

14ª Edição - Nov. 2024 - Jan. 2025



descobrimentos®

WORLD TRAVEL & TOURS



04

**City Break:**  
Atenas



08

**Sazonal:**  
Creta

14

**Destino Capa:**  
África - Hakuna  
Matata



20

**A 2:**  
Costa  
Amalfitana

22

**Cruzeiros:**  
Top 5  
Itinerários



30

**Em Portugal:**  
Algarve Interior

32

**Roteiro:**  
Melhores  
Destinos Neve



36

**Intimista:**  
Hotéis  
Fim de Ano

38

**Têê Magui:**  
CONNECT'Arte  
Castelo de Leiria



41

**Passageiro  
Frequente:**  
Porto Santo

44

**Travel & Taste:**  
I.A. Agora?  
Vamos Cozinhar?



46

**ActiveTeam24:**  
Milão



# Editorial

## “VIAJANDO PARA O CORAÇÃO DO NATAL: EMOÇÕES À VISTA”

O Natal está a chegar e, com ele, aquele desejo irresistível de viajar para os momentos mais especiais, seja para o calor de encontros familiares seja para algum destino mágico. Neste intuito que tal este final de ano embarcar numa viagem não só pelo mundo, mas também pelo coração?

Recorda-se daquela sensação de navegar por mares de emoção, com um brilhozinho nos olhos como se de luzes de Natal se tratasse? Pois é, o espírito natalício tem esse poder; faz-nos desejar ir mais longe.

Mas quem disse que uma viagem não pode ser uma jornada emocional? Aqui, vamos embarcar juntos para destinos onde cada passo traz uma lembrança calorosa, cada esquina esconde uma surpresa e onde o calor humano supera até as baixas temperaturas da época.

As cidades ficam mais iluminadas, as ruas mais festivas e cada pedacinho de neve parece um reбуçado no embrulho de um presente. Não importa se é na neve de uma charmosa vila na Europa, ou na luz dourada das praias tropicais, o Natal é a bagagem perfeita para todas as emoções que queremos carregar nesta época do ano.

Prepare-se para descolar rumo ao coração da magia natalícia e, ao longo do caminho, deixe-se contagiar por uma emoção tão forte quanto a vontade de voltar a esse lugar, sempre que o coração bater mais forte.

A nossa sugestão é simples: neste Natal, faça das suas emoções a melhor bagagem e, ao invés de apenas contar os dias até ao 25 de dezembro, conte as experiências que o farão viajar para um novo estado de felicidade.

Navegue no espírito do Natal tornando esta viagem repleta de momentos inesquecíveis, sorrisos e muito, muito amor!

Feliz viagem e Feliz Natal!

**Paulo Gomes**  
PhD Neurociência  
Aplicada & Neuro  
Brand Manager



# Atenas:

## “City Break e Viagem no Tempo”

Se há um destino que combina história, cultura e uma pitada de modernidade, esse lugar é Atenas. Considerada o berço da civilização ocidental, a capital grega não é apenas um museu a céu aberto, mas também uma cidade vibrante e cheia de vida, perfeita para um city break. Prepara-te para fazer as malas e descobrir tudo o que Atenas tem para te oferecer!

Quando pensamos em Atenas, imediatamente somos transportados para um mundo de mitologia, filosofia e espetaculares ruínas antigas. E é por isso que o primeiro lugar que nos ocorre visitar é a majestosa Acrópole. Este ícone da cultura grega não só é Património Mundial da UNESCO e uma obra prima da cultura clássica, mas também oferece uma vista deslumbrante da cidade. Reserva um tempo para explorar o Partenon e o Museu da Acrópole, que abriga uma coleção impressionante de artefatos que narram a história da

vida antiga ateniense e oferecem uma visão fascinante das práticas e costumes da época.

Outra paragem obrigatória é o Bairro de Plaka, conhecido como o “bairro dos deuses”, onde te podes perder nas suas ruas de paralelepípedos e casinhas coloridas. As tabernas locais oferecem pratos tradicionais de fazer crescer água na boca, como Moussaka, Souvlaki e, claro, um copo de Ouzo para brindar a esta experiência inesquecível.

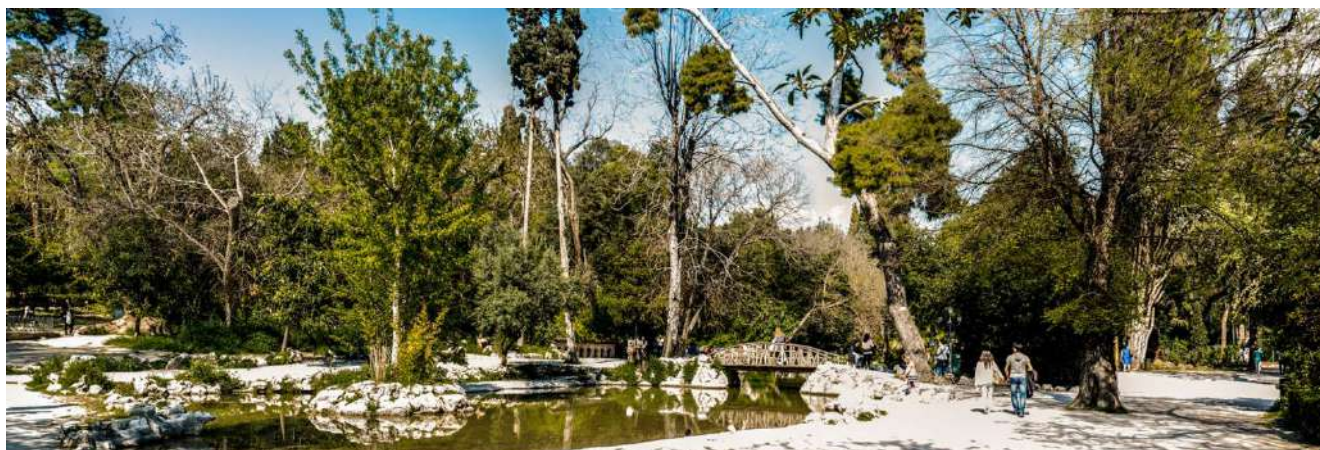
Atenas não é feita apenas de história, a cidade também pulsa com uma cena cultural vibrante. Se és apreciador de arte moderna, não podes deixar de visitar o Museu de Arte Clássica, que abriga uma das mais importantes coleções de arte das Cíclades e do mundo antigo, e a Fundação Stavros Niarchos, que frequentemente abriga exposições inovadoras. Aproveita também para explorar o bairro de Kifissia, onde lojas sofisticadas se misturam com galerias de arte contemporânea.



À noite, a cidade ganha uma nova vida. O bairro de Psiri é conhecido pelas suas tabernas animadas e bares autênticos. Experimenta a música tradicional grega numa das muitas tabernas, onde artistas locais oferecem performances emocionantes. Para uma experiência única, procura um bar com uma vista deslumbrante, como o *A for Athens*, onde podes apreciar um cocktail sob as estrelas, com uma vista para a Acrópole iluminada que ficará para sempre na tua memória.

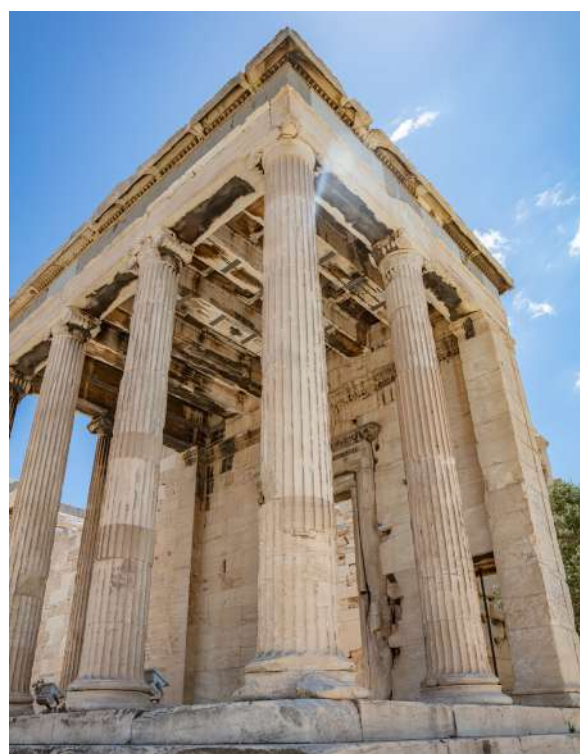
Atenas é uma cidade que também preza pelo lazer ao ar livre. Uma das melhores coisas a fazer é visitar o Jardim Nacional de Atenas, um oásis de tranquilidade no meio da agitação da cidade. Perde-te por entre as árvores, fontes e pequenos lagos enquanto descontrais e descansas das caminhadas intensas pelos monumentos históricos.

Se estiveres disposto a um pequeno desafio, sobe até ao Monte Licabeto. A caminhada é um pouco íngreme, mas a recompensa é de tirar o fôlego: uma vista panorâmica de 360 graus sobre toda a Atenas. Leva água e, se possível, uma garrafa de vinho e um lanche... O pôr do sol visto lá de cima é simplesmente mágico e proporciona um momento perfeito para relaxar e observar a beleza da cidade. Um jantar no restaurante que se encontra no topo do monte poderá ser uma alternativa e um momento não menos especial.



