

10ª Edição - Jun. 2023 - Set. 2023

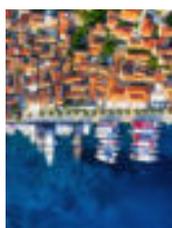


descobrimentos®

WORLD TRAVEL & TOURS

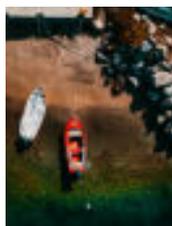


04 **City Break:**
Dubrovnik



08 **Sazonal:**
Fuerteventura

12 **Destino Capa:**
Zanzibar



16 **A 2:**
Dia da Mãe

18 **Natural:**
Zoomarine



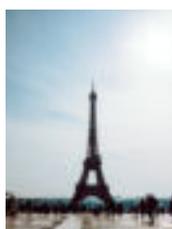
20 **Em Portugal:**
Algarve

23 **Roteiro:**
Senegal



26 **Intimista:**
Vila Galé
Nep Kids

29 **Passageiro
Frequente:**
Paris



32 **Travel & Taste:**
Fettuccine
ao Alho

34 **Gavião Nature
Village:**
Gavião





Editorial

“TODAS AS VIAGENS CONTAM!”

Todas as viagens que realizamos contam uma história diferente, independentemente da distância a que se encontre o local visitado ou se lá vamos pela primeira ou pela décima vez...

É toda uma experiência que liberta emoções, revelando um mundo totalmente novo, que desperta os sentidos, emocionante, com gente diferente, culturas, cheiros e sabores à espera de serem vividos.

Tenho saudades daquela sensação de ver um novo lugar, pela primeira vez ou de regressar a um local onde fui feliz, pouco importa o motivo que me levou, o trabalho, a família, o descanso, a curiosidade, enfim, pouco importa.

Amir Klink afirma que “ pior do que nunca terminar uma viagem é nunca partir”.

Não quero viajar um dia destes, não quero guardar para amanhã porque “agora não dá jeito”. Quero vivê-lo enquanto posso.

Espero que comigo concordem e que partilhem comigo o interesse na viagem e, ainda, que esta edição da revista contribua para ser um passaporte de partida para o início de algo transformador.

Paulo Gomes
PhD Neurociência
Aplicada & Neuro
Brand Manager



Dubrovnik:

A magnífica King's Landing de Game of Thrones

És fã da série Game of Thrones? Devoraste todos os episódios avidamente e provavelmente leste os livros também, e agora que a série terminou há já alguns anos estás cheio de saudades e gostarias de reviver todos aqueles momentos que te arrepiaram e deixaram boquiaberto tantas vezes? E se te disséssemos que há um local não tão distante quanto Westeros onde é possível reviver alguns desses momentos como se fosses um Lannister, um Stark ou a própria Daenerys? Isto tudo sem o perigo de seres decapitado ou envenenado... Se és um verdadeiro fã, sabemos que irias adorar e o melhor é que para isso basta viajares até a uma certa cidade da Croácia.

Dubrovnik, a cidade do sul da Croácia conhecida como Pérola do Adriático, e sobretudo a sua Cidade Velha, rodeada por muralhas com uma extensão de quase 2 km e chegando aos 25 metros de altura em alguns locais, foi de facto a cidade escolhida para dar vida a King's Landing, a capital de Westeros e dos Sete Reinos, a cidade onde habitam os reis que se sentam no Trono de Ferro.

Para nos teletransportarmos para essa cidade mítica e para as suas ruas empedradas e estreitas com casas de pedra que guardam vários segredos e histórias, basta atravessarmos o Portão Pile, um dos principais portões das muralhas de Dubrovnik, o portão que Jaime Lannister também atravessou quando finalmente regressou a casa. E a partir daí são vários os lugares que nos farão relembrar os cenários de King's Landing.



Percorrendo as muralhas, podemos, por exemplo, chegar à Fortaleza Bokar, o lugar onde Tyrion Lannister e Lord Varys planejaram a defesa da cidade enquanto olhavam o Mar Estreito, na segunda temporada, preparando-se para a Batalha de Black Water. E se, na série, esta batalha foi ganha pelo rei de King's Landing, não podemos deixar de recordar a batalha bem real de 1991, em que, cercada e bombardeada por forças da Sérvia e do Montenegro, a cidade de Dubrovnik foi praticamente destruída, fazendo também lembrar os dragões de Daenerys, já na oitava temporada, a lançar fogo sobre a capital de Westeros enquanto os sinos tocavam em sinal de rendição.

Continuando o percurso pelas muralhas é possível também chegar à Torre Minceta, a House of the Undying na cidade livre de Qarth, onde Daenerys vai à procura dos seus dragões roubados.

Sendo o ponto mais alto das muralhas da cidade, esta torre foi um local importantíssimo para a defesa da cidade croata durante a época medieval e é considerada um dos símbolos da cidade, oferecendo das melhores vistas sobre a Cidade Velha.

Mas deixemos as muralhas e embrenhemo-nos pelas ruas da Cidade Velha, considerada Património Mundial pela Unesco. Uma das suas principais atrações turísticas é a Stradun (a rua principal da Cidade Velha), inteiramente feita de mármore branco e rodeada de belas casas do final do Renascimento. A Stradun de Dubrovnik atravessa a cidade desde o Portão de Pile até ao palácio do Reitor, lugar onde também foram filmadas cenas de Daenerys em Qarth.

No centro da Cidade Velha é possível visitar o Museu Etnográfico de Dubrovnik, usado como fachada do bordel de Littlefinger's, local onde se teceram tantas conspirações. Mas no seu interior, em lugar das personagens que frequentam o bordel na série, encontramos tesouros arqueológicos, que nos ajudam a conhecer mais do passado de Dubrovnik e nos recordam que há pouco mais de 30 anos esta região foi assolada pela guerra. É incrível perceber que muitos dos monumentos e locais históricos desta cidade, que agora podemos visitar, tiveram de ser restaurados ou até reconstruídos totalmente, tornando Dubrovnik num dos principais destinos turísticos da Europa actualmente.



A cena mais emblemática da quinta temporada, “Walk of Shame”, em que Cersei Lannister é forçada a andar nua pelas ruas da capital como um ato de penitência pelos seus pecados, começa no topo da Escadaria dos Jesuítas e pode ser revivida por quem quiser refazer os passos de Cersei, mas vestido e sem a infâmia e a vergonha, obviamente. Esta bela e elegante escadaria barroca conduz à Rua Uz Jezuite, onde se situa a Igreja Jesuíta de Santo Inácio (o Sept of Baelor na série). Percorrendo o percurso de Cersei, descemos a Rua de São Domingos (onde as cenas do mercado de King’s Landing decorreram) e terminamos, como ela, a nossa caminhada na Ploce Gate, a entrada leste da Cidade Velha e o portão da Red Keep na série.

Ainda que um pouco desviado da cidade de Dubrovnik, vale a pena também fazer um passeio pelo Arboreto de Trsteno, na aldeia com o mesmo nome, um dos Jardins Botânicos mais antigos do mundo, que foi cenário de várias caminhadas e conversas interessantes pelos exuberantes jardins de King’s Landing, com a sua enorme coleção de árvores e arbustos exóticos.

E haverá melhor forma de terminar esta tour pela Dubrovnik de Game of Thrones do que um passeio de barco até à Ilha de Lokrum? A ilha é bastante arborizada e fica apenas a 500 metros de distância. Podes apanhar um barco no porto antigo e a viagem demora 15 minutos. Chegando lá, é possível visitar a reserva natural e as ruínas de um mosteiro beneditino onde está uma exposição dedicada à Guerra dos Tronos, que inclui uma réplica do Trono de Ferro, para te fotografares qual rei dos Seven Kingdoms!

