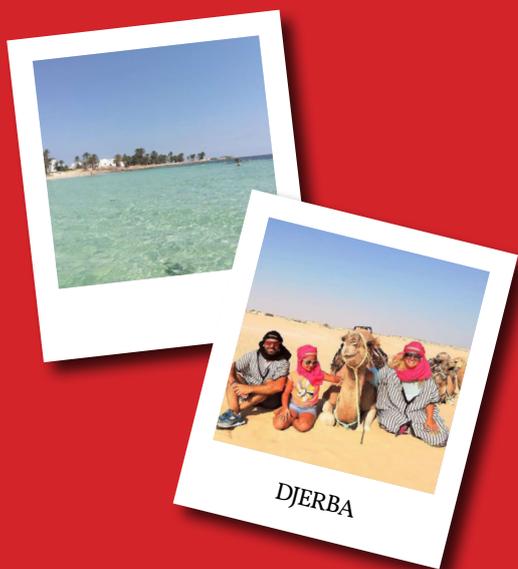
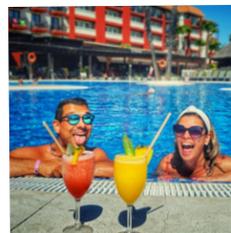
### Oak Nature

Situado em Vieira do Minho e com vistas para a montanha, o Oak Nature, funciona como um miradouro perfeito das belas paisagens da serra do Gerês e da Albufeira da Caniçada, conhecida pelas suas praias fluviais. Um espaço único, que convida ao bem-estar e tranquilidade, e onde poderás desfrutar de acesso ao Spa (jacuzzi, sauna e banho turco), ginásio health-care e piscina aquecida exterior sob as deslumbrantes paisagens do Gerês.

*A tua próxima experiência começa aqui!*

## Colecionadores de memórias

Também podes ver a tua foto aqui, basta que partilhes as tuas recordações nas redes sociais identifies o nosso Instagram @descobrimentosworldtraveltours e coloques o nosso hashtag #queremosquetepaixonescomoquevaisencontrar



### CARLA E RENATO

Férias é sinonimo de descanso, aventura e lazer, a Descobrimentos proporciona-nos a cada viagem o seu planeamento na integra, sugestões e vai de encontro ao que procuramos e bem como das nossas necessidades. Toda a logística fica por conta da Descobrimentos, desde o parque para o carro até às opções de excursões que nos são sugeridas. Ilha de Djerba, destino por nós escolhido e no qual podemos usufruir do mar mediterrâneo com a sua água transparente e águas amenas, praias de areia fina e decoradas com palmeiras. Fomos conhecer o deserto Saara, numa excursão onde compensa o tempo e custo da mesma, na qual descobrimos uma paisagem árida e infinita, toda ela maravilhosa, numa grande aventura e experiência de jipe e dos simpáticos e amáveis camelos. Obrigado e que venham as próximas férias e sempre com a Descobrimentos na nossa companhia!

### ANGELA E RUI

Por casualidade conheci o Ivan e a agência de viagens Descobrimentos, num processo tão banal como tratar da reserva de 5 dias de férias em Espanha em Isla Cristina, rapidamente me cativou pelo excelente profissionalismo, entrega, dedicação e cuidado em todos os detalhes, não nos conhecíamos, mas o Ivan fez questão de acolher o nosso pedido e dar todo o seguimento, como se de uma viagem paradisíaca se tratasse ou com contornos financeiros mais expressivos, e assim começa a nossa ligação com a Agência de Viagens Descobrimentos.