Uma viagem a Atenas é, sem dúvida nenhuma, um remédio para a alma. Contudo, algumas dicas podem ajudar a tornar a tua experiência ainda mais memorável. Primeiro, é muito importante usar calçado confortável! Irás andar muito e às vezes em terrenos irregulares. Segundo, ter em consideração a compra de um cartão turístico que oferece acesso a várias atrações e transportes públicos. E por último, mas não menos importante, aprende algumas palavras em grego. Um “Kalimera” (Bom dia) ou um “Efharisto” (Obrigado) faz a diferença e abre facilmente sorrisos nos, já naturalmente simpáticos, gregos.

Com a sua mistura de história incrível e cultura contemporânea, Atenas é um destino que satisfaz todos os gostos. Em poucos dias, poderás caminhar por onde filósofos e artistas deixaram marcas eternas na humanidade. É uma cidade que ecoa com ecos do seu passado, mas, ao mesmo tempo, vibra com a energia do presente. Se procuras uma experiência que une o antigo ao moderno, Atenas é o destino ideal. Prepara-te para te apaixonares por esta cidade cheia de surpresas, onde cada esquina conta uma história ou um mito e cada prato é uma celebração dos sabores da Grécia.



Neve  
Lapônia - Finlândia



## Bem-Vindo a Creta: Kalos Irthes Stin Kriti

Se existe um lugar que possamos dizer que seja comum nos sonhos de praticamente todos os amantes de viagens, esse lugar é a Grécia, e as suas ilhas idílicas. Entre as paisagens magníficas e ruínas milenares, os mitos vencem a história e os sonhos navegam em mares de um azul incrível! A Grécia sempre provocou inspirações, quer pelo romantismo das ilhas, praias paradisíacas, as casas brancas e o azul do mar, os deuses do Olimpo, o mistério das ruínas que adornam a paisagem... e a ilha de Creta será a que mais histórias da mitologia grega tem para contar. Zeus, Europa e o Minotauro são apenas o princípio de inúmeros mitos que povoam muitos cantos desta ilha que deslumbra pela sua paisagem e água azul turquesa. Nada melhor do que evocar 10 boas razões a adicionar à que todos já saberão e é a desculpa de sempre: “porque Sim!”.



## Aqui ficam os nossos 10 motivos para não deixares de visitar Creta:

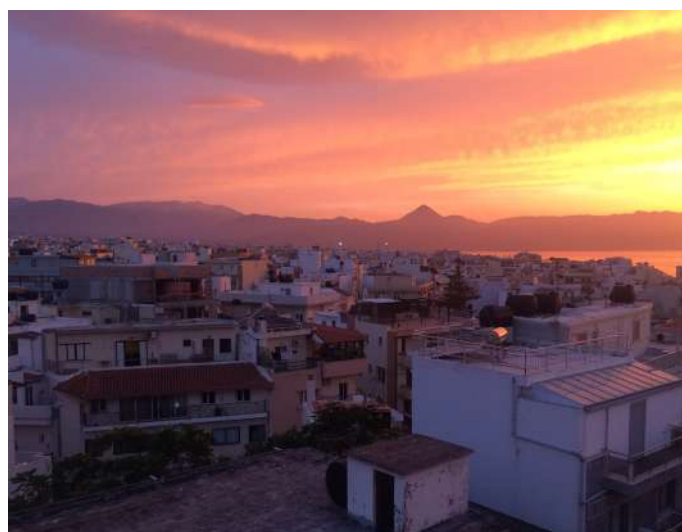
1. Berço da civilização Minóica;
2. Local de nascimento de Zeus, segundo a mitologia;
3. A sua gastronomia;
4. O céu azul e estrelado;
5. Tomar um Freddo Espresso numa esplanada na praia;
6. Pôr-do-sol em Karteros;
7. Passear pelas ruas de Heraklion;
8. Proximidade com Santorini;
9. Ir a Balos e Elafonisi;
10. A liberdade de visitar a maior ilha grega e descobrir os seus encantos, mistérios e praias de cortar a respiração.

Sabendo que a ilha é grande, e que existem inúmeros locais turísticos onde passar a tua estadia, deixamos aqui algumas dicas sobre as principais zonas turísticas da ilha: Comecemos pela capital da ilha, Heraklion. O seu principal atrativo é a sua zona histórica, o palácio e museu de Knossos. Junto ao porto antigo existe uma grande variedade de restaurantes, bares e esplanadas imperdíveis. Aqui os hotéis são urbanos e aconselháveis aos que planeiam andar em constante movimento pela ilha, conhecendo as suas praias e inúmeros atrativos. Panormos: Pequena vila costeira, conta essencialmente com duas bonitas praias de areia. É uma zona tranquila, com algumas tavernas e bares, ideal para relaxar. Rethymno: Uma região com boas praias, ideal para casais, famílias e pessoas com mobilidade reduzida. Não podes perder uma visita ao porto fenício, passear pelas ruelas antigas e ir ao restaurante “Bankery” e à Taverna “Zisis”. Ammoudara: É a segunda maior praia da ilha de Creta. É uma zona muito procurada pelos locais para fazer praia, ir às compras nos hipermercados aí existentes, divertirem-se no Technopolis Village, com cinemas, cafés, concertos e restaurantes de fast food. Para os amantes de surf esta é uma das boas praias! A não perder um Jantar na “Petousis” Taverna, famosa pela sua cozinha tradicional. Tem a mais-valia de estar próxima do centro de Heraklion. Kokkini Hani: É outra das zonas, também procurada pelos locais para fazer praia. A cerca de 5/10m a pé podes encontrar alguma animação, restaurantes e bares. A não perder um almoço ou jantar nas tavernas





junto à praia e um pôr-do-sol na Arina Beach. Gouves: Uma zona calma mas com alguma animação pelos restaurantes, lojas e bares aí existentes. As praias são geralmente pequenas e com areia mais grossa ou mesmo seixos. Não deixes de ir ao restaurante “The Island”, ao Creta Aquarium, e ao “Sport Bar Anfield” (com transmissões televisivas dos jogos da liga portuguesa e desporto em geral se pedir). Zona ideal para casais e famílias. Anissaras e Analipsis: Uma parte da ilha mais calma, com diversas tavernas e bares junto à praia. As praias aqui são pequenas e apresentam uma água mais escura. Anissaras tem praias de seixo e em Analipsis as praias são de areia. Hersonissos: É uma zona com muito movimento, diversão, restaurantes e lojas. O centro de Hersonissos é muito procurado pelos mais jovens pelos seus bares e restaurantes. Aconselha-se uma visita à zona tradicional de Piskopiano/Koutolofari, a cerca de 5 minutos de carro do centro de Hersonissos. Aqui tens umas esplanadas com uns petiscos divinais, e onde podes ir até à taverna David Vegea. A 5 minutos desta taverna, tens o bar “The Trap”, onde o Andrea irá preparar-te o melhor gin da ilha! Ainda em Hersonissos, não percas a oportunidade de ir “beber um copo” no “Scorpio” ir à discoteca “Palm Beach”, jantar no restaurante “Saradari”, passear pela avenida do comércio, fazer um passeio a cavalo e ir passar um dia no Aqua Park. Quanto às praias nesta zona, elas são geralmente pequenas e de pedrinhas. Malia: É uma zona “jovem” com bons hotéis, que estão afastados do centro. As praias são pequenas e de areia. Não percas a oportunidade de visitar a praia de Potamos e provar as iguarias da Taverna “Kalyva”. É uma zona bem conhecida pelo seu comércio e diversão noturna. Existe aqui um complexo arqueológico importante da época minóica. Milatos: Milatos e Sisi são conhecidas pelos seus maravilhosos restaurantes de peixe. São duas vilas piscatórias tradicionais onde ainda se sente a cultura cretense. Nas redondezas está a exclusiva zona de Elounda e a inesquecível vila de Agios Nikolaos. As praias são em pequenas enseadas e, geralmente, de pedrinhas. Praias de areia, apenas em alguns hotéis que a transportam para aí. Agios Nikolaos: Das zonas mais pitorescas de toda a ilha, com panorâmicas únicas, próprias de postais. Não podes por isso perder uma ida a um miradouro sobre a vila ou visitar o lago cuja profundidade se desconhece... Não percas uma ida ao restaurante “Karnagion” e às praias com as suas águas azul-turquesa (a de Voulisma é imperdível). Elounda/Plaka: Das zonas mais exclusivas, luxuosas e cosmopolitas da ilha e mesmo do Mar Egeu, com hotéis de categoria superior e bons restaurantes de peixe e tradicionais.





Tem a ilha de Spinalonga em frente, e a zona do porto tem por hábito ser movimentada e animada. Chania: Na ponta Oeste da ilha, é conhecida como sendo a “Veneza de Creta”. Uma região das mais bonitas da ilha onde não podes perder uma visita à zona histórica, às suas praias, e restaurantes na “baía”. Ao fim do dia não fates ao pôr-do-sol no farol. Agia Pelagia: Famosa pela sua praia de areia, esta pequena vila encontra-se no centro de uma pitoresca baía, onde não faltam tavernas, bares, restaurantes e lojas.