Por isso, já sabes... Dubrovnik é a cidade ideal para matares as saudades dos Stark, dos Targaryen e dos Lannister. Podes ser todos eles por uns dias, nos cenários em que os actores também os encarnaram. E, quem sabe se com alguma sorte, não verás um dragão a sobrevoar esta cidade fantástica!



VOO DIRETO ZANZIBAR

GRANDE NOVIDADE VERÃO 2023



SOLFÉRIAS
viajar aproxima



Nur Beach Hotel 3*

Partidas de Lisboa aos domingos de 30/07/23 a 10/09/23. O preço indicativo aplica-se à partida de 10/09/2023.

Preço por pessoa em quarto duplo inclui: Voo Hifly Lisboa / Zanzibar / Lisboa em classe "S" com 1pc de bagagem de porão por passageiro; 7 noites de alojamento no hotel e regime indicados; transporte aeroporto/hotel/aeroporto com assistência local; taxas de aeroporto, segurança e combustível (390,00€ já incluídas nos preços apresentados e sujeitas a reconfirmação e alterações legais) e seguro de viagens.

Não Inclui: Taxas locais (1USD por pessoa e noite pagos localmente), visto, extras de carácter pessoal e quaisquer outros não mencionados no programa, gratificações.

Preço indicativo
1769€
7 NOITES | APA



Fuerteventura

Onde nunca faz frio!



Estamos em África!?



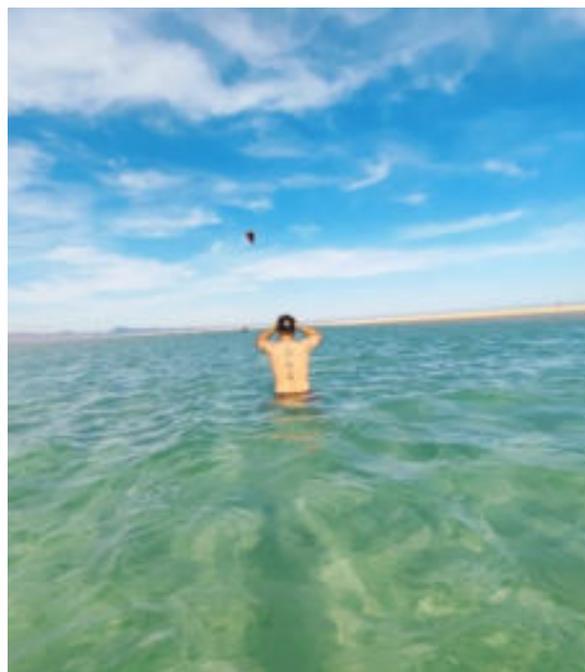
Pertencente ao Arquipélago das Ilhas Canárias, Fuerteventura é a que mais próxima se encontra do continente africano, e isso é notório no clima que nos permite férias a qualquer altura do ano, com praias de areia branca e uma temperatura média a rondar os 22°. Parece-te bem!? A mim despertou-me a curiosidade e fiquei agradavelmente surpreendido pela grandeza e diversidade de praias, mas acima de tudo pela forma de viver dos seus habitantes.

Vai um queijo ou um mergulho?

Uma verdadeira mistura entre o rural e o balnear que delicia todos os que a visitam!

Os mais de 150 quilómetros de praias que mais parecem saídas de um cartão-postal são sem dúvida o ex-libris da ilha e as mais procuradas são as praias de La Concha (em El Cotillo), Jandia, Costa Calma e Cofete. Se fores amante de kite surf, este é o melhor destino europeu para a prática e todos os anos, em agosto, realiza-se uma etapa do campeonato mundial da modalidade. Os queijos locais também são mundialmente famosos, pelo que não podes perder a oportunidade de visitar as queijarias locais e provar esta deliciosa iguaria.

O majorero de Fuerteventura foi o primeiro queijo de cabra de Espanha a obter a Denominação de Origem Protegida.



Onde ficar? Essa é a questão.

Ir ou não ir está fora de questão: é para ir sim ou sim!

Onde ficar irá depender de como queiras conhecer a ilha.

Em toda a costa Este da ilha tens excelentes resorts com tudo-incluído, mas, na minha opinião, o melhor é ficares no meio da ilha com um carro à disposição para explorares cada dia uma praia diferente!



Concha – El Cotillo

La Concha, é uma das mais famosas da ilha de Fuerteventura pela sua tranquilidade, beleza e qualidade. Nos dias em que o vento se levanta, os “corralitos” (pequenos muros circulares de pedra vulcânica criados pelos residentes) podem servir de refúgio. E com a maré baixa, os mais pequenos podem brincar tranquilamente nos charcos que se formam entre as rochas.



Cofete

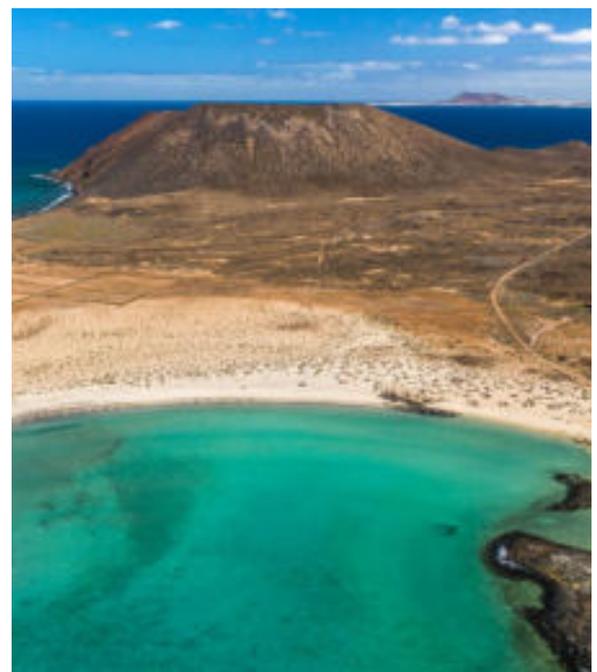
Chegar a Cofete não é muito fácil: são 9kms de terra e pedras... mas a aventura vale muito a pena: é das praias mais selvagens, com menos desenvolvimento urbano e com as maiores dimensões das Ilhas Canárias! Esgota os adjetivos; é mesmo de cortar a respiração! Cofete é um presente visual de interminável areia branca (12kms de praia), oceano bravo e sensação total de liberdade.



“Não é preciso ser rico para viajar bem” – Eugene Fodor

Uma excursão de um dia à ilhota de Lobos é garantia de tranquilidade, águas cristalinas e paisagens vulcânicas de beleza incomparável. Esta ilhota, que adquire o seu nome dos lobos-marinhos ou focas monge que viviam nas suas costas até há bem pouco tempo, tem apenas 4.5kms, 127 metros de altitude... e nem uma só estrada. Situada a 15 minutos de barco do extremo norte de Fuerteventura, os seus enormes valores paisagísticos e naturais valeram-lhe a declaração de Parque Natural.

Para chegar às suas costas de rocha vulcânica e brancas areias pode-se apanhar um pequeno ferry desde o porto de Corralejo. Logo desde o convés do barco distingue-se a claridade destas águas azuis turquesa, ideais para fazer snorkel.





Sotavento

Resumir a espetacularidade da praia de Sotavento é fácil: é a mais difundida da ilha por todo o mundo. Com uma extensão de 9kms comprimento, deixa qualquer visitante de boca aberta.

Com a maré vazia, a ilha ganha tanto terreno que alguns residentes duvidam inclusive de que Tenerife seja a maior das Ilhas Canárias. O seu sol permanente, os enormes charcos que se criam e a sua infinita areia branca tornam-na digna de outro sinónimo: Paraíso.