O local por nós já estava escolhido, face à situação atual do país e às restrições impostas em algumas viagens para outros países a nossa opção foi mesmo Isla Cristina, e que opção . . . A 5 de junho lá seguimos nós rumo ao Occidental IslaCristina\*\*\*\*, seguramente me apaixonei e fiquei agradado com toda esta experiência por terras de nuestros hermanos, a praia é fantástica, extenso areal e azul transparente, temperatura agradável que convidam a umas longas caminhadas pelo mar, dias quentes, noites longas onde às 21h parecem 18h, e o hotel o Occidental IslaCristina\*\* tem uma oferta sazonal diversa e que nos permite usufruir de um simples descanso e apenas limitar as caminhadas entre a piscina e os 400 metros que afastam o hotel da praia, fomos em Regime de TI (que recomendo pois a altura em que fomos a maioria dos estabelecimentos locais encontram-se encerrados, não sendo ainda época balnear) mas foi a melhor decisão, a variedade não é muita mas a qualidade da comida, o atendimento e os Cocktails são uma agradável surpresa, preenchendo os nossos interesses. Um destino, básico e diferenciador a 100km da fronteira! Obrigado, Agência Descobrimentos, Vamos percorrer milhas em conjunto!



## RITA E FÁBIO

Num dia de loucura e farta de toda esta conjuntura comprei 3 bilhetes de avião para Ibiza, e não pensei em mais nada! Mas e agora?! E como que de magia se tratasse a “Descobrimentos” é me recomendada por alguém no Facebook, e que sorte a minha por ter feito esta descoberta, tudo se torna fácil e simples. O destino, simplesmente maravilhoso, sem nada a apontar, com tudo o que pedimos: sol, perto da praia, águas quentes e “dolce fare niente”. E se Ibiza já era para nós o melhor das Baleares, Formentera obriga-nos a suster a respiração e admirar aquele mar, aquelas paisagens e a segurança que nos transmite mesmo agora em tempos de pandemia. A comida era excelente, as pessoas simpáticas e amistosas, tudo perfeito! Ainda bem que arrisquei, porque o destino foi perfeito e as recomendações do Ivan foram mais que excelentes! Adorámos e nunca mais vos largamos! Obrigada por tudo.



PUNTA CANA

## PAULA E RAFAEL

Punta Cana, o pequeno paraíso que esconde grandes maravilhas, onde está sempre calor e onde chove por segundos para dar aquele toque mágico ao lugar. É perfeito para descansar e recarregar baterias. Num universo do tudo incluído saber o que fazer para jantar não é preocupação. Temos tudo à disposição, mesmo aquela Piña Colada marota às 11h da manhã. “Mas viveram no hotel ou quê?” Não, exploramos também claro! Fizemos 3 excursões, Isla Catalina, Saona (MEGA MUST!) e andar de buggies. As ilhas duram dias inteiros, mas não damos conta do dia passar. São naturais, sem toque humano e aqui sim entramos num verdadeiro paraíso de água turquesa cristalina e toda uma vida marinha incrível. Dizem que a natureza dá vida e é tão verdade. Foram 7 dias, mas quando nos demos conta estávamos a embarcar para o regresso. O que é bom acaba depressa, agora resta regressar :)

## SOFIA E FRANCISCO

As ilhas gregas foram o destino que escolhemos para a nossa lua-de-mel. Com a ajuda da Descobrimentos correu tudo lindamente e sem dúvida permitiu-nos desfrutar ainda mais da nossa viagem. Com eles percebemos que não é preciso ir tão longe quando o paraíso também fica perto do nosso país.



ILHAS GREGAS



# NINGUÉM VIVE O TEU ITINERÁRIO COMO TU

Agregados ao universo da saúde, bem-estar, nutrição, fitness, motivação, life style e com um método que toca a vida das pessoas, a Active Team 24 ajuda-te a alcançar e a manter um estilo de vida mais saudável e ativo numa viagem interior ao teu ritmo, não fosse este o mote que nos define.