Alugar um carro será sempre uma das melhores opções para explorares e sentires a Ilha. Não te esqueças de levar a carta de condução e um cartão de crédito para efetuar o pagamento da caução... meter combustível e partir à descoberta, com prudência porque o limite de velocidade é de 90 km/h em toda a ilha. Existem informações na estrada em inglês e grego, e não te descuides, pois existe aqui o hábito de circular na berma para se poder ultrapassar pela esquerda. Existem radares quase sempre com aviso prévio! Deixamos-te agora três sugestões para conduzires pelo Oeste, Este e Sul da ilha:



**Um dia pelo Oeste de Creta:** Sai de manhã cedo em direção a Chania. Aproveita para parar na praia de Bali, antes de Panormos, para um refrescante mergulho. Próxima paragem a 50 minutos: Lago Kournas. Segue-se a cidade de Chania, a 45 minutos de distância. Tempo para descansares e passeares um pouco pela cidade. Vai até ao centro e escolhe uma das inúmeras esplanadas para o teu almoço. Mas não te demores muito!... ainda há muito para ver. Mais 50 minutos de viagem para chegar à lindíssima praia de Balos, uma das mais belas praias do mundo. Do estacionamento até à praia tens ainda cerca de meia hora a pé, Vale a pena! mas tudo dependerá do teu horário... tens ainda uma hora de caminho até à praia de Elafonisi, outra maravilha imperdível! Aqui banha-te e refresca-te! Tens depois cerca de 2 horas de caminho até Rethymno para o teu jantar nesta pequena e encantadora vila à beira mar. Estes são os principais pontos de visita. Existem outros como a parte a norte de Chania onde se encontram as praias de Seitán Limani e a Satvros Beach. No caminho para Elafonisi, existe também a praia de Falasarna... haja por isso tempo para te puderes deliciar e apaixonar pelos mil e um encantos do oeste cretense.



**Um dia pelo Este de Creta:** Um dia para começar pelas montanhas e acabar em praias paradisíacas! Sai de manhã cedo em direção Malia. Para norte, a cerca de 45 minutos, chegarás até à Caverna de Zeus – Psychro Cave. A cerca de 20 minutos, tens o Planalto de Lasithi, com os seus moinhos de vento. Partimos depois em direção ao mar! Agios Nikolaos está a cerca de uma hora de caminho. Sem dúvida um dos locais mais típicos e emblemáticos da ilha. Encontra aqui uma esplanada para o teu almoço, junto ao lago de Voulismeni. Podes também optar por vir aqui direto, sem passar pela parte interior da ilha. Se assim o fizeres, vai direto à praia de Kolokýtha Beach, perto da localidade de Elounda, onde se encontram os hotéis mais exclusivos da ilha. Aproveita a praia e almoça em Elounda. À tarde, tens ainda mais duas praias para visitar mais a sul, Istro e Voulisma que estão a cerca de 20 minutos de Agios Nikolaos. Aproveita depois o final do dia em Agios Nikolaos. Provavelmente irás ficar tão encantado que irás jantar por aqui... e bom regresso ao teu hotel...





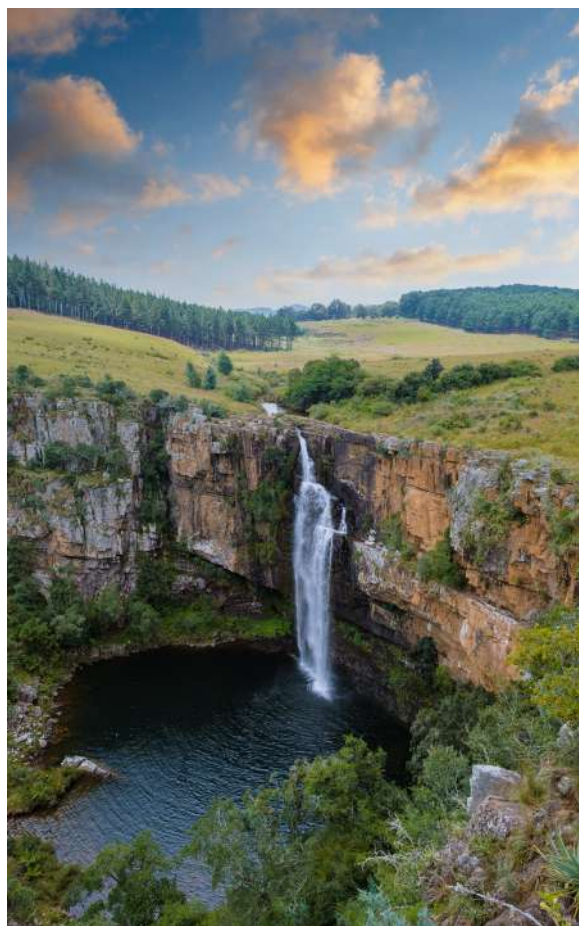
**Um dia pelo sul de Creta:** outro dos itinerários possíveis passa por ir até Rethymno e depois seguir para sul, até ao Parque de Kouroupa de onde terás uma vista privilegiada sobre a costa sul da ilha. e depois desceres até às praias de Kalypso (de visita obrigatória), Damnoni, Ammoudaki (nudista) e Klisidi – nestas últimas 3 praias, é possível passear entre elas pela linha costeira a pé. É cerca de 1h30 de viagem desde Heraklion. Tens aqui mais umas praias como a de Moni Preveli (do mosteiro até à praia tem uns simples 500 degraus para lá chegar !), Skinaria, Souda e Frangokastello. Passa o dia por estas praias e depois vai até Agia Galini lanchar. O jantar, aconselhamos na vila que é conhecida por ser a vila hippie de Creta: Matala. Para os que não quisessem apenas praia, têm junto a Matala, o Palácio Minóico de Phaistos. Além destes, existem ainda mais mil e uma praias, paisagens, odores e emoções a serem vividas de forma única...

Creta é mágica... Creta é inconfundível...  
e cuidado, porque te apaixonas com  
o que vais encontrar!



# África: Uma Jornada de Transformação, Sustentabilidade e Propósito

Novembro de 2022, enquanto viajava pelo Camboja, recebi uma confirmação que tanto esperava: a aprovação de uma parceria com a Hero África do Sul, uma fabricante de motos indiana com forte presença em países da Ásia e da África. Já havia viajado por 6 meses através de países da África Oriental, como Quênia, Tanzânia e Malawi. Entre a confirmação tão aguardada e meu efetivo desembarque na África do Sul, passaram-se 4 meses, tempo necessário para organizar a expedição, incluindo itinerário e equipamentos.





Março de 2023, desembarquei no aeroporto de JHB, na África do Sul, pela primeira vez — ação que se repetiria diversas vezes nos meses e anos seguintes — com o propósito de viajar de moto por países da África Austral, como África do Sul, Essuatíni, Lesoto, Moçambique, Botsuana e Zimbábue. Busquei ser o mais autossustentável possível durante essa aventura, carregando tudo que era necessário para sobreviver: barraca, equipamento de camping, fogareiro, panelas, entre outros. No total, foram pouco mais de 25 mil km percorridos e, indubitavelmente, incontáveis experiências que pavimentaram a criação da Hakuna Matata Experience e, posteriormente, a parceria com a Descobrimientos Portugal.



Tornei-me um amante do continente africano por vários motivos, mas principalmente por ser, ainda, a única fronteira que o turismo de massa não acessou totalmente. Claro que há exceções. No entanto, ainda é possível viajar de forma autêntica pelo continente, conectando-se com as comunidades locais, interagindo com as populações e observando uma megafauna que não é encontrada em nenhum outro canto do planeta. Um prato cheio para os amantes da verdadeira aventura. Digo isso com certa propriedade, abstenho-me de qualquer arrogância, visto que viajei pelo mundo por quase 3 anos ininterruptos, além dos outros 12 anos de experiências com expedições internacionais enquanto ainda pertencia ao mundo corporativo.





A África também representa uma diversidade impressionante. O continente é composto por 54 países e mais de 3.000 grupos étnicos espalhados, abrigando mais de 2.000 idiomas. Apesar de tantos predicados, o continente continua sofrendo com o foco nas notícias ruins, como guerras isoladas, fome, doenças e violência. Em grande parte dos países, especialmente na costa leste e na parte austral do continente, tais problemas já foram superados há anos. No entanto, a mídia, em busca de cliques, continua a focar em notícias negativas, prejudicando o turismo e a economia desses países.

De volta a 2024, após mais de 950 dias na estrada e 170 mil km rodados, retornei ao Brasil com a bagagem cheia de experiências e com uma grande vontade de empreender no lugar que tanto me ensinou: a África. Fundei a HME (Hakuna Matata Experience), uma empresa focada 100% no continente africano, oferecendo expedições desenvolvidas a partir das minhas vivências de campo.



O propósito vai muito além dos dividendos financeiros; é apresentar o continente para outras pessoas, para que tenham vivências transformadoras.

Afinal, viajar não é ficar na beira da piscina sendo servido. Viajar é se permitir buscar perspectivas distintas, ganhar consciência social e ambiental, lidar com o contraditório, desaprender e aprender.

O caminho pavimentado tem sido muito recompensador. Estreamos o ano com algumas expedições pela África Austral, um roteiro desenvolvido que reúne diversas experiências em 11 dias, como observação da vida selvagem, paisagens cênicas, gastronomia e vivências culturais, percorrendo pouco mais de 2.000 km por três países: África do Sul, Essuatíni e Lesoto. Um roteiro que não deixa de fora

o incrível Kruger, na África do Sul, tampouco o Blyde River Canyon (o terceiro maior cânion do mundo).

Visitamos também um parque do Reino de Essuatíni que é referência na preservação dos rinocerontes, possibilitando uma observação dificilmente encontrada em qualquer outro local do continente. Nosso roteiro também nos conduz até uma cidade litorânea banhada pelo Oceano Índico, na África do Sul, que possui a maior população de hipopótamos do país. Atravessamos, ainda, a incrível cordilheira de Drakensberg, que se estende por mais de 1.000 km pela parte oriental do país e que nos leva até o pequeno reino de Lesoto, o único país do mundo que está totalmente acima dos 1.000 metros de altitude.