Morro Jable - Jandia

A sul da Ilha, encontra-se uma gigantesca praia de areia branca e águas tranquilas que variam tonalidades de um azul encantador. É conhecida como a praia de Morro Jable e estende-se desde a praia de Las Gaviotas, a norte, até à zona antiga da aldeia piscatória de Morro Jable, a sul. Com uma extensão de 4kms, está delimitada por uma enorme avenida com lojas, centros comerciais, bares e restaurantes. É uma das zonas mais “turísticas” da ilha, ideal para quem busca algo mais “comercial”.



As piscinas naturais mais belas das Ilhas Canárias ficam numa ilhota desabitada e que foi refúgio de lobos marinhos! El Puertito de Lobos é uma zona com algumas casas numa pequena ilhota quase virgem! São inúmeras e maravilhosas as piscinas naturais de água azul cristalina e tranquila, e a opção de praticar snorkel numa ilha que apenas nos oferece um restaurante, mas, essencialmente, sossego... muito sossego.

Este tesouro de terra e mar converteu-se numa das visitas “obrigatórias” de Fuerteventura.

As transparentes águas, o contraste do fundo vulcânico, as pequenas embarcações fazem com que só haja vontade de mergulhar e de ficar para sempre nesta ilhota, catalogada como Reserva Natural com vistas espetaculares para Lanzarote e Fuerteventura!

Eu apaixonei-me com o que encontrei!
E tu, partes à descoberta!?



Ivan Caçador

Diretor Geral - Descobrimientos
World Travel & Tours

Zanzibar

A Ilha das Especiarias





Restaurante The Rock

Localizado nas águas do Oceano Índico, The Rock é um restaurante encantador e exclusivo que em muito pouco tempo se tornou um dos ícones desta exótica ilha. É acessível a pé pela praia na maré baixa ou de barco na maré alta, um serviço oferecido pelo mesmo.



Originalmente um posto de pescador, este projeto foi cuidadosamente montado ao longo de muitos meses e decorado com um estilo simples como a própria ilha. Com um teto de palha que combina com o local onde se insere, com troncos de madeira usados na escadaria, árvores que o envolvem e apenas 20 mesas que te permitem ficar a espreitar o mar, é tudo o que podes encontrar neste estabelecimento único.



Este restaurante é especializado em frutos do mar e sabores locais. Comer no Rock Restaurant é uma experiência que quem vai nunca mais esquece: cores, sabores e muitas outras sensações se misturam numa magia única. E as sobremesas? Aiiii as sobremesas ... o difícil vai ser mesmo escolheres!

Zanzibar fica localizado ao largo da costa da Tanzânia e é composto por duas ilhas: Zanzibar e Pemba, separadas do continente pelo Canal de Zanzibar. Esta região é uma grande produtora de especiarias, como o cravinho, a canela e a pimenta.

A sua gastronomia é uma fusão de influências árabes, africanas e indianas e as especiarias, dão um caráter único aos cozinhados tradicionais. Entre os pratos típicos destaca-se o ugali, o arroz picante com batatas, a carne, o peixe e o biriani, com cordeiro, bem como uma grande variedade de frutas tropicais.

Visite Stone Town, com as suas ruelas e arquitetura de influência árabe, onde as ruas estreitas e as casas de portas de madeira trabalhadas até à perfeição formam labirintos onde é fácil perder-se. Esta é uma cidade onde as velhas mansões, algumas ainda ricas em detalhes, representam um período de glória do passado. Atualmente, existe alguma decadência na sua manutenção, o que não lhe retira o toque romântico do passado. Depois da escravatura e do comércio de marfim e das plantações de cravinho, Zanzibar encontrou no turismo uma razão para se reinventar. Sinta os aromas a noz-moscada, cravinho e canela ou desfrute das suas praias, verdadeiros postais ilustrados, com palmeiras, águas límpidas e recifes de coral.

Este é um excelente local para a prática de mergulho, bem como de surf, windsurf e kitesurf. Aqui encontra a felicidade de não fazer nada, desfrutando das fabulosas praias e do clima quente e tropical. A Ilha das Especiarias, terra natal do lendário Freddie Mercury, fundador da banda rock Queen, proporciona, a quem a visita, umas férias tranquilas, com as suas palmeiras espalhadas pelas praias e os lagos de corais, onde se descobrem as maravilhas naturais do fundo do mar. Stone Town é uma cidade histórica com uma história surpreendente para descobrir. Aqui pode visitar o Forte Árabe, de 1780, a Casa das Maravilhas, construída em 1883, o primeiro edifício da África Oriental a possuir um elevador elétrico e ainda a casa onde nasceu Freddie Mercury, na Rua Kenyatta. Para além da capital, recomenda-se as praias do norte da ilha.



Zanzibar é um destino para todo o tipo de viajante, desde o mochileiro que viaja sozinho até às famílias e casais que procuram o luxo e o conforto. Porém, se estás à procura de atrações noturnas, como bares e festas, talvez Zanzibar não seja o destino ideal para isso. É um lugar para descansar e relaxar na praia, fazer passeios de barco, praticar desportos aquáticos como mergulho e kite surf, comer frutos do mar e dar um mergulho histórico e cultural.



Safari na Tanzânia

Não só é um dos países mais visitados na África Oriental pelas suas praias de uma beleza incrível como também pelas paisagens icónicas como Kilimanjaro ou como pelos magníficos safaris em parques como Tarangire, Ngorongoro ou no famoso Serengeti. Na Tanzânia, do Serengeti a Ngorongoro e passando pelo Lake Manyara, são muitos os safaris nos parques nacionais que proporcionam um contacto direto com animais, mas calma, direto qb... Porque estar num jipe a observar os animais já é o máximo que podemos desejar. E por falar em desejar... ver os Big 5 então já é o sonho de qualquer pessoa que vai num safari. Sabes quais são? Esta expressão refere-se aos 5 mamíferos selvagens, de grande porte, “mais difíceis de serem caçados pelo homem”, são eles, o elefante, o leão, o búfalo-africano, o leopardo e o rinoceronte.



A Tanzânia foi, sem dúvida, abençoada com algumas das paisagens naturais mais extraordinárias do continente africano, e muitas delas estão protegidas em parques naturais. Não fosse ela também um grande palco da migração, um dos mais incríveis eventos da vida selvagem, que para quem sempre quis conhecer a natureza africana no seu estado mais grandioso, esta tem tudo.



Além de toda a beleza natural que lhe é característica, acrescente também a sua riqueza cultural, onde se destacam mais de cem tribos, como a famosa Maasai. Esta é uma das etnias mais repentinamente identificáveis do continente africano. Com as suas túnicas vermelhas e adornos de coloridas contas, os Masai são parte integrante da cultura da Tanzânia. O modo de vida desta tribo assenta nos princípios de que o guerreiro está na base da relação dos Masai com a paisagem que os rodeia. Visitar uma das suas aldeias, é algo que não podes perder!



Kilimanjaro

Considerado o ponto mais alto de África, com 5895 metros no pico Uhuru, o Kilimanjaro coloca a Tanzânia no mapa dos aficionados de escalada. Este antigo vulcão, com o topo coberto de neve, ergue-se no meio de uma planície da savana, apresentando cada visitante com um espetáculo único. Este ponto é protegido por um parque designado Parque Nacional do Kilimanjaro, classificado pela UNESCO como Património da Humanidade.

Mesmo que o vejas apenas ao fundo, esta é uma imagem inesquecível.