A equipa é composta por profissionais de saúde, nutricionistas, personal trainers e profissionais de coach e lifestyle by Descobrimientos - World Travel & Tours (Parceiro Oficial Active Team 24). Quando nasceu há três anos, esta marca do centro do país, quis partilhar a viagem de transformação física e tornar o teu estilo de vida mais saudável e ativo. Para que este processo decorra em segurança e em confiança, os profissionais das mais distintas áreas avaliam um conjunto de aspetos essenciais e garantem que o começo do Plano de Ação se faça de forma adequada a cada estilo de vida porque **#aoteuritmo**  
**#queremos\_que\_te\_apaixones\_com\_o\_que\_vais\_encontrar**

É um lugar de aprendizagem, de autodesenvolvimento, de respeito pelo ritmo individual não só das pessoas que beneficiam dos seus serviços, mas também de todos os colaboradores. Estes são os primeiros a passar por um processo de renovação/lifestyle diferente e onde aprendem métodos para aumentar o rendimento, tanto a nível pessoal como profissional e, sobretudo, financeiro. A Active Team 24 fomenta a superação e a progressão, mas não descarta o caminho para lá, pois tão importante como chegar ao destino é desfrutar da viagem ([www.activeteam24.com](http://www.activeteam24.com))



*Sem Rumo Nem Destino*

# VOA NUM BALÃO DE AR QUENTE

Subir aos céus a bordo de um balão de ar quente é sem dúvida, a forma mais romântica de voar, uma experiência de vida inesquecível e uma liberdade que não tem preço. É ir sem rumo nem destino marcado, apenas ao sabor do vento. Cada voo é ímpar e irrepetível e as paisagens que desfilam aos nossos pés são mesmo de perder a respiração.

A experiência começa com o Pick-Up no local definido para cada reserva e com o transporte para o local de descolagem. Na chegada é feita a apresentação à equipa de voo e o 1º briefing de segurança.

Já com o balão na vertical todos são convidados a entrar e é feito o 2º briefing de segurança, onde suavemente nos começamos a elevar nos céus. Normalmente as viagens são feitas com duração de aproximadamente 1 hora e no final brinda-se ao sucesso do voo.

A dimensão e forma dos cestos dos balões variam de acordo com a sua capacidade total, e para uma experiência de qualidade, mantendo todo o charme e romantismo, os cestos devem ter uma capacidade máxima de 14 pessoas.

Nos meses mais quentes, entre abril e setembro, os voos em balão de ar quente são essencialmente feitos ao nascer do sol, pois é nessa altura que a atmosfera reúne as melhores condições, sem atividade térmica significativa que influencie a performance do balão.

Nos meses de menor calor, entre outubro e março, muitas vezes existem dias com boas condições para voar após o nascer do sol ou duas horas antes dele se pôr.

Em ambas as situações, a hora é definida de acordo com as condições meteorológicas de cada dia e local de voo, no entanto para toda a experiência deves considerar um período de 4 a 5 horas.

**Voas connosco?**





[findoutnazare.pt](http://findoutnazare.pt)





# VERÃO, CALOR E MUITA GASTRONOMIA!

**Certamente que neste momento, ao fim de quase dois anos de pandemia, estamos todos um pouco saudosistas.**

**Nos tempos de outrora éramos mais livres, mas hoje o que fazemos é mais consciente, mais valorizado e provavelmente muito daquilo que no passado era irrelevante, agora tornou-se fundamental. É tempo de nos redescobrirmos e reinventarmos, de darmos valor ao que sempre tivemos e agradecer pelo que há-de vir.**

**Temos tanto por descobrir. Se sentimos tanta falta de viajar, descobrir novos destinos, experimentar novas sensações, esta é a hora de valorizarmos o momento.**

O tempo começa a aquecer, vamos guardar o Inverno no armário, retirar as malas de viagem e preparar-nos para renovar a nossa energia com mais um Verão. Aproveitemos os nossos espaços, mime-nos com uma refeição no nosso restaurante favorito, descubramos um novo ou simplesmente desfrutemos de um bom churrasco ao ar livre.

Se é verdade que o calor transforma as pessoas fazendo com que passem menos tempo em casa, também o é que o sector da restauração atinge o seu expoente máximo do ponto de vista do volume de negócios, portanto há que aproveitar.

Este novo “normal” de que estamos a falar é um princípio que me faz acreditar e valorizar o presente e o momento, apreciando o propósito de onde estou e com quem estou. Obviamente que poderia aplicar esses valores a qualquer área da vida, mas no turismo e na gastronomia penso que encontramos um casamento perfeito.