Há também outras expedições desenvolvidas, como Botsuana e Victoria Falls (12 dias), Kruger e Moçambique (12 dias), Maravilhas do Índico (12 dias) e Rota dos Jardins (11 dias). Buscamos, através das nossas expedições, apoiar as comunidades locais, pequenos empreendedores e áreas de conservação ambiental. Rejeitamos o turismo de massa e acreditamos que experiências autênticas possuem a capacidade de transformação. A parceria com a Descobrimientos marca uma nova fase de crescimento e inovação. Em uma união que alinha propósitos e valores, combinamos o profundo conhecimento da HME em solo africano com a sólida experiência da Descobrimientos no mercado europeu. Juntos, vamos oferecer aos nossos expedicionários experiências que transformam, conectando vivências autênticas e culturais a uma visão transformadora de sustentabilidade e preservação.



Esta união representa mais que uma simples expansão geográfica; é um passo essencial para levar nossa filosofia de expedições com propósito a novos horizontes. Estamos entusiasmados com as possibilidades que essa parceria traz. Nossa missão permanece clara: transformar o turismo em uma plataforma para aprendizado, troca de experiências e impacto positivo.



Até a próxima aventureiros,

**Gabriel Turano**  
Hakuna Matata  
Experience







## Costa Amalfitana

Charme, Romance e Gelato



# Top 5 Itinerários:

Os Melhores Destinos  
de Cruzeiro para 2025



Mesmo para o cruzeirista mais experiente, procurar o cruzeiro perfeito poderá ser uma tarefa bastante desafiante, especialmente quando existem inúmeras opções disponíveis. Se estás desde já a planear as tuas férias de sonho para o próximo ano, temos as sugestões ideais para ti. Desde as águas cristalinas das Caraíbas até às paisagens congelantes do Alasca, elaboramos uma lista dos cinco melhores destinos de cruzeiro para 2025. Prepara-te para te apaixonares com o que vais encontrar, explorar novas culturas, desfrutar de paisagens de cortar a respiração e criar memórias inesquecíveis a bordo dos melhores cruzeiros do mundo. Descobre quais são os itinerários imperdíveis de 2025!

### **Dubai e Golfo Pérsico**

Duração: 8 dias

Navio: MSC Euribia

Portos Visitados: Dubai (EUA), Doha (Qatar), Bahrain, Abu Dhabi (EUA), Sir Bani Yas (EAU)

Para 2025, a MSC Cruzeiros oferece um itinerário imperdível a bordo do MSC Euribia, que parte do Dubai (voos diretos de Lisboa e Porto) e leva os viajantes a uma descoberta fascinante das pérolas do Golfo Pérsico. Este itinerário é ideal para quem deseja conhecer a riqueza cultural, histórica e natural do Golfo Pérsico, num ambiente de luxo e conforto.

#### **Partida de Dubai**

O cruzeiro começa na vibrante cidade do Dubai, um destino conhecido pelos seus impressionantes arranha-céus, centros comerciais de classe mundial e uma mistura única de tradição e modernidade. Antes de embarcar, aproveita para explorar as icónicas atrações da cidade, como o Burj Khalifa, o Dubai Mall, o Museu do Futuro e o bairro histórico de Al Fahidi, entre outros.

#### **Doha, Qatar**

A primeira escala é na capital do Qatar, Doha. Uma cidade em rápida transformação, Doha oferece-te uma inigualável experiência cultural, com destaque para o Souq Waqif, o Museu de Arte Islâmica, e a impressionante Corniche, uma promenade à beira-mar que oferece vistas espetaculares do horizonte da cidade. (de noite, esta vista é apaixonante).



### **Bahrain, Bahrain**

No Bahrain, os passageiros podem descobrir a combinação de tradição e modernidade que caracteriza este pequeno arquipélago. As atrações incluem o Forte Nacional, Património Mundial da UNESCO, e a moderna capital, Manama, com o seu impressionante centro financeiro e a Grande Mesquita.

### **Abu Dhabi, EAU**

O próximo porto é Abu Dhabi, a capital dos Emirados Árabes Unidos. Aqui, os visitantes podem maravilhar-se com a Grande Mesquita Sheikh Zayed, uma das maiores e mais belas mesquitas do mundo, além de explorar a Ilha de Yas, onde se encontram o parque temático “Ferrari World” e o Circuito de Fórmula 1.

### **Sir Bani Yas, EAU**

A ilha de Sir Bani Yas oferece uma pausa relaxante, com praias imaculadas e uma reserva natural que abriga diversas espécies de animais selvagens. É o destino perfeito para os amantes da natureza, com opções de safaris e atividades aquáticas.

### **Regresso ao Dubai**

Após explorar os tesouros escondidos do Golfo Pérsico, o cruzeiro retorna ao Dubai. Esta última oportunidade de explorar a cidade pode ser aproveitada para visitar atrações que ainda não foram vistas ou para fazer compras de última hora antes de desembarcar.

Este cruzeiro de 8 dias a bordo do MSC Euribia oferece-te uma combinação perfeita de aventura, relaxe e descoberta cultural. Com paragens em algumas das cidades mais fascinantes do Golfo Pérsico, é a escolha se desejas explorar o Médio Oriente num ambiente de luxo. Prepara-te para uma viagem inesquecível em 2025!



### **Ilhas Gregas e Dubrovnik**

Duração: 8 dias

Navio: Resilient Lady

Portos Visitados: Atenas (GRC), Split (HRV), Dubrovnik (HRV), Kotor (MNE), Mykonos (GRC)

Navegar pelo Mar Adriático e Egeu é uma oportunidade única para explorar algumas das mais belas e históricas cidades costeiras da Europa. Em 2025, a Virgin Voyages apresenta um itinerário encantador a bordo do Resilient Lady, partindo de Atenas (com voos diretos de Lisboa) e percorrendo destinos icónicos na Croácia, Montenegro e Grécia.

#### **Partida de Atenas**

O cruzeiro tem início em Atenas, a histórica capital Grega. Antes de embarcares no Resilient Lady, aproveita para visitar a icónica Acrópole, explorar o bairro de Plaka, com as suas pitorescas ruas estreitas, e desfrutar da gastronomia local num dos inúmeros restaurantes tradicionais.

#### **Split, Croácia**

A primeira escala é em Split, uma cidade que combina o charme da antiguidade com uma vibrante vida moderna. A principal atração é o Palácio de Diocleciano, um dos complexos romanos em melhor estado de preservação do mundo, que hoje abriga lojas, restaurantes e residências. Split oferece ainda belas praias e uma atmosfera descontraída que cativa os visitantes.



### **Dubrovnik, Croácia**

Conhecida como a “Pérola do Adriático”, Dubrovnik é famosa pelas suas impressionantes muralhas medievais que cercam o centro histórico da cidade, Património Mundial da UNESCO. Aqui poderás explorar as suas ruas calcetadas, visitar igrejas e palácios históricos, e desfrutar de vistas deslumbrantes sobre o mar Adriático a partir do topo das muralhas.

### **Kotor, Montenegro**

Aninhada entre as montanhas e o mar, Kotor é a joia do Montenegro. A cidade velha, também classificada como Património Mundial da UNESCO, é um labirinto de ruas estreitas e praças encantadoras. Não percas a oportunidade de subir à Fortaleza de San Giovanni para uma vista panorâmica espetacular da baía de Kotor, considerada uma das mais bonitas do mundo.

### **Mykonos, Grécia**

O cruzeiro continua até à ilha grega de Mykonos, conhecida pelas suas praias paradisíacas, vida noturna vibrante e as emblemáticas casas caiadas de branco com portas e janelas azuis. Mykonos é também famosa pelos moinhos de vento e pelas ruas estreitas e labirínticas de Chora, a cidade principal da ilha. Para além de ser um paraíso para os entusiastas de compras, onde todas as grandes marcas possuem a sua loja, é também o local perfeito para relaxar e apreciar o estilo de vida descontraído das ilhas Cíclades.

### **Regresso a Atenas**

Após uma semana a explorares e a maravilhar-te com as paisagens do Mediterrâneo, o cruzeiro regressa a Atenas. A última oportunidade para saborear a rica cultura e história da Grécia antes de desembarcar e encerrar esta viagem memorável.

Este cruzeiro de 8 dias a bordo do Resilient Lady é uma aventura que combina a beleza natural e o património cultural de alguns dos destinos mais emblemáticos do Mediterrâneo. Desde as antigas ruínas de Atenas até às praias de Mykonos e às muralhas de Dubrovnik, esta viagem oferece-te uma experiência inesquecível. Prepare-te para descobrir o Mediterrâneo de uma forma única e luxuosa em 2025!

## **Fiordes Noruegueses**

Duração: 8 dias

Navio: MSC Euribia

Portos Visitados: Copenhaga (DEN), Hellsøylt (NORW), Geiranger (NORW), Molde (NORW), Flam (NORW), Kiel (GER)

Explorar os fiordes da Noruega é um sonho para muitos cruzeiristas e viajantes, e em 2025, o navio MSC Euribia oferece um itinerário imperdível para os amantes da natureza e da tranquilidade. Este cruzeiro de 8 dias, com partida de Copenhaga (voos diretos de Lisboa e Porto), levar-te-á às paisagens dramáticas e intocadas da Escandinávia, proporcionando-te uma experiência única e memorável.