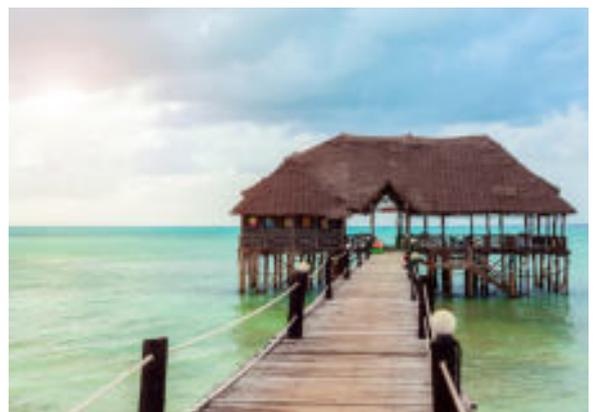
Experiências a não perder:

Sunset Dhow Cruise é uma das atividades obrigatórias em Zanzibar, onde experimentarás algo único que é navegar num Dhow enquanto desfrutas da melhor vista do pôr do sol em Zanzibar ao som da música taarab e enquanto saboreias a cozinha típica da ilha. Também uma visita à famosa montanha Kilimanjaro, é obrigatório! Esta montanha como cenário é uma imagem inesquecível, digna de um verdadeiro postal. aproveite para tirar fotografias únicas e recordar esta maravilhosa viagem.

Explorar a histórica e cultural Stone Town também tem de fazer parte do teu roteiro. Património Mundial da UNESCO, é o coração e a alma da ilha

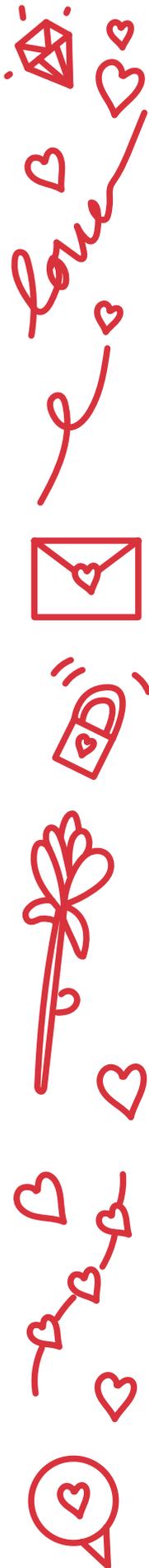
Aqui é possível embeberes-te numa mistura de culturas, entre elas a árabe, a persa, a indiana e até a europeia. Perde-te pelas ruas sinuosas e não te esqueças de visitar os principais pontos turísticos, o Old Fort, Dajarani Market, a Casa onde Freddie Mercury viveu, a Catedral, Jaws Corner e o Centro de Artes Culturais de Zanzibar.

Aventura-te ainda num dos muitos locais de mergulho e vive um verdadeiro safari subaquático com vistas de cortar a respiração pelos recifes de coral sem fim. Há destinos de todos os tipos espalhados pelo mundo. Destinos históricos e culturais para quem quer aprofundar os seus conhecimentos, destinos paradisíacos para quem precisa de sol e praia, destinos aventureiros para quem quer um pouco mais de adrenalina e até destinos para quem procura apenas paz interior e descanso. Depois, há os que reúnem tudo isto. Assim é Zanzibar!





Dia da Mãe



Perto da Serra da Estrela, mais precisamente em Oliveira do Hospital, é onde fica o melhor Resort Spa do mundo. Com múltiplos prémios, o Aqua Village Health Resort & Spa, habita na ligação à água em todos os espaços e sentidos: do nome ao símbolo, da praia fluvial ali perto às margens do rio Alva ou das suas piscinas aos serviços de águas termais.

A unidade tem já oito edifícios, espalhados por uma propriedade com 4 hectares, que recebem hóspedes em 29 apartamentos T1 e T2 e amplos e totalmente equipados, mas o ex-libris é a luxuosa Suite Presidencial, 220 metros quadrados de tudo o que uma pessoa pode querer e imaginar. Todos os restantes apartamentos têm varanda, área de refeições, casa de banho privativa, cozinha e varanda com vista para o rio Alva. Se optares por um apartamento premium, tens à tua disposição uma banheira de hidromassagem na varanda.

Neste hotel há muito para fazer! Poderás usufruir das três piscinas aquecidas, da piscina termal hidrodinâmica, da piscina semicoberta, e da piscina exterior, assim como da sauna, do banho turco, do duche de contraste ou do ginásio. No entanto, o que recomendamos mesmo é que desfrutes da oferta diversificada de massagens, tratamentos de corpo e rosto e tratamentos termais para adultos e crianças que estão à tua disposição.

A melhor parte? Está lá fora! Nas gotas suspensas no choupal do resort podes gozar igualmente de massagens na copa das árvores, com cremes e óleo à base de mel da região, junto à margem do rio. A água termal assume um papel preponderante, tendo um furo desta água na propriedade, o Spa Sensations utiliza-a em diversos tratamentos como o Duche Vichy, Duche Escocês, Hydromel entre outros.



A tua Mãe esperou 9 meses mas tu não precisas de esperar tanto para lhe oferecer uma estadia relaxante no Aqua Village Health Resort & Spa!



Zoomarine

aprendizagem e diversão num só local

Se procurarmos passar um dia cheio de emoções e conhecimento e nos encontrarmos na região do Algarve, não podemos deixar de ir ao Zoomarine. A filosofia do Zoomarine é, sem sombra de dúvidas, merecedora do nosso destaque, pois tem como pilar não só a conservação, mas também a educação ambiental que, cada vez mais deve fazer parte do nosso dia-a-dia.

É convicção do Zoomarine que observar e contactar diretamente com as diferentes espécies aumenta, inequivocamente, o respeito pela vida selvagem e o envolvimento de todos na mitigação dos sérios problemas que ameaçam a vida no nosso planeta.

Assim, começando pelo princípio...





O fascínio que sentimos pelos dinossauros será um bom começo e poderemos realizar uma viagem no tempo até à época destes magníficos gigantes que dominaram o planeta há milhões de anos.



Na apresentação dos golfinhos constatamos a simbiose existente entre os treinadores e os golfinhos que nos conquistam sempre com a sua inteligência, simpatia e energia.



Seguimos para as aves, nomeadamente, as aves tropicais que uma vez mais com a sua agilidade cor e magia nos ajudam a despertar consciências.



A comédia, diversão e genialidade deixamos para as focas e leões marinhos ao mesmo tempo que, sobre nós voam graciosamente e velozmente as aves de rapina.

Caso assim o entendamos podemos, ainda, com mais ou menos adrenalina procurar a diversão para todos os gostos: piratas, cinema, montanha-russa, roda gigante, enfim, subir, descer, rodopiar, gritar e... voltar a fazer tudo de novo! Todo este universo nos leva durante todo o dia numa visita fascinante de admiração, aprendizagem e muito, muito sentimento...



Algarve: Uma viagem além das famosas praias



Algarve Travel Tips

O Algarve é uma das regiões mais procuradas pelos turistas provenientes de todas as partes do mundo. Com um clima agradável durante a maior parte do ano, paisagens naturais exuberantes, praias de areia fina e águas cristalinas, o Algarve é o destino ideal para umas férias relaxantes. Se estás a planear as tuas férias no Algarve, aqui estão algumas dicas e sugestões para aproveitar ao máximo a tua estadia e tudo o que o Algarve tem para te proporcionar.



Praias

O Algarve é conhecido pelas suas praias de tirar o fôlego. Com mais de 100 praias para escolher, com certeza encontrarás a praia ideal para o teu gosto. Algumas das praias mais populares incluem a Praia da Rocha, a Praia de Faro, a Praia do Vau, a Praia do Ancão e a Praia da Ilha de Tavira. Cada uma delas tem seu próprio charme, desde as enormes falésias da Praia da Rocha até a tranquilidade da Praia do Ancão.