A abertura da época balnear e o consequente apelo por espaços ao ar livre refletem desde logo comportamentos no consumidor muito diferentes da época de inverno, modificando as suas escolhas. Predomina sempre o propósito de as pessoas se sentirem frescas e leves, direcionando a procura de alimentos para aqueles com maior percentagem de água e consequente rápida hidratação.

É sem dúvida uma época específica para a cozinha, pois ao percebermos o aumento da temperatura e luminosidade procuramos saciar as nossas necessidades com escolhas mais refrescantes, de fácil digestão, de cores intensas e vibrantes, mais apelativas ao consumidor.

Independentemente de o podermos fazer durante todo o ano, é nesta altura que temos disponíveis uma maior diversidade de produtos da época, sejam frutas ou hortícolas, que poderão inspirar as nossas cartas e proporcionar experiências gastronómicas incríveis. Também existe uma procura maior de peixes, moluscos, mariscos e carnes magras, produtos leves e refrescantes, que vão ao encontro da gastronomia típica de Verão.

Pratos com frutas, ervas aromáticas refrescantes, muitos vegetais e sementes, poucas gorduras e alimentos crus, aliados a métodos de confeção mais simples, como grelhados e salteados, são exemplos de como podemos tornar a nossa oferta muito mais sazonal permitindo uma experiência diferenciada e irrepetível.



**Chef Tiago Almeida**  
Chef Privado, Formador e Executivo  
da Quinta Brejinho da Costa



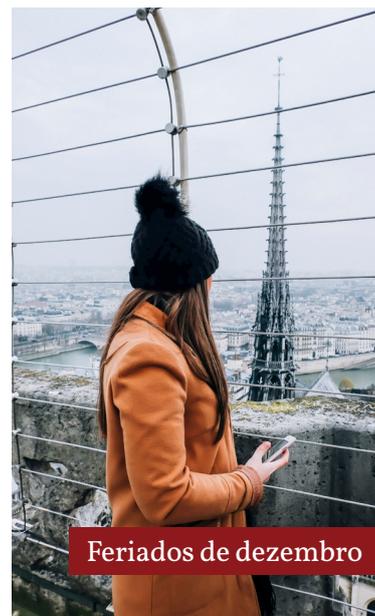
O cheiro intenso dos churrascos entranha-se as nossas pupilas gustativas e ativa no nosso cérebro lembranças da nossa infância em que os dias só acabavam já noite e o cheiro a comida nos chamava para a mesa. Um simbolismo tão nosso como é a gastronomia portuguesa.

O som da brasa enquanto grelha um belo peixe, o cheiro do pimento acabado de assar enquanto o calor nos toca na pele, são estímulos que tornam a nossa gastronomia ímpar e traduzem uma oferta típica de verão que não só enche de prazer os portugueses, como encanta também os turistas que se apaixonam pelo nosso país.

Como chef acredito na qualidade dos produtos, que é fundamental para proporcionar uma boa experiência gastronómica, no entanto a criatividade de quem os executa, a história que cada prato conta e a sensação que proporciona, certamente fazem toda a diferença. Afinal de contas os cozinheiros são também contadores de histórias que levam toda a sua magia à procura de um final feliz para todos os seus clientes.

Deixo-vos ficar a todos tentados a conhecer um pouco da oferta e gastronomia que temos ao dispor na Quinta Breijinho da Costa, com o nosso delicioso Gaspacho acompanhado por uma tosta com cama de compota de cebola, rebentos de coentros e caviar cítrico. Uma das experiências gastronómicas que tem marcado os nossos clientes em consonância com a nossa oferta vínica, provocando impressões, expressões e reações fantásticas, que trazem a qualquer profissional de cozinha a sensação de dever cumprido.

*As tuas próximas descobertas*



Feriados de dezembro



Neve



Réveillon

# Visita a Madeira um destino “FIXE” & Seguro!