## Partida de Copenhaga

O cruzeiro começa na encantadora cidade de Copenhaga, a capital da Dinamarca. Antes de embarcarmos, aproveitamos para explorar algumas das principais atrações da cidade, como os Jardins de Tivoli, a estátua da Pequena Sereia, e o colorido bairro de Nyhavn. Copenhaga é conhecida pela sua atmosfera acolhedora e design inovador, tornando-a o ponto de partida perfeito para esta aventura.

## Hellesylt, Noruega

A primeira escala é na pequena aldeia Hellesylt, situada na entrada do majestoso fiorde de Geiranger. Embora seja um porto de passagem, esta localidade impressiona com as suas paisagens naturais, incluindo as poderosas cascatas e montanhas imponentes. Muitos passageiros optam por excursões que exploram a beleza natural dos arredores, como a famosa Cascata de Hellesylt.

## Geiranger, Noruega

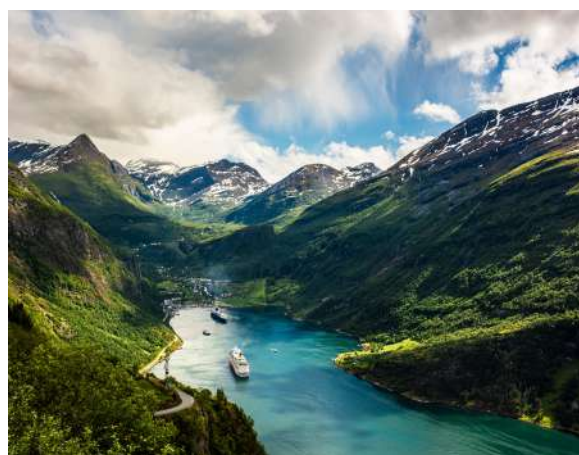
Considerado um dos mais belos fiordes da Noruega, o Fiorde de Geiranger é uma verdadeira maravilha natural. A vila de Geiranger é o ponto de partida para diversas atividades, desde passeios de barco pelos fiordes até caminhadas por trilhos que oferecem vistas panorâmicas de cortar a respiração. A Cascata das Sete Irmãs, uma das mais icónicas da Noruega, é um dos pontos altos desta paragem.

## Molde, Noruega

Molde, conhecida como a “Cidade das Rosas”, é famosa pelas suas vistas panorâmicas sobre os fiordes e pelas suas encantadoras ruas floridas. O miradouro Varden oferece uma vista espetacular de 222 picos montanhosos ao longo do horizonte, tornando-o um local obrigatório para quem visita esta cidade. Além disso, Molde é um ótimo ponto de partida para explorar a famosa Estrada do Atlântico Norueguês.

## Flam, Noruega

Flam é um destino que parece saído de um conto de fadas, aninhado num dos mais longos e profundos fiordes do mundo, o Sognefjord. Uma das principais atrações aqui é o comboio de Flam, uma das viagens ferroviárias mais exclusivas do mundo, que serpenteia através de montanhas, cascatas e vales verdes. Flam é o lugar perfeito para quem busca uma imersão total na natureza da Noruega.





## Kiel, Alemanha

Após explorares a Noruega, o cruzeiro faz uma escala em Kiel, na Alemanha, antes de regressar a Copenhaga. Kiel é uma cidade portuária vibrante com uma rica história naval. Poderás explorar o Museu Marítimo, passear pelo canal de Kiel, ou simplesmente desfrutar dos parques da cidade. É uma ótima oportunidade para descobrires um pouco da cultura alemã.

## Regresso a Copenhaga

O cruzeiro termina onde começou! Esta última escala permitirá fazer uma despedida tranquila desta cidade charmosa, visitar alguns locais menos explorados, como o bairro de Nørrebro, conhecido pela sua diversidade cultural e culinária.

Este cruzeiro de 8 dias a bordo do MSC Euribia oferece-te uma viagem inesquecível através de alguns dos cenários naturais mais deslumbrantes da Europa. Desde os imponentes fiordes da Noruega até à charmosa cidade portuária de Kiel, cada dia traz uma nova descoberta. Se estás à procura de uma experiência que combina aventura, tranquilidade e beleza natural, este itinerário será a tua escolha perfeita para 2025!



## Caraíbas e Bahamas

Duração: 8 dias

Navio: Celebrity Beyond

Portos Visitados: Miami (USA),  
Nassau (BAMA), Charlotte Amelie (VI),  
Philipsburg (SXM), St. Maarten (SXM)

Se um dos teus sonhos é explorar as paradisíacas ilhas do Caribe, o cruzeiro de 8 dias a bordo do Celebrity Beyond é a escolha perfeita para 2025. Partindo de Miami, este itinerário levar-te-á a algumas das mais belas e vibrantes ilhas das Caraíbas, combinando praias de areia branca, águas cristalinas e uma riquíssima mistura cultural.

### Partida de Miami

A viagem começa em Miami, uma cidade vibrante conhecida pelas suas praias icónicas, cultura diversificada e uma agitada vida noturna. Antes de embarcar no Celebrity Beyond, poderás explorar o bairro de South Beach, com a sua famosa arquitetura Art Déco, ou desfrutar das compras em locais como a Lincoln Road. Miami é o ponto de partida perfeito para esta aventura caribenha.



### **Nassau, Bahamas**

A primeira escala é Nassau, a capital das Bahamas, conhecida pelas suas águas azul-turquesa e praias de areia branca. Nassau oferece uma mistura única de história colonial e atrações modernas. Aqui poderás explorar o Forte Charlotte, mergulhar nos recifes de corais das proximidades, ou visitar o famoso Hotel Atlantis, que oferece um parque aquático espetacular, um aquário impressionante e uma variedade de lojas e restaurantes.

### **Charlotte Amalie, Ilhas Virgens Americanas**

O próximo destino é Charlotte Amalie, a capital das Ilhas Virgens Americanas, situada na ilha de St. Thomas. Conhecida pelas suas lojas duty-free, belas praias e águas cristalinas, Charlotte Amalie é um paraíso para os amantes de compras e para os entusiastas de desportos aquáticos. Explora a Baía de Magens, uma das praias mais bonitas do mundo, ou embarca numa excursão para praticar snorkeling e descobrir a rica vida marinha da região.



### **Philipsburg, St. Maarten**

O cruzeiro segue para Philipsburg, a capital do lado holandês de St. Maarten. Esta ilha é famosa pela sua mistura cultural única, com influências holandesas e francesas. Em Philipsburg, poderás relaxar nas praias de Great Bay e Maho Beach, explorar a Front Street com as suas inúmeras lojas e restaurantes, ou aventurar-te numa visita ao lado francês da ilha, conhecido por suas praias elegantes e excelente culinária.

### **Regresso a Miami**

Após uma semana a explorar as mais belas ilhas do Caribe, o cruzeiro retorna a Miami. Este último dia oferece-te a oportunidade de absorver mais um pouco da energia vibrante da cidade ou relaxar antes de encerrar esta jornada inesquecível.

Este cruzeiro de 8 dias a bordo do Celebrity Beyond é uma oportunidade fantástica para explorares algumas das mais belas ilhas das Caraíbas, combinando relax, aventura e cultura. Com paragens em Nassau, Charlotte Amalie e Philipsburg, poderás desfrutar de praias espetaculares, mergulhar em águas cristalinas e descobrir a rica herança cultural das Caraíbas. Se procuras uma experiência inesquecível de praia em formato cruzeiro em 2025, este itinerário é a escolha perfeita.





# Algarve Interior: Segredos à Descoberta

O Algarve é amplamente conhecido pelas praias de águas cristalinas e animadas cidades costeiras. No entanto, além da costa, existe um Algarve menos explorado, repleto de autenticidade e paisagens deslumbrantes: o Algarve Interior. Este território é um refúgio para quem busca experiências genuínas, combinando história, cultura e natureza de forma harmoniosa.

## Tradição e Cultura

Ao decidir conhecer o Algarve Interior, somos recebidos por vilas pitorescas, onde o tempo parece ter parado. Locais como Monchique e Alte revelam a essência da cultura algarvia, com casas caiadas de branco, ruas de pedra e mercados tradicionais. É aqui que as histórias das gentes da região ganham vida, contadas nos gestos das rendeiras e nas receitas transmitidas de geração em geração. As festividades locais, como as feiras de artesanato e os eventos gastronómicos, são convites irresistíveis para experimentar pratos típicos, como o cozido de grão e o pão caseiro, muitas vezes preparado em fornos comunitários. Não podemos esquecer o medronho, uma aguardente artesanal que é símbolo da região.

## Natureza Intocada

O Algarve Interior é também um destino ideal para amantes da natureza. A Serra de Monchique, com seus caminhos sinuosos e vegetação exuberante, oferece trilhos para todos os níveis de aventura. O ponto mais alto, a Fóia, proporciona vistas de tirar o fôlego, abrangendo desde as colinas verdejantes até o azul do oceano ao longe. Outro destaque é a Rota Vicentina, que atravessa paisagens rurais e campos floridos, conectando pequenas aldeias e permitindo uma imersão total na tranquilidade do interior. O som dos pássaros e o aroma das flores silvestres acompanham quem visita num passeio que é tanto físico como espiritual.





## DESCOBRIR O ALGARVE INTERIOR:

Uma viagem por paisagens, tradições e experiências que surpreendem e encantam.