Gastronomia

A gastronomia do Algarve é influenciada pelo mar e pela terra. Os pratos típicos incluem peixe fresco grelhado, sardinhas, camarão, cataplanas e o famoso arroz de tamboril. A região também é conhecida pelos seus vinhos, especialmente os vinhos verdes e brancos da região de Lagos. Não deixes de experimentar também as sobremesas locais à base de figos e amêndoas, produtos que representam o Algarve.

DESCOBRE AS MARAVILHAS DO ALGARVE: sol, praias e cultura

O Algarve, região ensolarada no sul de Portugal, encanta com praias douradas, falésias dramáticas, gastronomia deliciosa, campos de golfe premiados e vilas pitorescas.

“O Algarve: um espetáculo de deslumbrantes paisagens que hipnotizam os sentidos.”



Cultura e História

O Algarve é uma região rica em história e cultura.

Há muitos locais históricos e museus para visitar, como o Castelo de Silves, a Fortaleza de Sagres, o Museu de Portimão e o Centro Ciência Viva de Lagos. Além disso, há muitos eventos culturais ao longo do ano, como festivais de música, feiras medievais e festivais de gastronomia.



Alojamento

O Algarve oferece uma grande variedade de alojamentos, desde hotéis de luxo até apartamentos e casas de férias. Se estás à procura de um lugar mais tranquilo e afastado da multidão, existem também muitos resorts e casas de campo. Seja qual for a tua escolha, certifica-te de reservar com antecedência, especialmente para a temporada alta, com a garantia de que podemos ser úteis em tudo o que necessitares.

Nélio Ribeiro
Portugal Contract
Manager Interrias



Atividades ao ar livre

O Algarve é um paraíso para os amantes de atividades ao ar livre e para quem gosta de aventura. Há uma variedade de atividades disponíveis, como caminhadas, ciclismo, golfe e desportos aquáticos como surf, kitesurf, windsurf ou jet ski.

O golfe é particularmente popular no Algarve, com mais de 40 campos de golfe espalhados pela região, um desporto que cada vez mais está ao alcance de qualquer um. Há também muitos locais ideais para caminhadas, como a Ria Formosa, um parque natural com uma grande variedade de vida selvagem, a Serra de Monchique, local perfeito para quem gosta de caminhadas e estar em contacto com a natureza. Os trilhos da Serra de Monchique oferecem vistas deslumbrantes sobre o Oceano Atlântico e a paisagem rural do Algarve.

EVENTOS CULTURA E GASTRONOMIA RECOMENDADOS

- Vamos a Vila Monchique (Mostra de Sabores e Saberes nas ruas de Monchique) - Monchique (27 e 28 de maio)
- Dia do Pescador (Petiscos do Pescador) - Loulé (02 a 24 de junho)
- Santos Populares de Quarteira (12 a 28 junho)
- Carvoeiro Noite Black & White (17 junho)
- Festival Med – World Festival Music (29 junho a 02 julho)
- Feira Medieval de Silves “Juntos vivemos um dia na História” (10 a 20 agosto)



BIOSPHERE
SUSTAINABLE LIFESTYLE

2023
COMMITTED



Descobrimentos World Travel Tours

Para se comprometer a viver um estilo de vida sustentável e a ajudar a alcançar os 17 Objectivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda das Nações Unidas para 2030.



Senegal

Pensar em viajar para o Senegal, é o compromisso de uma combinação perfeita entre cidades históricas e impressionantes tesouros naturais, é a combinação perfeita entre o tudo e o nada e é a combinação perfeita entre curiosidade e o desejo de regressar! À semelhança de São Tomé, este é também um destino para viajantes, e não para turistas!

Situado em frente ao arquipélago de Cabo Verde, a cerca de 4 horas de voo de Portugal, o Senegal situa-se em plena África Ocidental. O país possui a particularidade de abrigar dentro do seu território a Gâmbia, tendo ainda fronteiras terrestres com a Mauritânia, com o Mali, com a Guiné e com a Guiné-Bissau.

Apesar de ser considerado um dos países mais pobres do mundo, o Senegal é um país rico em vida, rico em pessoas e personalidades, rico em acolhimento e tão rico em história. Tenham isso em mente quando estiverem lá: os privilégios que nós temos, a maior parte deles nunca teve. Às vezes, nem água ou luz existe e algumas casas são autênticas barracas.

Dakar, a capital do país, localizada na costa oeste do Senegal, durante vários séculos foi o maior centro de tráfico de escravos para as Américas. Atualmente, é uma cidade carregada de vida com vários locais bastante interessantes para visitar, como o palácio presidencial, a catedral, o mercado central ou o mercado de peixe, que tem um cheiro bastante característico. Localizada na baía de Dakar, a Ilha de Gorée é um local de visita obrigatória, pelo peso histórico que carrega. Conhecida como a Ilha dos Escravos, a Ilha de Gorée foi um dos maiores centros de comércio escravo e é hoje património da humanidade pela Unesco.

Deixo-vos aqui o que realmente não podem perder na visita ao Senegal porque eu vim de coração cheio e com vontade de voltar! Até breve, Senegal!



Hotel Riu Baobab

Se tiveres um espírito aventureiro e gostarias de desfrutar de instalações exclusivas para toda a família, o Riu Baobab é a opção perfeita para descobrires o charme do continente africano. Além de funcionar em Tudo Incluído, fica mesmo em frente à praia, de areal amplo e água morna! Dentro do complexo podes contar com quatro piscinas, dois parques aquáticos (para miúdos e graúdos, o Splash Water World), cinco restaurantes, sala de espetáculos, bares e discoteca, ginásio, spa e muita animação e atividades todos os dias.



Safari Bandia + Leões

No Senegal, fazer um safari é um dos tours mais requisitados. O do Bandia Wildlife Reserve é um pequeno safari onde podemos estar perto de girafas, zebras, rinocerontes, macacos e muitos mais animais.

Existe também na reserva um lago, à parte, onde poderás ver inúmeros crocodilos e é incrível como a sua pele serve de perfeita camuflagem com a terra e rochas em redor.

Aqui também é possível ter um contacto muito direto com casais de leões. Os mais novos estão num espaço mais pequeno, protegidos, e os machos e fêmeas adultos são os que vêm para cima do nosso jipe. Claro que a viatura está com grades!

Os tratadores levam carne fresca e levam-nos até ao local onde os leões se encontram, demoram poucos minutos a subir para o jipe e a devorar os nacos de carne, enquanto isso nós maravilhamo-nos com estes bichinhos. A melhor parte foi mesmo quando o animal começou a mandar “turras” na grade para que o tratador lhe fizesse festas no pelo.

Sem dúvida, a melhor experiência que poderás fazer no Senegal.



Mercado Joal Fadiouth

No mercado... Esperem um cheiro forte! Rios de água, lama, sangue e escamas de peixe por baixo dos nossos pés. Fomos de tarde e os barcos estavam a descarregar o peixe acabado de pescar, o areal estava cheio de gente que também espera por boleias e tantos outros apenas esperam pelo peixe para o vender.

Era capaz de passar aqui horas, só a analisar e a falar com alguns, mas atenção que nem todos gostam de receber os turistas-fotógrafos.

Alguns gritam que não querem fotos, outros com mais calma e alguma timidez metem conversa connosco.

Fomos aqui para ver os barcos coloridos, mas é tanta coisa a acontecer que os olhos não se conseguem reter num só ponto. Nem consegui ver os barcos ao pormenor!





Simal - Aldeia Típica

A aldeia de Simal, fundada no final do século XV, é uma aldeia típica, de habitações tipo cabanas, junto ao (delta) Sine Saloum, uma região com uma área de 24 mil quilómetros quadrados, ou seja, que ocupa cerca de 12% do território do país com o delta que alberga inúmeras espécies de plantas e animais, e esta é uma paisagem natural protegida.