### Um Estilo de Vida Mais Sereno

Viajar pelo Algarve Interior é também uma lição de simplicidade. A hospitalidade dos moradores convida a quem visita a desacelerar, apreciar os pequenos prazeres da vida e sentir a essência da região. Passar uma tarde numa praça tranquila, ouvindo o som da água numa fonte, é uma experiência tão valiosa quanto qualquer aventura grandiosa. Para os curiosos que desejam explorar além do óbvio, o Algarve Interior é um tesouro escondido que merece ser descoberto. A beleza discreta e cativante deixa marcas, transformando a viagem numa lembrança especial.

“Algarve Interior: onde a simplicidade encanta e o tempo desacelera.”



**Nélio Ribeiro**  
Portugal Contract  
Manager Interrias



# Neve... Um Paraíso... Chamado Argentina: No Verão...Vai à Neve na Argentina

Se procuras um destino de inverno que combine aventura, paisagens de tirar o fôlego e excelentes infraestruturas, a neve na Argentina é a escolha perfeita. De Bariloche a Ushuaia, o país oferece algumas das melhores estações de esqui da América do Sul, além de experiências para toda a família. Prepara-te para explorar montanhas cobertas de neve, saborear delícias gastronômicas e curtir momentos únicos nas charmosas e típicas vilas. Não importa se és um esquiador experiente ou se estás apenas a começar, a Argentina como destino de neve promete surpreender e conquistar.



A Argentina transforma-se num espetáculo durante o inverno, quando as montanhas ficam cobertas de neve e revelam cenários dignos de filmes. Bariloche, a joia da Patagônia, é o destino mais procurado, com pistas de esqui incríveis e paisagens inesquecíveis. Mas Ushuaia, conhecida como o “Fim do Mundo”, oferece aventuras num cenário ainda mais remoto e encantador. Seja para esqui, praticar snowboard ou apenas admirar a beleza gelada, a neve na Argentina é garantia de uma viagem única, repleta de memórias inesquecíveis e experiências que combinam natureza, aventura e hospitalidade.

*De Bariloche a Ushuaia, a neve argentina encanta os amantes da neve com cenários cinematográficos, desportos de inverno e encantadoras vilas. Aproveita a Patagônia na sua forma mais mágica, seja a esqui, saboreando pratos típicos ou apenas apreciando a intocada beleza.*



A neve na Argentina é um convite ao fascínio e à aventura. Bariloche, com o Cerro Cathedral, é o centro dos desportos de inverno no país, oferecendo pistas modernas e infraestruturas impecáveis. Ushuaia, por sua vez, combina neve e mistério com sua localização no extremo sul do continente. Para os que procuram momentos mais tranquilos, existem trilhos para caminhadas, passeios de trenó e visitas às típicas vilas que parecem saídos dos contos de fadas. A gastronomia típica, com destaque para o cordeiro patagônico e os chocolates artesanais, completa a experiência. A Argentina nevada é um destino que conquista a todos.



### **A Argentina e a Magia da Neve Patagônica**

O Inverno na Argentina revela um espetáculo natural único, especialmente na região da Patagônia. Bariloche, com suas estações de esqui modernas é um dos destinos mais populares. No Cerro Cathedral, esquiadores e snowboarders encontram pistas perfeitas, enquanto famílias podem desfrutar de trenós e parques de neve.

Para quem procura um ambiente mais remoto, Ushuaia oferece neve num cenário quase intocado. Caminhadas nos bosques nevados e passeios de trenó puxado por cães são experiências mágicas que fazem o “Fim do Mundo” parecer um paraíso.

Além das atividades ao ar livre, a neve argentina também é um convite à boa gastronomia. Prove o cordeiro patagônico, os chocolates de Bariloche e vinhos regionais, que aquecem o corpo e a alma.

Entre aventuras radicais e momentos de contemplação, a neve na Argentina transforma o inverno numa estação inesquecível.





# Para entrar em 2025 de forma inesquecível

*2025 está quase a chegar e nós aqui na Descobrimentos queremos que te apaixonones com este novo ano à primeira vista. E, por isso, deixamos aqui algumas sugestões de Reveillons que acreditamos que tornarão isso possível.*

## **Pestana CR7 Funchal – A magia do fogo sobre o mar**

O Réveillon no Hotel Pestana CR7 é uma experiência única e memorável. Os hóspedes são recebidos com um welcome drink em ambiente festivo, repleto de música e desfrutam de um ambiente sofisticado e acolhedor. A celebração começa com um elegante jantar, repleto de delícias gastronómicas onde os sabores da Madeira se destacam. À medida que a noite avança, a expectativa cresce para o espetáculo dos fogos de artifício, que ilumina o céu de forma esplêndida, e que é possível observar do rooftop com uma vista privilegiada para a baía da cidade. Quando a contagem decrescente se aproxima, a expectativa aumenta e assim que o relógio marca a meia-noite, o céu explode em cores vibrantes, refletidas sobre o mar, criando um momento mágico que marca o início de um novo ano na incomparavelmente bela cidade do Funchal.

## **Quinta Da Comporta - Wellness Boutique Resort: Sofisticação e tranquilidade**

O Réveillon na Quinta da Comporta é uma experiência mágica, onde a tradição se encontra com a sofisticação. Localizada numa das regiões mais encantadoras de Portugal, a quinta oferece uma festa de entrada no novo ano repleta de sabores, música e confraternização. Os visitantes celebram a passagem de ano em grande estilo, com deliciosos pratos típicos da região, preparados com ingredientes frescos e locais. A atmosfera é vibrante e acolhedora sob o brilho dos fogos de artifício, enquanto todos aguardam ansiosamente o que o novo ano reserva. Uma noite realmente memorável!

Durante o dia, uma experiência de vinhos numa das quintas locais proporciona um mergulho na cultura vitivinícola alentejana. Os visitantes são guiados por vinhas exuberantes, aprendendo sobre as variadas castas autóctones. No final, degustações de vinhos premiados, acompanhadas de petiscos refinados, tornam este momento inesquecível.

**Patrícia Fernandes**  
Descobrimentos World  
Travel & Tours





## H2otel Congress & Medical Spa – Relaxamento com vista para a serra

O Réveillon no H2Otel Congress and Spa é uma experiência única que combina luxo e natureza. Localizado na deslumbrante Serra da Estrela, o hotel oferece uma ceia especial de Ano Novo, repleta de sabores regionais e momentos de confraternização. Com um ambiente acolhedor e sofisticado, os hóspedes podem desfrutar de diversas comodidades, incluindo um spa relaxante, ideal para recuperar energias após as festividades. Durante a estadia, é possível explorar as belezas da Serra da Estrela, por caminhos que revelam paisagens magníficas e a oportunidade de praticar desportos de inverno. Ao brindar à meia-noite, os visitantes celebram a chegada do novo ano com um cenário de montanhas, garantindo memórias inesquecíveis num destino encantador.



# CONNECT'Arte: Moda, Arte e Solidariedade no Castelo de Leiria



CONNECT'Arte foi a simbiose entre tudo o que nos inspira e eleva, moda, arte na expressão da música, dança, de uma tela com vida, de uma peça que veste de alma quem a desfila.

No dia 19 de outubro, o histórico e emblemático Castelo de Leiria transformou-se no cenário perfeito, de pura inspiração, para o evento inovador CONNECT'Arte, promovido pela marca Têê Magui, que reuniu moda, arte, dança e música para um propósito solidário: apoiar a Associação Mulheres Século XXI, que presta assistência a mulheres em situações de vulnerabilidade.

O ponto alto da noite foi a apresentação da coleção “Metamorfose Urbana”, criada pela Têê Magui e desfilada por 13 mulheres que trouxeram à passerelle a essência da transformação e da força feminina. As modelos “vestiram” peças de arte da talentosa artista e embaixadora da Têê Magui no Luxemburgo Carina Mineiro, cuja criatividade deu singularidade às peças que desfilaram, que transcende

o conceito de moda pela ousadia e beleza únicas. Para abrilhantar esta noite e a sofisticação do desfile, as joias exclusivas da marca Cousas com Alma destacaram-se pela delicadeza e autenticidade, numa união perfeita entre cada peça de roupa, o brilho único de cada mulher e a irreverência em cada obra criada, como se de uma história se tratasse.

A magia desta noite foi enriquecida por apresentações artísticas memoráveis. O evento contou com a performance de 8 bailarinos do Conservatório Internacional de Ballet e Dança Annarella Sanchez, coreografados por Laura Viola, que encantaram o público pela beleza, cumplicidade e uma paixão imensa em movimentos cheios de expressão e elegância. A música ao vivo ficou a cargo da saxofonista Diana Catarino e da violinista Ivana Vilela, que envolveram os presentes com interpretações emocionantes, criando uma atmosfera única e arrebatadora.

“Metamorfose Urbana” não é apenas uma coleção de roupa, mas uma ode à versatilidade e força da mulher moderna,

homenageando a mulher de sempre. Nesta obra cada mulher, cada cor, textura, contraste... cada pormenor... dão vida a uma história.

O Castelo de Leiria, onde o passado e o presente se encontram, inspirou a criação de uma coleção que celebra a capacidade de transformação contínua, onde cada detalhe, cada acessório, cada brilho e sombra, revela uma nova nuance da personalidade feminina.