Na região, esta é a única aldeia que tem 100% de habitantes muçulmanos, quase todos são agricultores e são também os principais produtores de amendoim. Muitos deles são também pescadores, mas só na estação das chuvas.

Nesta aldeia há também uma espécie de guia espiritual: o marabu, que com a oferta de galinhas, dá banhos (de água) que diz, ajudar a ultrapassar problemas ou a alcançar sonhos na vida. É também considerado como um curandeiro da aldeia.



Deserto Lompoul

O deserto de Lompoul é um deserto bastante modesto, mas é a continuidade geográfica do deserto de Sahara. Tal como em outros desertos, também este é caracterizado por paisagens monótonas e tons monocromáticos, mas é exatamente neste mesmo sítio que conseguimos viajar no tempo e no espaço!



Lago rosa

No Senegal, o Lago Retba (Lago Rosa) fica a norte da península de Cap Vert, a cerca de 30 km a nordeste de Dakar. É fácil adivinhar o porquê do nome, uma vez que ganha diferentes tonalidades de rosa, dependendo da altura do ano e da maior ou menor concentração de algas que lhe dão essa cor.

E porque se chama Lago Rosa? Porque as suas águas apresentam tonalidades rosa causadas pelas algas e pelo seu alto teor de sal, até 40% em algumas áreas. Podes banhar-te por lá – e vais flutuar como no Mar Morto – mas muito cuidado com a água nos olhos devido à grande concentração de sal. Exatamente por depender isto tudo, vai preparado porque pode não estar tão rosa como já viste em algumas imagens!



Marina Santos
Técnica de Turismo
Descobrimientos
World Travel & Tours

Vila Galé Nep Kids

Quando as crianças levam os pais de férias...

Se não és criança, este é o momento em que deves parar de ler a revista e passá-la aos teus filhos... Este artigo é para eles!

Olá! Como estás? Imaginamos que te tenha custado deixar a consola ou a brincadeira para vires ler este artigo, mas prometemos que não te vais arrepender! As férias estão quase a chegar, não é? Depois de um ano de escola, com tantas horas de aulas e tantos trabalhos de casa, o que apetece mesmo são uns dias em que não tenhas de te preocupar com mais nada a não ser com diversão e alegria e, talvez algum descanso também. Também sabemos que estás um bocado farto das férias decididas pelos adultos, aquelas férias em que eles só querem é descansar enquanto tu estás cheio de energia e só pensas em divertir-te!

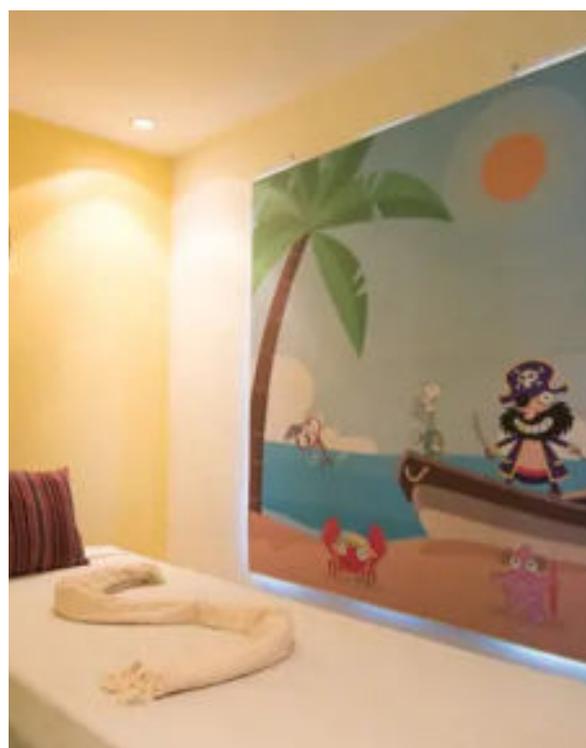
Sim, nós percebemos perfeitamente e, por isso, é que te chamámos... Porque encontramos o hotel perfeito para ti! Um hotel criado a pensar em todas as crianças e onde os teus pais só podem entrar se tu fores com eles!

O Hotel Vila Galé Nep Kids, inaugurado no dia 1 de Junho, fica na Herdade da Figueirinha, perto de Beja, e vai ter tudo o que precisas para aproveitares as férias ao máximo! Um parque aquático, um lago com uma ilha do tesouro, vários campos de jogos, carrossel e trampolins, uma pista de condução, uma parede de escalada, salas de cinema e de jogos, entre muitas outras coisas, é tudo o que poderás encontrar neste espaço pensado em ti!

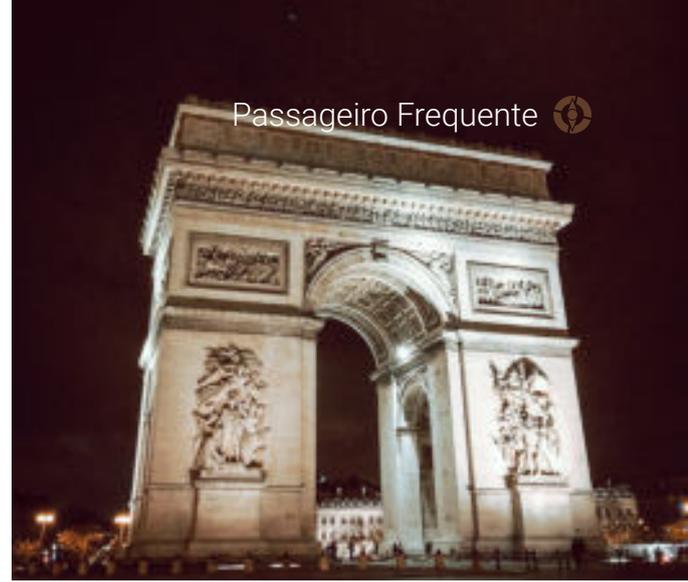
À noite não tens de ir muito cedo para a cama, pois uma equipa de animadores tem sempre preparado um programa especial pensado também em ti. E o melhor disto? No dia seguinte, poderás fazer tudo novamente!

Ficaste entusiasmado? Então vai lá chamar os teus pais para continuarem a ler a revista e diz-lhes que já decidiste onde vão passar as férias este ano!

Ah, e se precisares de mais argumentos para os convencer, diz-lhes que precisam de ti para entrar neste hotel e que as crianças até 12 anos não pagam!







Paris: Flash Tour

Provavelmente já pensaram e/ou já fizeram uma “escapadinha” num fim-de-semana mais longo para alguma cidade europeia. Uma espécie de miminho para nós mesmos ou para a nossa cara-metade. E a pergunta que se coloca, para onde vamos?

Pois bem, Paris é sempre um excelente destino e contra mim falo, porque eu era daqueles que Paris não me dizia nada. Como eu estava completamente errado. Paris é linda e tem algo difícil de explicar, uma vibe, um sentimento que nos proporciona. Talvez porque é o palco de tanto imaginário, de tantas estórias e história. É para muitos o local perfeito para fazer aquele pedido de uma vida, ou quem sabe, encontrar o amor (referência a Antes do Amanhecer).

Para mim que costumo viajar bastante devido ao trabalho, pela primeira vez consegui estender a minha estadia um pouco mais e passar um dia inteiro em Paris.





A cidade das Luzes recebeu-me de braços abertos e lá segui caminho. A viagem pelas margens do Rio Sena leva-nos a conhecer diferentes monumentos, a arquitetura parisiense e também a encontrar pequenos cafés onde “saborear” o french feeling. Desde pessoas a andar de bicicleta para o trabalho, turistas para todos os gostos, esplanadas viradas para o sol, baguettes debaixo do braço passando pela comida e o vinho francês sobejamente conhecido pela sua qualidade. Devo dizer que a comida nem é cara, visto que estamos numa das capitais mais conhecidas e visitadas do mundo, no entanto, é bom evitar os refrigerantes e as sobremesas, o preço destes é correspondente ao prato principal, foi o que me aconteceu junto à Torre Eiffel num restaurante ali plantado numa esquina, mas com um serviço de mesa do melhor que já experimentei, fiquem pela água que é gratuita ou, e talvez a melhor opção, bebam vinho.

O plano de viagens deve conter claro, os monumentos mais conhecidos, desde a Torre, ao Arco do Triunfo, Moulin Rouge, o Louvre e aqui cuidado - porque o Museu é gigante e quase 90% das pessoas vai apenas para ver a Mona Lisa, fila para que te quero, contudo, os jardins são magníficos e vale mesmo a pena passar lá algum tempo; quanto a Notre Dame ainda está em obras, infelizmente.

O Metro serve quase todos eles, no máximo uns 50 metros de cada monumento, e se forem à praça de Trocadéro vão bem cedo, porque caso contrário vai estar cheio de turistas a querer tirar fotos da Torre Eiffel e vendedores ambulantes por todo o lado. Quanto ao Palácio de Versailles podem ir de Metro, mas a Disneyland é já um pouco fora da cidade, o comboio é a melhor opção.

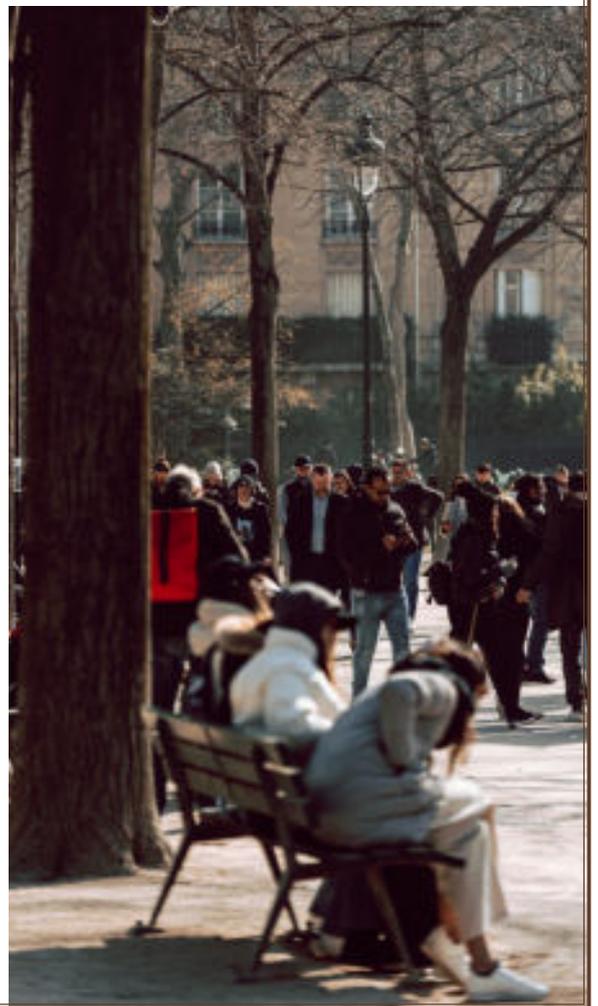
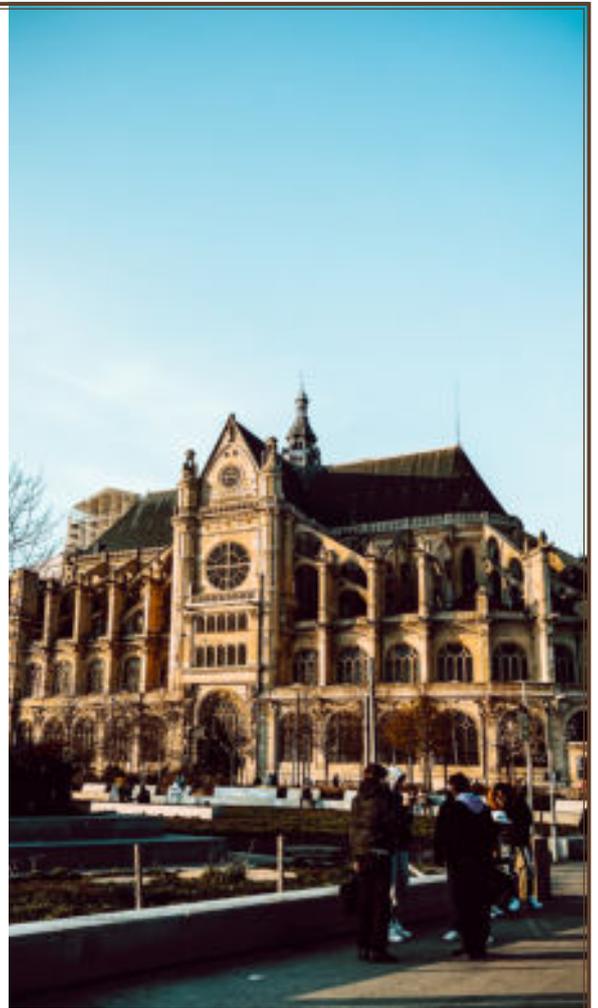
Procurem um hotel um pouco mais central, mas não é necessário que seja mesmo ao lado da maior atração. Preparem calçado confortável porque vão andar bastante, mesmo com Metro as caminhadas pelos locais são constantes e claro, a máquina fotográfica ou o telemóvel.

Um conselho: pensem sempre na viagem para finais de Abril - início de Maio, ou então para Setembro. A cidade durante o verão é bastante quente e cheia de gente. Para terem um momento mais privado fica difícil. De resto, aproveitem o tempo e por momentos finjam que estão num filme francês.

A aventura é também algo que podem experimentar, mas não vos aconselho a sair muito da zona central da cidade. Contudo, podem visitar mais locais em França, a zona da Bretanha e o País de Loire são lindos no Oeste Norte de França e facilmente acessíveis através de avião ou TGV. Aliás, uma das últimas viagens foi a Nantes, mas essa fica para um próximo episódio.

Márcio Menino
Travel Photographer





Fettucine ao Alho

Dias de Preguiça

Dou por mim a pensar em assuntos que reconheço não serem normalmente tema em conversas e discussões ou até pertinentes para o nosso dia a dia, mas que hoje decidi partilhar com vocês a minha visão sobre um assunto que normalmente não é aprofundado em conversa de café.

A verdade é que tenho uma tendência para olhar as coisas de uma forma positiva e procurar características boas mesmo nos aspetos negativos.

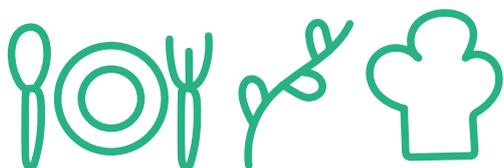
O tema que vos trago nesta edição é a preguiça. Sempre olhei para ela com uma conectividade algo negativa e uma característica menos boa no traço da nossa personalidade, aliás no dicionário da língua portuguesa define a preguiça como, “Propensão para não trabalhar”; “INDOLÊNCIA, MANDRIICE, ÓCIO, VADIAGEM”; “Gosto de estar na cama ou de se levantar tarde” ;” e “Demora ou lentidão em agir”.

A preguiça pode ser um alerta ou um sinal, vontade de não fazer ou de não gostar de determinadas tarefas bem como até sintomas de várias patologias.