Mais do que um espetáculo visual, mais do que um desfile de moda, o CONECT'Arte foi uma celebração da união entre diferentes formas de arte e a força da solidariedade, e reforçou o compromisso da Têê Magui em apoiar causas sociais, mostrando que moda e arte têm o poder de transformar vidas. Uma noite memorável que provou que, quando nos conectamos pela arte, criamos um impacto que transcende o tempo e o espaço.

Um evento desta magnitude não seria possível sem conexões de uma enorme entreadjuada, e com o apoio inestimável de todos os que contribuíram para o seu sucesso. Agradecemos profundamente à Câmara Municipal de Leiria pela confiança e por estarem em todos os momentos de forma incondicional, assim como aos nossos parceiros desde o primeiro momento, a Descobrimentos – World Travel & Tours. Ao Chef Tiago como nosso consultor gastronómico e à Love & Food, que enriqueceram esta celebração. Um agradecimento especial a quem pela sua entrega e dedicação deu vida e beleza a este evento, a Sara Cabeleireiros e sua equipa. Aos maquilhadores Micael e Margarida pelo seu profissionalismo e alegria, a nossa imensa gratidão. E porque há bastidores sempre que se faz magia, e é lá que vive o principio e o fim de tudo, à maravilhosa equipa de fotógrafos e a toda a estrutura, cujo profissionalismo garantiu que tudo fluísse perfeitamente, a cada um de vocês, o nosso sincero obrigado por ajudarem a tornar o CONECT'Arte uma noite inesquecível.

Ao reunir um público diverso no Castelo de Leiria, o evento deixou uma mensagem poderosa: a metamorfose de uma sociedade mais empática e solidária é possível quando talento e coração se encontram. Com o apoio de tantos e de cada um que esteve presente, o CONECT'Arte cumpriu a sua missão de criar uma noite inesquecível, cujos ecos ainda ressoam nas vidas que foram impactadas por esta causa tão nobre.

CONNECT'Arte by Têê Magui: Onde a moda encontra a alma, e a arte transforma vidas.

Têê Magui



**Teresa Coimbra**  
CEO e *Founder*  
TêêMagui  
e Grupo  
NeuroMais

01 & 02 FEVEREIRO | OUTEIRO TEST CENTER

# CURSO NAVEGADORES RAIIFE 2025



descobrimentos®

WORLD TRAVEL & TOURS

RTT

RACE TEST TRACK



# Porto Santo: O Paraíso do Atlântico

Estamos de volta para mais uma rubrica do Viajante e desta vez trago-vos uma estória diferente. Por vezes, aliás, na maior parte das minhas viagens, eu saio em trabalho. Numa dessas viagens, acabei por conhecer o Paraíso do Atlântico, de seu nome, Porto Santo.

Esta pequena ilha do arquipélago da Madeira é actualmente servida por várias companhias aéreas, algumas delas low-cost. Devido à sua localização, a época balnear acaba por ser bastante extensa, indo praticamente de Abril a Outubro, e foi em Outubro que eu tive que ir trabalhar para lá durante uns dias.





## “Seja em época alta ou baixa, a ilha do Porto Santo está sempre disponível para nos albergar.”

A ilha dispõe de aluguer de viaturas e pode-se visitar praticamente em dia e meio, mas o melhor mesmo é aproveitar um dos resorts, na maioria com TI (tudo incluído) e a praia, mas que Praia. Foi considerada uma das melhores do mundo e não é para menos, são quilómetros de um areal dourado, de recorte fino e suave, e a água perguntam? Uns meros 22 graus, ou mais, dependendo da altura do ano.

Felizmente para mim, o trabalho que fui era um evento desportivo na praia, e nos intervalos da competição fui saltando entre a piscina do hotel e o areal. Verdade seja dita, com este mar sem ondas, parecia que mudava apenas de piscina doce para água salgada.

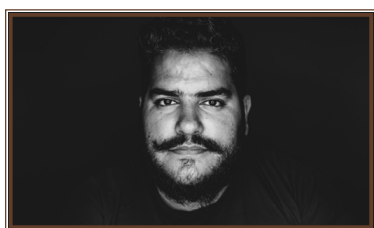
Na ilha, pode-se ainda fazer algumas caminhadas com diferentes níveis de dificuldade, um exemplo disso é a Vereda do Pico do Facho, podemos visitar inclusive os Moinhos do Porto Santo, jogar golfe, visitar o Zimbralinho e a Ponta da Patacha entre outros.

Infelizmente, eu não consegui visitar estes pontos devido ao trabalho, mas espero voltar lá para umas férias bem merecidas, e que vocês aproveitem a dica e vão conhecer essa bela ilha.

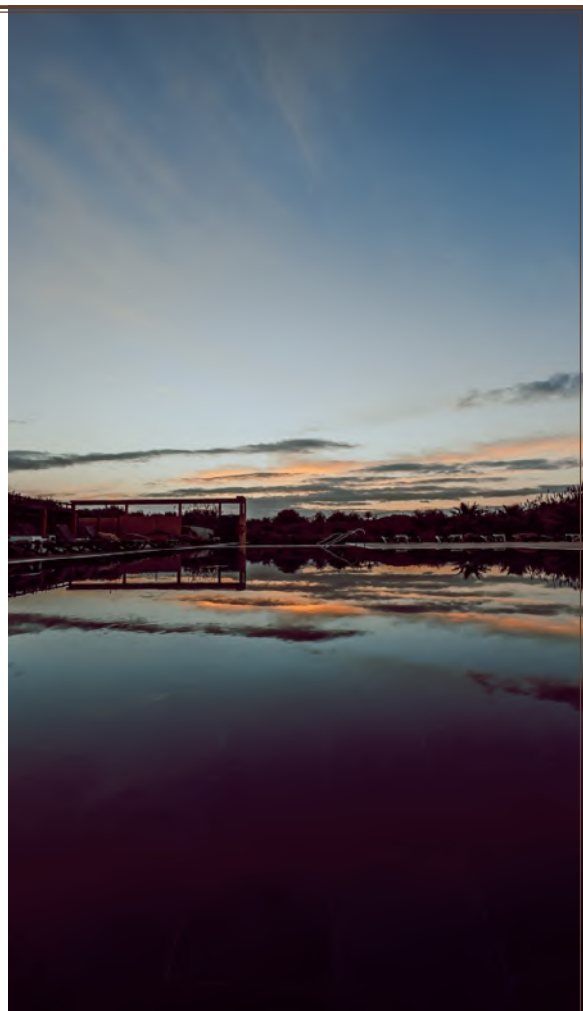
Quanto ao desporto, a verdade é que tem havido bastante investimento nessa área, além do Andebol de Praia, decorreu igualmente uma etapa de Padel, e com o tempo mais iniciativas do género irão dar um saltinho ao Porto Santo.

Seja em época alta ou baixa, a ilha do Porto Santo está sempre disponível para nos albergar, com muita poncha, bolo do caco e muito mais iguarias para alegrar a boca e a barriga.

Por agora é tudo da minha parte, vejo-vos na próxima rubrica, fiquem bem e Boas Férias!



**Márcio Menino**  
Travel Photographer



# I.A. agora? Vamos cozinhar!

A cozinha do futuro está a ser modelada pela Inteligência Artificial (IA), oferecendo mudanças significativas na forma como preparamos as nossas refeições e organizamos as nossas casas. As tendências emergentes em IA estão a prometer transformar a culinária doméstica e profissional, oferecendo soluções mais inteligentes e personalizadas.

Podemos apreciar um sem número de evoluções nesta área que vão certamente individualizar e pormenorizar cada experiência gastronómica. Desde as planificações às listas de compras inteligentes, os materiais e eletrodomésticos desenhados para altas performances, a análise de desempenhos e reduções de desperdício, até mesmo tocando na adaptação nutricional, estas são algumas das maravilhas que a IA vem trazer ao nosso dia a dia, que são ferramentas no mínimo interessantes para a valorização do tempo individual e coletivo no seio da família.

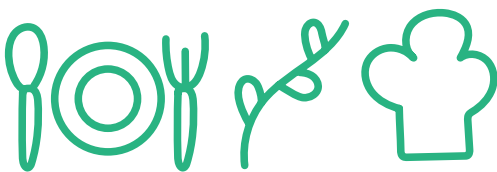
Embora a tecnologia tenha vindo, ao longo da evolução humana, a creditar esperança para a resolução de todos os nossos problemas, vejo-me forçado a questionar onde ficam as emoções e os laços que criamos sem estas ferramentas?

Penso que inteligência artificial depende da emocional, pois a emoção é uma parte fundamental do comportamento humano, podendo estar presente inclusive em interações que os seres humanos têm com a tecnologia.

É sempre fundamental reforçar que a IA não pode substituir a poderosa habilidade humana de reconhecer e formular emoções, mas pode ser uma ferramenta útil para potencializar e polir a inteligência emocional.

Embora este seja um paradigma que presentemente vivemos ao relacionar-nos lado a lado com a tecnologia e condicionando a forma como sentimos as coisas, as emoções geradas pelas relações antes de toda esta oferta de “inteligência facilitadora” leva-nos a explorar reviver memórias que o tempo não devia apagar.

“Levanta-te já são horas”, lembro-me desta frase até hoje. Os domingos em casa dos meus avós quando era criança eram incríveis! O poder levantar tarde perto da hora de almoço com todos aqueles aromas no ar, são memórias impagáveis. O cheiro a broa acabada de fazer, as brasas a estalarem para colocar o frango caseiro a grelhar, toda esta azáfama é sem dúvida uma memória deliciosa e leva-me para as férias de verão da minha meninice.



**Chef Tiago Almeida**  
Chef de cozinha privado  
Formador no AEMGP e IPL  
Consultor gastronómico  
da Descobrimentos



A minha relação com a comida e com os sentimentos que germinam a partir disso é antiga e hoje entendo que comida não tem só a ver com nutrir o corpo, mas também é uma excelente forma de nutrir a alma. É reconhecer, no prato do almoço, no lanche, no aroma da carne que se prepara, o amor, o afeto, o carinho. É a minha comida, mas é também a minha história.

A cozinha não diz respeito apenas aos ingredientes que estou a usar, aos sites e apps que sugerem todos os dias prometendo uma maneira de preparar os nossos alimentos de uma forma diferente, ou às cores dos armários, ao fogão ou até aos eletrodomésticos incríveis. A cozinha de afeto é muito maior que isso!

Cozinha de afeto é tudo aquilo que nos afeta, que traz na forma dos alimentos recordações que fazem parte da nossa história, que aquecem os nossos corações e nos lembram de quem somos, de onde vimos e para onde vamos.

Agarrado a este sentimento e sem qualquer tipo de IA, resolvi trazer para vocês uma receita escrita numa folha amarrutada no fundo da gaveta de casa dos meus pais, com a minha memória afetiva retratada num delicioso bolo de cenoura e nozes.

Facilite a sua vida, auxilie-se na tecnologia, mas não deixe de construir e passar a sua cozinha de afeto.

“IA agora” vamos cozinhar?



# Receita

(Acompanhe a receita através do Qr code)





## Active Team 24: Vem comigo até Milão!



A cidade de Milão é conhecida como a capital da moda e das grandes marcas.

No entanto, não foi esta a razão que me levou a viajar até lá; foi sim a sua história, os seus monumentos, a sua cultura e, obviamente, sentir o sabor italiano que tanto adoro.

Para amantes de cidades, de cultura e de passeios esta é, sem dúvida, uma das cidades a escolher, pois não é necessário usar qualquer transporte, já que um par de sapatilhas e boa energia são o necessário para chegar aos sítios mais emblemáticos de Milão.

Começa por passear na Via Torino, uma das ruas mais movimentadas que te levará até à famosa Catedral de Milão a terceira maior do mundo, onde encontrarás sempre uma multidão de viajantes de todo o mundo, por ser o ponto turístico mais famoso da cidade. Então, aproveita para tirar fotos com a Catedral de fundo, olha em redor e verás as Gallerias Vittorio Emanuele II, onde se concentram as lojas mais famosas de Milão, uma arquitetura a ser, indubitavelmente, contemplada.



Segue viagem pela Via Brera, uma das ruas mais antigas de Milão com o seu pavimento de pedra, longe do normal alcatrão a que estamos habituados. Irás encontrar a Pinacoteca Di Brera, o museu com uma das melhores coleções de arte de toda a Itália e onde, após a visita, poderás contemplar o pátio que te recordará o pátio de um castelo.

De seguida desloca-te até ao Teatro Alla Scala, que remonta ao século XVIII, uma das casas de ópera mais famosas do mundo. Infelizmente quando lá me desloquei estava em obras o que impediu de não deus para apreciar todo o esplendor da sua arquitetura, terei que lá voltar...



Continua a tua caminhada e logo logo chegas ao Parque Sempione, um parque verde, onde as várias tonalidades de verde da relva e das diferentes árvores que ali se encontram se misturam com a arquitetura do Castelo Sforzesco Di Milano. Este está atualmente em requalificação devido ao desgaste causado pelo passar dos tempos, mas mesmo assim a não perder.

Saindo daqui continua o teu percurso que te levará de novo à Catedral, uma vez que quase todas as ruas e ruelas vão dar a este grande emblemático monumento, o que até é bom pois, desta forma, não será fácil perderes-te em Milão.

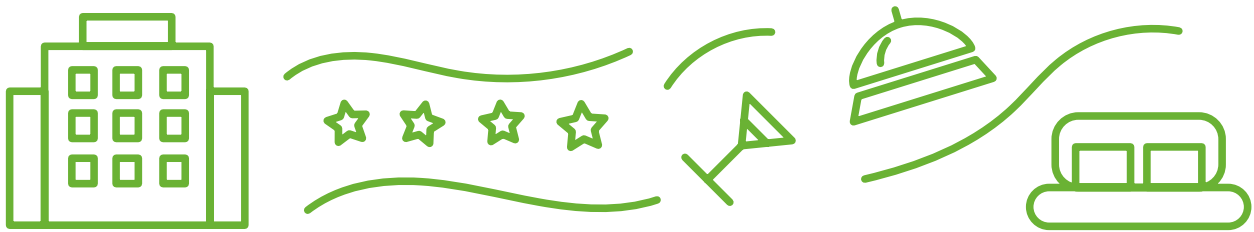


Mais atual mas igualmente a não perder é a loja Starbucks Reserve Roastery, que se localiza numa antiga estação de correios o que, por si só, garante a possibilidade de beber um excelente café em boa companhia num ambiente arquitetónico único.

Viajar é, igualmente, sentir no paladar o local em que te encontras. Sendo assim, não deixes de provar as inúmeras iguarias locais, das quais destaco a famosa pizza italiana, o risotto milanês, o panzerotti luini e como a sobremesa é essencial, os famosos gelados artesanais e o tiramisu, acredita, vais adorar!

Para terminar deixo-te o melhor conselho possível, não demores muito, pois cada dia que passa é menos um dia que terás para viajar!

**Cláudia Alves** (Consultora de Viagens / ActiveTeam24)



# “Viagem ao Mundo das Emoções”

Falar e abordar as emoções será sempre muito mais do que uma simples conversa. Viajar por esta temática parece ser um destino muito procurado, porém, algumas vezes, com o GPS por atualizar. Há alguns equívocos comuns que costumam surgir, maioritariamente, por desconhecimento. Talvez pelas nossas vivências e, conseqüentemente, pela experiência daqueles que nos “ensinaram”, tenhamos aprendido, de uma forma generalizada, que é errado o caminho da tristeza ou estar zangado é um caminho sem destino, não nos leva a lado nenhum.

Ao longo da viagem que é a nossa vida, aprendemos que algumas emoções são “destinos paradisíacos” e outras são “destinos proibidos ou indesejados”. Aprendemos a classificar as emoções como “boas” ou “más”, acabando por desvalorizar, minimizar e censurar as consideradas “más”.

Assim, senhores passageiros, antes de embarcar nesta viagem, pedimos a vossa atenção para alguns aspetos importantes:

- Todas as emoções são úteis à nossa vida e ao nosso dia a dia;
  - Todas as emoções são igualmente importantes;
- Não expressar as nossas emoções não diminui a necessidade de as expressar;
  - Não podemos ter umas emoções sem as outras;
- Não podemos controlar emoções (podemos aprender a geri-las);
  - Reprimir emoções não é o mesmo que geri-las.

Para conseguir usufruir em plenitude daquela que pode ser a melhor viagem da sua vida (e talvez a mais importante), é fundamental que considere as indicações acima. Só assim poderá ter mais garantias de uma viagem inesquecível, cheia de sensações e bem-estar emocional.

Para o viajante que prefere preparar bem a sua viagem criámos um guia prático sobre emoções, desenhado por guias turísticos que se preocupam consigo e com o bem-estar da sua família. O livro “Emoções - Guia Prático” foi pensado em equipa, com os olhares da Psicologia, da Psicomotricidade, da Terapia Familiar e da Musicoterapia, e pretende ser uma bússola na viagem ao mundo das emoções.”



**Paulo Gomes**

PhD Neurociência Aplicada  
& Neuro Brand Manager



**Sara Carvalho**

Psicóloga Clínica e  
Diretora Clínica na  
Em Laços - Equipa de  
Intervenção Terapêutica



**Ana Esperança**

Musicoterapeuta (MTC)  
na Clínica Em Laços - Equipa  
de Intervenção Terapêutica

# As Emoções

(Guia Prático)



## Lançamento do livro **As Emoções - Ouvir e Brincar para Sentir**

**8 dezembro | 16H | Teatro Miguel Franco**

Uma obra para crianças e adultos, que nos fala da importância das emoções na nossa vida, sugerindo uma série de atividades práticas para famílias, profissionais de educação e da saúde mental!

Autoria: Em Laços

### **Programa do Lançamento**

Receção aos convidados e welcome drink.

Apresentação do Livro com as autoras.

Momento Musical.

Mesa Redonda com profissionais da área da educação: "Sinta! Está a Ser Humano."

A visão dos mais pequenos sobre as Emoções.

Encerramento com último momento musical, seguido de um lanche emocional e autógrafos.



# O Clube do Cristóvão



Já fazes parte do meu clube exclusivo no Facebook?



# Próxima Edição:



**City Break:**  
Copenhaga

**Sazonal:**  
Ilha do Sal

**A 2:**  
Novos Hotéis  
em Portugal

**Em PT:**  
Açores

**Natural:**  
Kruger &  
Moçambique -  
Hakuna Matata  
Experience



## Contactos:

Descobrimentos World Travel & Tours  
Av. Victor Gallo, nº 160 - 2430-174 - Marinha Grande  
+351 244 094 159 | +351 968 645 590  
reservas@descobrimentos.com.pt  
De Segunda a Sexta: 09:30h - 13:00h/14:30h - 19:00h  
Assistência em Viagem 24h

RNAV 8287