É necessário encarar este tema com seriedade e perceber que será sempre uma linha muito ténue entre o que é nefasto e causador de problemas no nosso dia a dia, do que é benéfico para o nosso bem-estar. Aliás como tudo na vida precisamos sempre de um bom quinhão de equilíbrio!

Será que uma boa dose de preguiça nos faz mal? Esta é uma pergunta que acabo por ver refletida em inúmeros comportamentos das pessoas que gravitam em meu redor. Quem nunca acordou num dia de folga e se deixou ficar mais meia hora na cama, que se levanta com fome e não tem grande vontade de se demorar a cozinhar ou simplesmente veste qualquer coisa porque não apetece caprichar na indumentária. Disfrutar de um dia de preguiça, passear, fazer uma praia, não ter “horas” para chegar ou partir são tudo sensações que descarregam no nosso corpo uma sensação de bem-estar e tranquilidade que todos nós precisamos para encarar o quotidiano de forma disruptiva.

Este registo de que a “preguiça boa” serve para estabelecer um corte com a rotina, com a forma como levamos as tarefas ou afazeres do nosso dia a dia, de forma desenfreada e metódica, coloca-nos a perspetiva de ver o copo meio vazio ou meio cheio.



Chef Tiago Almeida
Chef de cozinha privado
Formador no AEMGP e IPL
Consultor gastronómico
da Descobrimentos



É certo que este conceito servirá apenas aqueles que não identificam traços de preguiça no seu quotidiano ou quando esse comportamento se torna uma constante e atrapalhando o funcionamento na sua vida pessoal e profissional.

Eu sirvo-me dela apenas para desligar o interruptor, dizer basta do que nos absorve energia todos os dias fazendo da preguiça uma forma de simplificar, tornar mais fácil e sobretudo, uma forma de usufruir do nosso maior bem que é o tempo. Nestes dias opto por não querer passar muito tempo na cozinha, de tomar refeições mais simples e rápidas, mas ao mesmo tempo uma refeição deliciosa e prazerosa.

Pegar nas sobras de uma refeição numa frigideira, juntar 2 ou 3 ingredientes e dar uma roupagem nova, fazer maravilhosas sanduiches com uma boa mozzarella fresca e molho pesto, uma quiche ou até um delicioso esparguete ao alho são exemplos muito simples de como podemos utilizar aquela velha expressão de juntar o útil ao agradável.

Rápido e fácil são argumentos essenciais nestes dias de “preguicite aguda”, onde petiscar sem compromisso mas com sabor é verdadeiramente um exercício que preenche a nossa alma e nos coloca definitivamente um largo sorriso na boca!

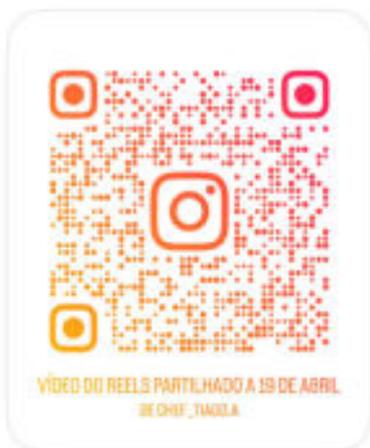
Posso te ajudar a cozinhar em dia de preguiça?

Deixo a sugestão de um “fettuccine ao alho” bem delicioso que podes fazer em apenas 10 minutos.

Vamos a isso?



Receita



(Acompanhe a receita através do Qr code)





Gavião Nature Village: Alentejo - Clamping



Se gostas de estar em contacto a natureza noite e dia com todo o conforto e simplicidade, o Gavião Nature Village é o spot perfeito!

Perto da **praia fluvial do Alamal**, o Gavião Nature Village disponibiliza 10 cork shelters ecológicos revestidos a cortiça.

Estes aproveitam os recursos endógenos da região e possuem 13 tendas Glamping equipadas e decoradas como se de um quarto de hotel se tratassem. O conforto permite que qualquer pessoa tenha uma noite relaxada junto de quem mais ama. Existem opções feitas quer para amigos, famílias, escapadinhas românticas etc...

Estadia

Esta experiência oferece a chance de viver uma noite única numa **Tenda Glamping**, onde encontras todo o conforto que merece, com vista privilegiada para as vinhas. A tenda está instalada sobre estrados de madeira e usufrui de **mobiliário ecológico** e sustentável. Além disso, toda a decoração remete para um espaço natural, onde a natureza é a estrela principal.

Eu escolhi 1 Tenda glamping, onde mais parecia estar em uma bolha de oxigénio no meio da natureza. A tenda tem tudo o que precisas e durante a noite tens o privilégio de observar as estrelas enquanto adormeces confortavelmente no interior.



Desgustação

Cadafaz Restaurant & Sky Lounge

No Gavião Nature Village é possível provar os melhores sabores da região. Aconselho o **restaurante com vista panorâmica** para o Castelo de Belver, onde podes saborear a gastronomia típica da região, assim como os enchidos, o azeite e o vinho alentejanos.

SPA e Piscina exterior

A combinação do bem-estar com a vida saudável!

Foi um dos pontos altos da minha estadia e com uma vista incrível. É composto por jacuzzi, hamman e sauna.

Todos os hóspedes têm acesso a um **circuito de relaxamento**, pensado para o bem-estar em comunhão com a natureza. Momentos para viver a dois na sauna, banho turco, piscina exterior e claro, com a companhia da vista sobre o Alto Alentejo.



Atividades Gavião Nature Village

Uma das coisas que valorizo neste tipo de estadia é as experiências que podemos ter sem ter que pegar no carro.

Tive a oportunidade de participar em aulas de yoga, tem uma piscina exterior junto às vinhas, tem um pequeno lago e uma pequena quinta com animais. Tudo a meia dúzia de passos...

Comodidades:

- Tenda equipada com televisão com canais por cabo, ar condicionado, minibar, secretária, terraço, casa de banho privativa;
- Cama de casal ou individual, consoante disponibilidade;
- Bar;
- Restaurante;
- Sala de lazer compartilhado;
- Jardim;
- Piscina exterior;
- Circuito de Spa: Jacuzzi, Sauna e Hammam;
- Recepção disponível 24 horas por dia;
- Acesso gratuito a Internet Wi-Fi;
- Estacionamento gratuito e privado.

O que fazer perto do Gavião Nature Village:

A menos de duas horas de Lisboa, Gavião reúne em si características das regiões do Ribatejo, da Beira Baixa e Alentejo, tornando-o, por isso, um lugar único.

O **castelo de Belver** é o monumento que todos os guias turísticos destacam e do qual eu adorei. Contudo, este concelho alentejano tem muito mais para lhe dar! A praia fluvial do Alamal, com vista para o castelo de Belver, é um espaço de lazer de passagem obrigatória. No centro de Gavião, a visitar o **Largo do Município**, a Igreja Matriz de Gavião e reserva as últimas horas de sol para aproveitar as vistas do **miradouro**, que se estendem desde as colinas até à longínqua serra de São Mamede.

Preparado/a para carregar de boas energias?! =)

Dalila Lopes



O Clube do Cristóvão



Já fazes parte do meu clube exclusivo no Facebook?



Próxima Edição:



City Break:
Sevilha

Sazonal:
Albânia

A 2:
Glamping

Em PT:
Costa
Alentejana

Natural:
Badoca
Safari Park



Contactos:

Descobrimentos World Travel & Tours
Av. Victor Gallo, nº 160 - 2430-174 - Marinha Grande
+351 244 094 159 | +351 968 645 590
reservas@descobrimentos.com.pt
De Segunda a Sexta: 09:30h - 13:00h/14:30h - 19:00h



RNAV T 8287
descobrimentos
WORLD TRAVEL TOURS

